

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 18 - Edición 854

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Febrero 21 al 28, 2024

Puede el gobierno del presidente Biden cambiar el reglamento de asilo politico en la frontera



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

¿Puede el gobierno de Biden cambiar el reglamento de asilo en la frontera?

La paralización del debate migratorio en el Congreso dejó al gobierno de Joe Biden con un estrecho margen de maniobra para responder a la crisis que se vive en la frontera con México, donde en los últimos tres años millones de inmigrantes indocumentados han llegado en busca de asilo tras huir de sus países de origen. La paralización del debate migratorio en el Congreso dejó al gobierno de Joe Biden con un estrecho margen de maniobra para responder a la crisis que se vive en la frontera con México, donde en los últimos tres años millones de inmigrantes han llegado en busca de asilo. Si bien la mayoría han sido deportados porque no tenían una causa válida de asilo o una razón legal para permanecer en Estados Unidos, más de 2 millones de casos han sido referidos a la Corte de Inmigración, que en enero de 2021 tenía 1.2 millones de casos acumulados y ahora la cantidad de expedientes supera los 3 millones. A principios de febrero un grupo bipartidista de senadores que desde octubre del año pasado venía trabajando en un proyecto de ley respaldado por la Casa Blanca, pretendía aprobar \$20,300 millones para aumentar la seguridad en la frontera, contratar más de 2,600 agentes de inmigración, 4,300 agentes de asilo de la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) y crear 100 nuevos tribunales de inmigración, entre otras medidas. Cuando el plan iba a ser sometido a voto, los republicanos cancelaron el acuerdo, que tampoco tenía garantizados los 51 votos demócratas, entre ellos 3 independientes. Días después, circularon versiones de prensa, citando fuentes de la Administración, quienes indicaban que el gobierno analizaba "opciones ejecutivas" para responder a la crisis y silenciar las críticas de la oposición republicana por el manejo de la crisis en la frontera con México.

Otra vez las fuentes anónimas

Este martes, un segundo informe publicado por la cadena de noticias NBC, señala que el gobierno de Biden busca hacer más difícil para los inmigrantes pedir y obtener asilo en la frontera sur. Y que entre los cambios al reglamento se incluye modificar el procedimiento de evaluación inicial en la frontera entre Estados Unidos y México, al tiempo de impulsar una política de deportaciones aceleradas de aquellos extranjeros que no reúnan los requisitos de asilo. La pregunta que se hacen abogados de inmigración es cómo lo hará el gobierno. "La ley de asilo político vigente, obviamente fue aprobada por el Congreso", advierte Lilia Velásquez, profesora adjunta de la facultad de derecho migratorio en la Universidad de California, en San Diego. "Si la pregunta se refiere al reglamento, este sí se puede modificar cambiarse y de hecho han tratado de hacerlo muchas veces, pero seguimos en la misma situación, la gente sigue llegando les aprueben o no sus casos de asilo". A la pregunta si basta con procesar los casos en la frontera de manera rápida y acelerar las deportaciones de aquellos que no califiquen bajo nuevos reglamentos, como señalan algunas versiones de prensa, Velásquez respondió que "no creo que eso pueda suceder, porque el

debido proceso es intachable". "No se puede aceptar que sean los inspectores o agentes fronterizos sean quienes determinen quién califica o no para obtener asilo. No están capacitados (los guardias de la frontera). Y el servicio de inmigración no tiene tantos agentes de asilo para procesar tantos casos que a diario llegan. Por más que el gobierno quiera cambiar todo esto, no es posible", indicó. "Lo que nosotros vemos es que, por un lado, el gobierno está tratando de responder al fracaso de las negociaciones migratorias bipartidistas en el Senado y, por el otro, responder a las acusaciones por mal manejo de las crisis que lanzan los republicanos en medio de la campaña", dice Velásquez. "Pero de lo que se olvidan es que la ley es la ley y todos tenemos que respetarla. Tenemos una obligación por ser parte del tratado de refugio de asistir a estas personas, protegerlas, cuidarlas y tratarlas con toda humanidad", agrega. Velásquez dice además que, "lo que vemos es que no saben qué hacer. Los reclamos y advertencias de cerrar la frontera es política. Y cualquier cambio en esta dirección que se haga, quedará sujeto a batallas en los tribunales por justicia para defender el debido proceso migratorio". La ley actual señala que cualquier persona que llega a la frontera puede pedir asilo. Pero el gobierno de Biden, en enero del 2023, cambió la regla indicando que algunos deben tener un patrocinador autorizado (en el caso de cubanos, haitianos, nicaragüenses y venezolanos) y el resto debe utilizar la aplicación CBP One y postularse en cualquier beneficio legal disponible para ingresar a Estados Unidos. "Pero si entra de manera ilegal, puede ser deportado por no tener una causa legal de permanencia en el país", advirtió José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. "Esta regla, sin embargo, está sujeta a la decisión que vaya a tomar una corte federal de Distrito", advirtió.

El camino probable de Biden

Entonces, ¿qué camino le queda disponible a Biden que lo aleje de probables demandas los tribunales de justicia? "Lo que ya hizo en marzo de 2022", dice Ángel Leal, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, sur de Florida. "Ordenar los casos, dirigirlos hacia lugares específicos y procesarlos dentro de un tiempo razonable". Leal señala que el gobierno "sí puede cambiar el procedimiento de asilo" y que "lo ha hecho en estos tres años. "Lo que no puede cambiar es el requisito legal para poder calificar para el asilo", puntualiza. Pone como ejemplo una regla implementada en marzo de 2022 para el manejo de casos en la frontera en respuesta al desmantelamiento del Título 42, que permitió la deportación de cientos de miles de extranjeros por la pandemia del COVID-19, incluyendo a peticionarios de asilo. "Bajo estas reglas el gobierno se comprometió a celebrar citas de miedo creíble en cinco días y luego, en un periodo entre 21 y 45 días procesar sus casos de asilo. Si la persona calificaba, era referida a un tribunal de inmigración. De lo contrario era deportada", indicó. "Me imagino que están considerando esta regulación incluida en el Código Federal. Es una manera de responder al problema de la frontera de manera inmediata, aunque no sé si tendrán los recursos necesarios para implementarla", previno. El tema de los recursos fue

contemplado en el plan migratorio bipartidista del Senado que asignaba fondos para contratar 4,300 nuevos agentes de asilo de USCIS y 2,600 nuevos agentes para Oficina de Inmigración y Aduanas (ICE) y la Patrulla Fronteriza. Garantizar que las personas sujetas a deportación acelerada que sean elegibles para asilo reciban ayuda rápidamente. Las que no sean elegibles, serán colocadas en un proceso de deportación acelerado y enviados ante un juez de inmigración. De acuerdo con la regla provisional de 2022, autoriza a los agentes de asilo de USCIS para considerar solicitudes de asilo de ciertas personas sujetas a deportación acelerada que establecen un temor de persecución o tortura durante su evaluación de temor creíble requerida.

El proceso se irá implementando gradualmente en la frontera con México.

Cuando se implemente por completo, aseguró el gobierno en su momento, "acortará el proceso administrativo de varios años a varios meses". Las personas que reúnan los requisitos para el asilo "recibirán protección más rápidamente". Quienes no reúnan los requisitos serán colocadas en un proceso de deportación acelerado en lugar de permanecer en Estados Unidos durante años mientras sus casos están pendientes de ser resueltos. El gobierno explicó en 2022 que el programa sería implementado por fases, de manera gradual comenzando con un pequeño número de personas y crecerá a medida que la USCIS desarrolle capacidad operativa. El protocolo de 2022 no se aplicará a los niños (menores) no acompañados. Estos casos deben ser manejados al amparo de leyes y regulaciones vigentes, entre ellas el Acuerdo Judicial Flores de 1997. Las personas que CBP encuentre en la frontera y que sean colocadas en deportación acelerada y que aleguen temor, serán transferidas a detención de ICE, de acuerdo con el procedimiento actual. Las personas recibirán su entrevista de miedo creíble mientras estén detenidas. Si la entrevista de miedo creíble da como resultado una determinación negativa, la persona puede solicitar una revisión de la decisión por parte de un Juez de Inmigración. USCIS también puede reconsiderar, a su discreción, una

determinación negativa de temor creíble con la que ya estuvo de acuerdo un Juez de Inmigración si la solicitud se presenta dentro de los siete días posteriores a la aprobación del Juez o antes de la remoción, lo que ocurra primero. Durante la implementación por etapas, las personas que son colocadas en deportación acelerada y que reciben una determinación positiva de temor creíble, y a quienes ICE determina caso por caso que es apropiado liberar, pueden ser remitidos a USCIS. La persona debe indicar su intención de residir en una de seis ciudades de destino donde se llevarán a cabo audiencias durante la implementación por etapas (Boston, Los Ángeles, Miami, Nueva York, Newark y San Francisco). El registro de la determinación positiva de temor creíble constituirá la solicitud de asilo, y la fecha de notificación de la determinación positiva de temor creíble se convertirá en la fecha de presentación de la solicitud de asilo. Las audiencias se llevarán a cabo no antes de los 21 días ni después de los 45 días después de la determinación positiva de temor creíble. Velásquez advirtió que, si este plan se lleva a cabo, el gobierno deberá invertir en cientos de agentes de asilo, de lo contrario "el problema de la frontera persistirá". Poco después de la publicación de esta historia, un portavoz del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) indicó que: "Si el Congreso una vez más se niega a proporcionar los fondos críticos necesarios para apoyar las misiones vitales del DHS, estaría perjudicando los esfuerzos del DHS para imponer consecuencias duras y oportunas a quienes no tienen una base legal para permanecer en el país. Existen límites reales a lo que podemos hacer con la financiación actual porque el Congreso no ha aprobado un presupuesto ni ha respondido a las dos solicitudes de presupuesto suplementario del Presidente. Nuevamente hacemos un llamado al Congreso para que actúe y proporcione los fondos y las herramientas que nuestro personal de primera línea necesita". Y agregó en segundo plazo que el ministerio "continuará utilizando todas las herramientas y autoridades a nuestra disposición para llevar a cabo nuestra misión y hacer cumplir la ley".



THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

'¿Biden o Trump? ¿Cuáles son los intereses de Rusia y China en las elecciones de EEUU?

La amenaza de China sobre Taiwán. La guerra de Rusia en Ucrania. Aranceles, guerra económica, guerra en Medio Oriente... todos esos temas están latentes en las elecciones presidenciales de 2024 en EEUU. Pero, ¿a qué presidente de EEUU prefieren en China y en Rusia? ¿Trump o Biden? Las posibilidades de una revancha entre el presidente Joe Biden y el exmandatario Donald Trump en las elecciones de noviembre hacen que tanto aliados como adversarios de Estados Unidos en el mundo se preparen para lo que viene. Ya sea continuidad o giro drástico. Es que el primer mandato del republicano sacudió la arena internacional al enfriar las tradicionalmente cálidas relaciones con sus aliados de la OTAN y con los tradicionales socios europeos. Se burló de líderes de algunas naciones amigas, como Angela Merkel de Alemania al tiempo que elogió a líderes autoritarios como el líder ruso Vladimir Putin, quien tiene una tensa relación con Europa y ha calificado a Xi Jinping de China de "brillante" y a Viktor Orbán de Hungría de "gran líder". Luego de la elección de 2020, en la que Biden venció a Trump, el demócrata comenzó de a poco a volver al cauce habitual de las relaciones internacionales. Por eso, a algunos de los aliados de EEUU les preocupa la perspectiva de un segundo mandato de Trump y que con él se reaviven las tensiones mientras que otros estarían contentos con la posibilidad de su regreso. Pero, ¿qué esperan los 'archienemigos' de Estados Unidos de las elecciones 2024? ¿Cuáles son los intereses de Rusia y China en el resultado de los comicios de noviembre?

¿Qué quiere (y qué dice que quiere) Putin en las elecciones 2024?

Luego de los comicios de 2016, cuando Trump le ganó a Hillary Clinton, Putin dijo públicamente que él prefería la victoria del republicano. En esa elección, Rusia fue acusada de interferencia en la campaña por las agencias de inteligencia de Estados Unidos. Grupos asociados a la inteligencia rusa difundieron en redes sociales mensajes y desinformaciones para agitar los ánimos en el electorado y generar desconfianza en el proceso democrático. Putin ha negado las acusaciones.

¿Trump o Biden como presidente de EEUU? Esta es la respuesta de Putin

Putin está trabado en una guerra en Ucrania desde hace dos años, en buena parte, por lo que él considera una amenaza a su esfera de influencia con el avance de la alianza militar OTAN, que conglera a las fuerzas occidentales y a la cual Ucrania aspiraba a ingresar. Y de los dos aspirantes a la Casa Blanca, es Trump el que representa más amenaza para la OTAN. Trump dijo en sus discursos de campaña que se opone a los miles



de millones que EEUU gasta en la alianza cuyo apoyo ha sido fundamental para la resistencia de Ucrania contra la invasión rusa. Dijo en un mitin de campaña que, como presidente, había advertido a los aliados de la OTAN que alentaría a Rusia a "hacer lo que quisiera" con los países que no pagaran su participación en la alianza. Trump también escribió que EEUU debería poner fin a todas las donaciones de ayuda exterior y reemplazarlas con préstamos. Ante tales declaraciones, el secretario general de la OTAN, Jens Stoltenberg, advirtió que Trump corría el riesgo de poner en peligro a las tropas estadounidenses y sus aliados. "Cualquier sugerencia de que los aliados no se defenderán entre sí socava toda nuestra seguridad, incluida la de Estados Unidos", dijo.

En las antipodas está Biden, que tras ganar en 2020, se estrenó en la arena internacional con su "EEUU está de regreso", como contraste al aislacionismo que proponía su antecesor. El presidente ha hecho del apoyo a Ucrania en la guerra contra Rusia una prioridad. Al punto que los republicanos del Congreso han bloqueado la ayuda militar a Ucrania, atándola a una reforma de inmigración y de la seguridad fronteriza. Sea Trump o Biden, el próximo presidente podría fácilmente verse consumido por múltiples desafíos internos con un Congreso estancado. Por eso, entre los aliados resuena la idea de

organizarse, sin necesariamente contar con EEUU como el tradicional líder. Putin, mientras tanto, ha estado reforzando los vínculos con China, Irán y Corea del Norte y tratando de socavar el apoyo internacional a Ucrania.

¿Y qué quiere China?, la gran preocupación de EEUU

Si la principal prioridad de Washington es Estados Unidos, la segunda es China, dijo Emmanuel Macron, presidente francés. Es que los frentes con Rusia tienen que ver más con la defensa y la geopolítica, pero los factores en juego con China están relacionados, además, con un duelo de gigantes económicos. China es la segunda mayor economía del mundo, detrás de EEUU, y uno de los mayores socios comerciales. Tras dos años de ayuda a Ucrania, muchos republicanos se han mostrado reacios a seguir apoyando a Kiev, diciendo que no ven hacia donde va el conflicto con Rusia. El último paquete impulsado por los demócratas para ayudar a aliados, incluye ayuda a Ucrania, Israel y... Taiwán. Por eso China, que reclama la isla autónoma de Taiwán y no ha descartado el uso de la fuerza para lograr este control, está observando si se está agrietando el apoyo occidental a Ucrania. Hay quienes señalan que, esa erosión del apoyo a Ucrania puede ser el impulso que China espera para emprender acciones militares en Taiwán. Y Trump, el casi

seguro candidato republicano, es el artífice del bloqueo que los legisladores republicanos están haciendo a la ayuda a Ucrania. El candidato que ganó las elecciones del 13 de enero en Taiwán ha sido señalado por China como el que causará "guerra y declive". EEUU reconoce diplomáticamente a China, pero es socio clave de Taiwán y su principal proveedor de armas. Y China mantiene una presencia militar casi diaria alrededor de la isla.

China: guerra económica y aranceles

"Desacoplarse" de China es un tema recurrente del gobierno de Biden, pero también por sus rivales republicanos. ¿Hay desacoplamiento? Los datos comerciales sugieren que el mayor socio comercial de Washington durante una década ha sido suplantado por México y está viendo reducir su participación de mercado. Sin embargo, las cadenas de suministro son cada vez más complejas y los flujos comerciales entre las dos economías más grandes del mundo no son tan fáciles de entender. En términos absolutos, las importaciones chinas no han caído tanto, pero en la cuota de mercado, la caída es significativa. La participación de China en las importaciones estadounidenses cayó del 22% en 2017 al 16%, según Caroline Freund, economista especializada en comercio internacional de la Universidad de California citada por la agencia AFP.

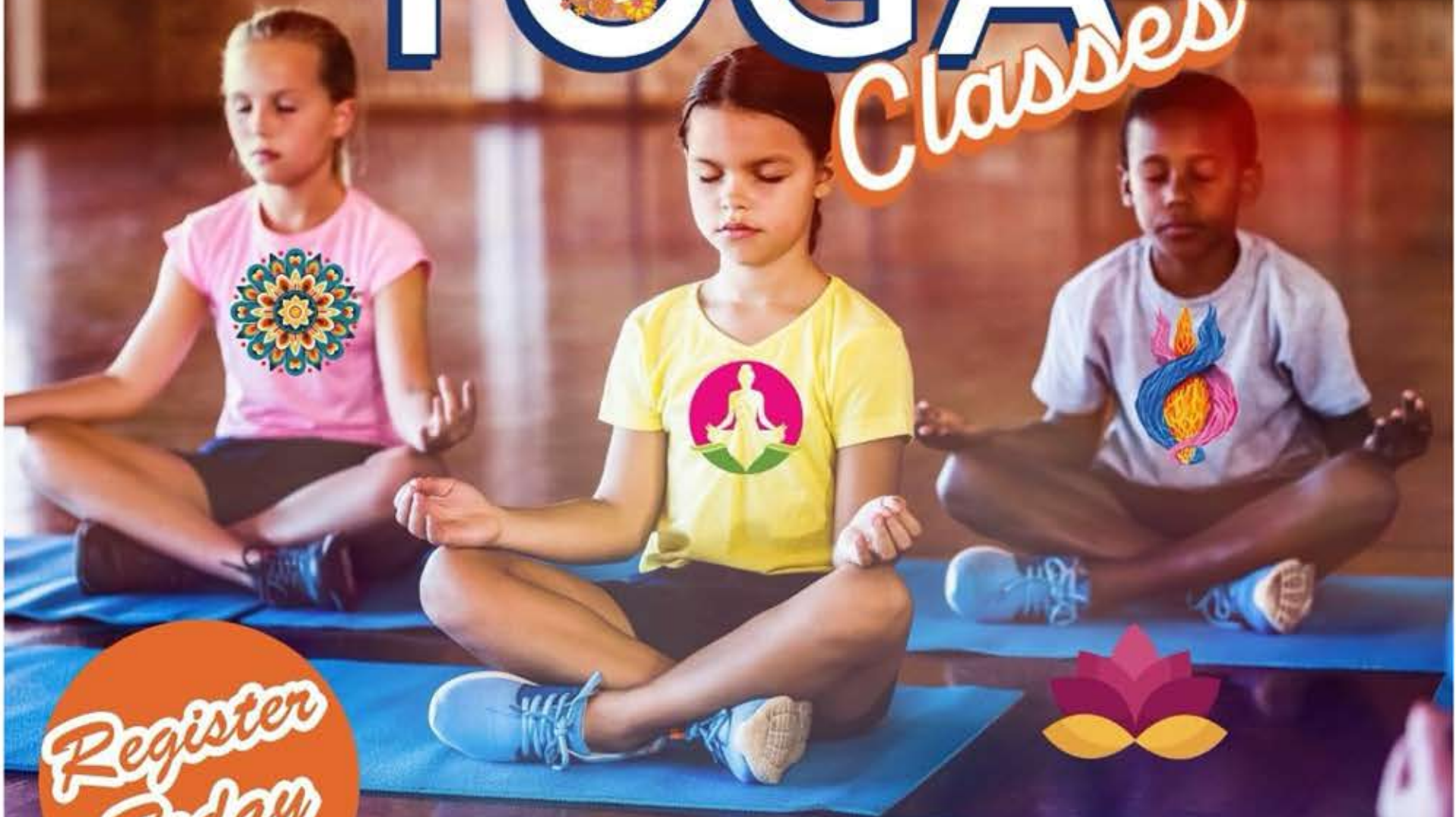
El alcalde Albio Sires y la Junta de Comisionados te invitan a registrarte para Clases de Yoga gratuitas.
Abierto a edades de 6 a 18 años.

Regístrese lo antes posible en wnyrec.recdesk.com/community/home
Para obtener toda la información recreativa, llame al (201) 295-5120
o puede visitar oficina en 428 60th St Sala 7 de lunes a viernes de 9 AM a 5 PM.



TOWN OF WEST NEW YORK
MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS

YOGA *Classes*



Register Today



OPEN TO AGES 6-18



REGISTRATION NOW TAKING PLACE @WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME
FOR ALL RECREATION INFORMATION, CALL (201)295-5120 OR YOU MAY VISIT OUR
OFFICE AT 428 60TH ST ROOM 7 MON-FRI 9AM-5PM

#WEAREWNY

[f](https://www.facebook.com/townofwny) [i](https://www.instagram.com/townofwny) [in](https://www.linkedin.com/company/townofwny) www.townofwny.org

#SOMOSWNY



Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners

cordially invite you to

HECTOR LUIS *sin* CENSURA

PRESENTS

Celebrating Valentine's

Wednesday, February 21, 2024

7:30 PM



**Special Guest Singer
Ruby Jurado**



**William V. Musto Cultural Center
420 - 15th Street • Union City**

Free Refreshments Free Admission

Will also be transmitted via Youtube

<https://youtube.com/user/HLSinCensura>

Nikki Haley dice que puede perder Carolina del Sur y lograr la nominación: eso sería un desafío a la historia

Desgraciadamente para Haley, todas las encuestas realizadas entre los votantes de su estado natal en los últimos dos meses dan a Trump una ventaja sobre ella de más de 20 puntos. La exgobernadora de Carolina del Sur y exembajadora ante Naciones Unidas, la republicana Nikki Haley, ha perdido las cuatro primeras primarias presidenciales, pero ha prometido seguir en la carrera en el futuro inmediato. Haley parece contar con el apoyo de su estado natal, Carolina del Sur, para situarse en una posición más competitiva frente al expresidente Donald Trump. La ciencia política da a Haley una buena razón para apostar por hacerlo bien en Carolina del Sur. Por un lado, un candidato tiene naturalmente un mayor reconocimiento en su estado natal después de haberse labrado una carrera y una reputación allí. Los votantes han llegado a conocerlo y su historial de logros, y el candidato conoce la cultura del estado y sus puntos de presión política. Los lazos compartidos en un estado son también una identidad significativa que refuerza las conexiones con los votantes basadas en la confianza. Por otro lado, ser de fuera puede hacer que parezcas desconectado de la situación local. Si no, que se lo pregunten al doctor Mehmet Oz, cuyas numerosas meteduras de pata durante su campaña de 2022 para el Senado por Pennsylvania pusieron de relieve sus profundas raíces en la vecina Nueva Jersey. Estas condiciones de local pueden suponer una gran ventaja electoral con la que Haley podría contar en Carolina del Sur. Desgraciadamente para Haley, todas las encuestas realizadas entre los votantes de su estado natal en los últimos dos meses dan a Trump una ventaja sobre ella de más de 20 puntos. Haley argumentó recientemente que no importa si no gana Carolina del Sur, siempre y cuando cierre "la brecha" con Trump. Pero si pierde su estado, ¿sigue teniendo alguna posibilidad de ser candidata? Los datos históricos revelan que la respuesta es un rotundo "no". Recopilé los resultados electorales de las primarias presidenciales de ambos partidos para cada año electoral desde 1992 hasta 2020. Luego comparé el porcentaje de votos que recibieron en las primarias de su estado de origen con la media que obtuvieron en las primarias de otros estados celebradas un poco antes o el mismo día que las de su estado de origen. En primer lugar, todos los eventuales candidatos en este periodo obtuvieron resultados al menos tan buenos, si no mejores, en las primarias de su estado de origen que en otras primarias comparables. Incluso Hillary Clinton y Donald Trump, candidatos históricamente impopulares en 2016, siguieron esta tendencia. Lo mismo ocurre con casi todos los principales candidatos a las



primarias presidenciales durante este tiempo. Los datos también nos dicen que, en la historia de las primarias presidenciales modernas, desde 1972, no ha habido un solo nominado final de cualquiera de los partidos que no ganara en su estado natal. En este sentido, que Haley ganara la nominación sin su estado natal sería literalmente algo sin precedentes. Por supuesto, Haley podría tener otros resultados en mente. Incluso si se mantiene en el segundo puesto en las primarias, podría esperar a la nominación si las dificultades legales de Trump le impiden ejercer de alguna manera. Pero la evidencia dice que ganar la nominación directa será casi imposible para Haley sin ganar primero las primarias en su estado natal. Así busca Nikki Haley marcar diferencias con Donald Trump antes de las primarias en Carolina del Sur. Su creciente recaudación de fondos podría mantener a Haley en la carrera a pesar de sus anteriores derrotas ante Trump. Nikki Haley ha dedicado los últimos días antes de las primarias republicanas de Carolina del Sur a insistir en que ella es la única candidata que puede unir a los estadounidenses, a diferencia del controvertido Donald Trump, quien, sin embargo, ha ganado en todos los estados que se han disputado. Esa es una tarea difícil para Haley. Mientras, los electores en Carolina del Sur se preparan para votar el sábado. La victoria de Trump en las primarias de 2016 contribuyó a consolidar su condición de favorito, y cuenta con el apoyo de todos los principales líderes electos del estado y de todos sus congresistas republicanos menos uno. Por su parte, Haley ha resistido en la carrera, superando a una docena de candidatos, lo que significa que está en esto a largo plazo. Su creciente recaudación de fondos podría mantenerla en la carrera a pesar de sus anteriores derrotas ante Trump. Haley resalta constantemente sus

conocimientos de política exterior, tras haber servido como embajadora de Trump ante las Naciones Unidas durante dos años. En sus actos de campaña es común que plantee cómo hubiera reaccionado ella ante distintas situaciones, la mayoría de las veces muy diferente a su jefe. "No dudaré en insistir a los países de la OTAN en que tienen que asumir su responsabilidad, pero eso se hace a puerta cerrada", dijo Haley el domingo durante un debate público en Fox News con John Roberts, retransmitido desde un local en el centro de Columbia, Carolina del Sur. Esa era una referencia a la advertencia de Trump a los aliados de la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN) durante un mitin de campaña a principios de este mes de que "animaría" a Rusia a "hacer lo que les dé la gana" con los países "delincuentes", naciones que en su opinión no están cumpliendo con su parte en esa alianza. El líder de la OTAN dijo que los ataques de Trump a las alianzas internacionales y a la ayuda exterior podrían

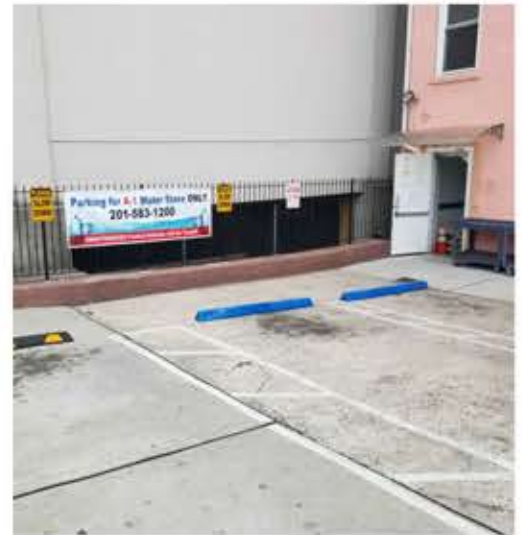
socavar la seguridad y poner en riesgo a las fuerzas estadounidenses y europeas. "Debemos asegurarnos de decirles a nuestros socios que lo mejor para ellos es sostener su propio peso", dijo Haley el domingo. A su juicio, "Trump dijo que iba a animar a Putin a invadir a nuestros aliados. Ese es el camino equivocado". Haley agudizó esos comentarios durante un acto de campaña el lunes por la mañana en la ciudad central de Carolina del Sur de Sumter, hogar de una base de la Fuerza Aérea, así como de muchos veteranos militares. Dijo que Trump está "del lado de un matón", Vladimir Putin, a quien llamó "un dictador que mató a sus oponentes políticos". Este es el mismo argumento que ella utiliza en un nuevo anuncio de televisión, parte de una ráfaga de publicidad de seis millones de dólares que Haley ha lanzado en las últimas semanas de la campaña en todo el estado.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto
Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm
Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS:
CAMBIO Doctor Pace

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO
(Whiplash). Le damos tratamiento.
Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

'Declaraciones de impuestos 2024: estos son los créditos que suman miles de dólares

El Crédito Tributario por Hijo y el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo son dos de los créditos que pueden reducir tu deuda con el IRS en esta temporada de declaraciones de impuestos, y hasta generar un reembolso generoso. Aquí te explicamos todo lo que debes saber sobre ellos. ¿Tus ingresos cayeron en 2023? ¿Tienes hijos o dependientes que puedes colocar en tu declaración de impuestos del Servicio de Rentas Internas (IRS en inglés)? Entonces es probable que puedas reclamar créditos que te ayudarán a pagar menos impuestos e incluso generarte un posible reembolso. En esta guía te explicamos tres créditos que pueden ayudarte a reducir tu deuda con el IRS en esta temporada de declaraciones de impuestos 2024.

Crédito Tributario por Hijo o 'Child Tax Credit' (CTC)

Cómo es el crédito por hijo en esta temporada: de hasta \$2,000 por cada menor elegible. Es clave saber que el Crédito Tributario por Hijo puede generar un reembolso, dependiendo del caso particular del contribuyente. Sin embargo, la ley permite en esta temporada de impuestos 2024 un reembolso máximo de \$1,600 por menor dependiente, no por los \$2,000 completos.

Quién y por quién se puede reclamar: se puede reclamar este crédito por cada menor elegible que tenga un número de Seguro Social válido para empleo en Estados Unidos. Declaraciones de impuestos 2024: las claves para asegurarte que puedes pedir el crédito por hijo Un menor es elegible si tenía menos de 17 años al final del año tributario 2023, puede ser reclamado como dependiente en una declaración de impuestos y vivió más de la mitad del 2023 con la persona que tiene previsto reclamar este crédito, entre otros requerimientos que se aconseja revisar con el IRS. Muy importante, solo los menores con un número de Seguro Social son elegibles a este crédito. Un contribuyente puede reclamar este crédito si su ingreso bruto ajustado (lo que en inglés se conoce como adjusted gross income o AGI) fue de \$400,000 o menos en el año tributario 2023 en el caso de las parejas que declaran sus impuestos de forma conjunta o de \$200,000 o menos en el resto de los casos. En el caso de los contribuyentes que superen esos montos, la cantidad del crédito a la que serán elegible disminuirá de forma gradual. Y, muy importante, para reclamar al menos una porción de este crédito se debe haber registrado un ingreso por trabajo de al menos \$2,500 en 2023. Cómo pedirlo en la declaración de impuestos: se debe colocar la cantidad de hijos o dependientes en el formulario 1040 y anejar el formulario 8812 que lleva como nombre Créditos por Hijos u Otros Dependientes Calificados o Credits for Qualifying Children and Other Dependents



en inglés.

Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo o 'Earned Income Tax Credit' (EITC)

Cómo es el crédito por ingresos del trabajo en esta temporada: como sucede cada año, los montos de este crédito cambiarán. Para el año tributario 2023, los montos de este crédito son: \$600 si no se tiene un menor dependiente calificado, \$3,995 si se tiene un menor calificado, \$6,604 si se tiene dos menores calificados y \$7,430 si se tienen tres o más menores calificados. Quién puede reclamarlo: se debe haber registrado un ingreso ganado (aquí no cuenta, por ejemplo, el dinero del subsidio por desempleo). Los ingresos deben estar dentro de los techos que fija el IRS (en esta tabla puedes revisarlos). En el caso de una persona sin hijos, su ingreso bruto ajustado (lo que en inglés se conoce como adjusted gross income o AGI) debe haber sido de \$17,640 o menos. Esos montos cambian dependiendo del estado civil como se presenta la declaración de impuestos. Muy importante tener en cuenta que para reclamar este crédito se debe contar con un número de Seguro Social (tanto quien presenta la declaración como todas las personas que se incluyen en la declaración). No pueden pedirlo quienes declaran sus impuestos usando un Número de Identificación Personal del Contribuyente o ITIN. Cómo pedirlo en la declaración de impuestos: se debe presentar el formulario 1040 y, si se tienen menores o hijos calificados, se debe anejar el formulario EIC que lleva como nombre Crédito por Ingreso Ganado o Earned Income Credit en inglés.

Crédito por el Cuidado de Hijos o Dependientes

Cómo es el crédito por ingresos del trabajo en esta temporada: se podrán reclamar hasta \$3,000 en lo gastado por el cuidado de un menor o dependiente que no puede cuidar de sí (es bueno revisar con el IRS qué requisitos debe cumplir esa persona) y hasta \$6,000 en lo gastado por dos o más menores o dependientes calificados. Dependiendo de cuáles fueron los ingresos del contribuyente, el IRS dará un crédito de hasta el 35% de esos montos. Esto significa que este crédito puede generar un crédito máximo de \$1,050 por un menor o dependiente calificado y un crédito máximo de \$2,100 por dos o más menores o dependientes calificados. Quién puede reclamarlo: quienes pagaron por el cuidado de una o más personas calificadas para ir a trabajar o estudiar a tiempo completo, o salir a buscar un empleo, y cuyos ingresos están dentro de los límites fijados por el IRS. Importante, esos ingresos deben haber sido ingresos ganados por algún trabajo y, en el

caso de personas casadas, deben presentar una declaración de forma conjunta. Para pedir este crédito por el dinero gastado en el cuidado de un niño, ese niño debe tener menos de 13 años. Cómo pedirlo en la declaración de impuestos: deberás presentar el formulario 2441 que lleva como nombre Gastos en el Cuidado de Hijos o Dependientes o Child and Dependent Care Expenses en inglés junto con la declaración de impuestos. En ese formulario tendrás que brindar un Número de Identificación del Contribuyente o TIN por cada persona calificada, que usualmente es el número de Seguro Social. Y en el caso de pedir el crédito por una persona que no puede cuidar de sí se debe detallar por qué y por cuánto tiempo no ha podido hacerlo.






Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

El Herpes simple requiere un tratamiento serio

El herpes simple es una infección viral, que se presenta con gran frecuencia, llegando a padecerlo el 90% de la población antes de los 4 ó 5 años de edad.

El virus del herpes simple tipo 1 (HVS-1) está asociado con las infecciones de los labios, la boca y la cara. Es el herpes simple más común y la mayoría de las personas lo desarrollan en la niñez. Con frecuencia, causa lesiones dentro de la boca como el herpes labial (herpes febril) o la infección ocular (especialmente la conjuntiva y la córnea) y también puede llevar a una infección del revestimiento del cerebro (meningoencefalitis). Se transmite por contacto con saliva infectada.

Los síntomas principales son ardor y picazón en el área afectada y es posible que se acompañe de una neuralgia. Las lesiones están caracterizadas por pequeñas vesículas agrupadas que pueden ocurrir en cualquier parte, pero con mayor frecuencia en labios, boca y genitales. Los ganglios linfáticos pueden estar inflamados y sensibles.

La infección primaria por el virus del herpes simple tipo 1 puede ser asintomática o solo causar úlceras en la mucosa oral. Después, el virus permanece en el tejido de los nervios de la cara.

En algunas ocasiones, el estrés, la exposición solar o los cuadros infecciosos reactiva y causa una especie de calentura en los labios, con la formación de pequeñas ampollas, exudación y formación de una costra, casi siempre en la misma zona.

Es bueno aclarar que los remedios no matan el herpes ni impiden que vuelvan a reaparecer en un futuro, una vez contraído el virus se lo tiene para siempre, aunque no se tenga ningún síntoma, el virus permanece en el cuerpo y puede volver a activarse en cualquier momento.

Este virus es contagioso y se transmite por contacto directo de la exudación de la erupción entre personas a o a través de elementos contaminados como los cubiertos, los vasos, las toallas, los platos, etcétera. No sólo se contagia cuando están presentes estas lesiones. Aunque se trata del momento más contagioso, se ha demostrado que se puede contagiar de la saliva incluso cuando la persona no tiene ninguna lesión.

Señal de alerta

Lo primero que suele aparecer es picor y quemazón en la zona en la que posteriormente se localizará la erupción. El aumento de la sensibilidad en la zona y quemazón suele aparecer uno o dos días antes de la aparición de las lesiones típicas del herpes simple que son:

- Erupción de la piel con vesículas localizadas alrededor de los labios o la boca. Aunque es cierto que la mayoría de las llamadas calenturas aparecen especialmente alrededor de la boca, también se pueden presentar en cualquier parte de la anatomía.

- Vesículas con líquido claro amarillento.

Estas vesículas pueden juntarse apareciendo ampollas enrojecidas.

- Posteriormente, tanto las vesículas como las ampollas se rompen y forman una costra amarilla.

- Esta costra cae luego dejando una piel cicatricial.

- Puede aparecer algo de fiebre y engrosamiento de los ganglios del cuello.



Ocho de cada 10 estadounidenses adultos tienen herpes bucal. Y alrededor de 1 de cada 4 estadounidenses adultos tiene herpes genital.

Solución: El herpes simple es muy común que reaparezca al poco tiempo de haber sido combatido

Actualmente no existe una cura que puede erradicar el virus del herpes del cuerpo, pero los medicamentos antivirales pueden reducir la frecuencia, duración y severidad de los brotes. Los medicamentos antivirales también reducir la diseminación asintomática, se cree asintomáticos derramamiento genital HSV-2 viral se produce el 20% de días al año en pacientes

no sometidos a tratamiento antiviral, frente al 10% de los días durante el tratamiento con antivirales.

Varios estudios en humanos y ratones proporcionan evidencia de que el tratamiento temprano con famciclovir inmediatamente después de la primera infección de herpes puede reducir significativamente el riesgo de futuros brotes de herpes.



Mito y Realidad

Se dice que todos los herpes se contagian por contacto directo de piel a piel, pero eso no es definitivo. He sabido de muchos casos de personas que adquirieron el virus al bañarse con agua contaminada de ríos cargados con desechos o de pozo.

Sexualmente: La forma más común reconocida de contagio

proviene del contacto sexual con una pareja infectada. Esto sucede cuando se tienen relaciones sexuales con una persona infectada durante el período del brote de las vesículas o ampollitas. El contagio puede ser genito anal o genito bucal, en cualquier combinación.

Cura fina: No existe un tratamiento que pueda curar el herpes, pero los medicamentos antivirales pueden acortar y

prevenir los brotes durante el tiempo que la persona toma los medicamentos.

Verano y herpes: No es el verano el que provoca que aparezca, sino la época del año y el estrés que ella acarrea. El estrés y las bajas de defensas favorecen el florecimiento del herpes simple. También, un tratamiento que baje las defensas como un anti oncológico o corticoides en dosis muy altas.

Holy Name Medical Center



This Place is Different



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero



Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

El herpes simple requiere tratamiento serio

Cablevisión - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodrigdge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 23 de Febrero - 9:00 PM

Domingo 25 de Febrero - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 27 de Febrero - 9:30 PM

Miércoles 28 de Febrero - 9:30 PM





COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♡ PAOLA._HALOREALTY



LAW OFFICE of



INGRID ECHEVERRIA

LEYES DE MIGRACION

- Defensa de Deportación
- Peticiónes por medio de Familia
- Remover condiciones a Residencia
- Permisos de Trabajo
- Permisos para viajar
- DACA
- Asilo Político
- Ciudadanía
- Apelaciones
- Visas para Trabajadores Extranjeros
- Peticiónes por medio de Visa U
- Proceso Consular
- Casos de Detenidos Visa Juvenil

LEYES DE FAMILIA

- Divorcio
- Custodia
- Violencia Doméstica
- Distribución Equitativa
- Acuerdos Matrimoniales

201-295-8999

424 57th Street.
West New York
NJ 07093

345 Somerset Street.
Suite 10 - Lower Level
North Plainfield
NJ 07060

10 North Sussex Street.
2nd Floor
Dover, NJ 07801



Art by Lord Printing



\$20 dólares de
descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

16

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
PLANES DE SALUD**

233
Ayudante de cocinero
con Experiencia Full time
Part time para trabajar
en Pike Bruck, NJ
contactar a Tony
973-882-6757

**SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES**



201-305-5624

171
**HIRING
LINE COOK**
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

11
**TALLER DE
AUTOMOVILES**
Pintor,
Ayudante
de Pintor
con experiencia
Ensamblador
Posicion
Inmediata
973-748-3100

176
OLGA
Hello, I am from
Moscow, Russia.
I am 28 years old
easy going person
with a great sense
of humor!
I live close to
train Avenue U a
nd East 18 street
Brooklyn, 11229.
646-994-5708

128
AUTO BODY SHOP
In Astoria, Queens
needs Bodyman/combo,
plastic, paint, compound.
Experienced with tools.
Call George.
718-937-6521
917-880-7477

228
Looking for experienced
English speaking
SHOE MAKER
to work in a
shoe repair
in Manhattan,
upper East side.
M-F 8-6:30 & Sat 9-5.
Peter
917-400-8728
Diana
917-345-5675

229
Auto Body Shop
SOLICITA
Plasticman,
Mecánico Automotriz,
Pintor, Detallador
Y Chassisman.
Con Experiencia
Herramientas propias.
Buen salario.
Area Freeport,
Long Island.
Llamar
516-442-8222

211
**Tractor
Trailer**
Chofer de Camion
Clase A
Trabajo local
No puertos
Ingreso semanal
\$1,700 to \$2,200
llamar a Jack
908-636-0680

209
**NEED
MUST
COMPETITIVE
SALARY
AND
BENEFITS
RAGO
BROTHERS
SHOE AND
LEATHER**
973-214-6917

220
**Delivery Company
Drivers**
Non CDL required
with clean license
and background
deliver local
in Hudson County
201-491-3389
George

230
**Renta de espacio
totalmente renovado
con suelos nuevos,
techo, paredes y baño.**
Listo para ocupar
914-282-9973

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

²⁰²
BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

¹⁹⁹
 Looking for a full
 time farmer to run
 a small livestock,
 poultry and vegetables
 operation in Upstate
 New York.
 (2 hours North from NY City).
 Free housing and utilities
 (renovated farmhouse).
 Married couple is preferred.
 Part time options are
 possible. Need drivers
 license and English skills.
 Tractor operation is a plus.
 40,000\$ a year.
 Please,leave a voicemail
 or text your name
 and experience at
917- 277-3037

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

Now Hiring
Grill men
cocineros³³
 24 hours
 Diner Morning &
 overnight shifts
 \$14 per
 hour starting
 1 block from
 Exchange Place
 Path and
 Light Rail
 3-5 years
 Kitchen
 Experience
 Call
917-607-7950

Soldador con
Experiencia
 Tienda de letreros
 ubicada en ³⁹
 Fairview NJ
 Está buscando
 Soldador con
 experiencia
 Envíe su c
 urriculum por
 correo electrónico a:
 nati@signexponyc.com
 o llame al
212-246-3355

²²⁶
AUTO REPAIR
FIVE STAR
AUTO COLLISION
 Solicita
BODY/COMBO
CHASSISMAN
 con experiencia.
 Llame al
917-346-2295

¹⁶⁰
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

²⁰³
AUTO BODY
 Auto body shop
 is looking for a
BODYMAN
PINTER.
 Experienced.
 Brooklyn area.
 Call
718-702-2989.

¹⁰
Cook and
dishwasher
 wanted for
 Secaucus Bar
 Restaurant.
 Full time.
 Opportunity to
 make more money
 with experience.
 Call
201-617-6998

JP Computer's
Julio Paternina
 ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
 Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

HOUSE CLEANERS ¹³⁹
 Buscamos Empleados
 para limpieza de casas
 proveemos Carro
 y Combustible
 Lunes a Viernes
 8:30am a 5:00pm
 Necesita Licencia
 de Conducir
973-897-8857

¹⁹¹
 Si quieres salir
 de la vida en la ciudad,
 ven mira este motel
 de venta.
 Es posible que cueste
 lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
 para comprar motel
 y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
 Pregunta por
Eddie

**SIGUENOS EN
 LAS REDES
 SOCIALES**



201-305-5624

¹⁴⁷
 Necesitamos
 Home Makers
 CHHAs
 Empezar de
 Inmediato!!!
 Renovamos
 Licencias de
 Home Makers
 para mas
 información
 Llamar
973-622-2321

SE VENDE

**Dos (2) apartamentos en Bogota,
 Barrio Alamos Norte,
 cada uno de tres alcobas,
 sala comedor y baño
 Aceptamos Pago en efectivo
 y credito bancario
 Mayores informes a
 los siguientes telefonos:**

3144327284

Adriana

3103099713

Diana



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com

¿Existe realmente el famoso Punto G en las mujeres?



Aunque el último estudio sugiere que no, otros con la misma validez lo confirman. No hay evidencia consistente de que de verdad exista el llamado punto G, esa elusiva zona erógena femenina capaz de proporcionar un extremo placer sexual.



en una conferencia en París (Francia), no sólo se fueron lanza en ristre contra el estudio, sino que en ese escenario se lanzó un dato que le echó más leña al fuego: "El 60 por ciento de las mujeres sí tienen punto G".

"El trabajo del King's College es una falta de respeto a lo que dicen las mujeres (...) Las conclusiones fueron erróneas porque sólo se basan en observaciones genéticas. Es evidente que en la sexualidad femenina hay una variabilidad", aseguró el cirujano francés Pierre Foldes, experto en reconstrucción de clítoris.

Andrea Burri, quien participó en la investigación del King's College, había asegurado que era "irresponsable reivindicar la existencia de una entidad que nunca ha sido probada". Para la especialista, insistir equivalía a "poner presión sobre las mujeres y los hombres. La idea del punto G es subjetiva".

¿ Cinco respuestas a preguntas clave

1. ¿Por qué se llama así?

El punto G fue identificado por el ginecólogo y obstetra alemán Ernst Gräfenberg en la década de los 50, cuando llevaba a cabo una investigación sobre el control de natalidad. Fue bautizado con la inicial del apellido del especialista.

2. ¿Qué es y en dónde quedaría?

Los defensores de su existencia han ido llegando al consenso de que no se trata de un punto, pero sí de una zona específica situada en la cara anterior de la vagina. En ella hay más terminaciones nerviosas o receptores que aumentan la sensibilidad. Se supone que estimula los orgasmos, pues sobre esta área se produce mayor roce durante la relación

desarrolló una técnica cuyo propósito no sólo era ubicar esta área, también aumentarla. El doctor Jorge García Pertuz, médico ginecobstetra de la Universidad del Rosario, hace parte de los cientos de especialistas entrenados por Matlock en este procedimiento, que consiste en inyectarla para aumentar su relieve. "El área denominada punto G no es fácilmente localizable, desde la óptica de lo anatómico; eso no quiere decir que sea inexistente. Conozco mujeres que, con toda certeza, dicen tenerlo porque lo perciben. Mi trabajo consiste en aumentar esa zona", explica García.

4. ¿Es igual en todas las mujeres?

La respuesta es no, de acuerdo con el urólogo José Miguel Silva Herrera. "Las mujeres tienen áreas eróticas distintas, según la concentración de sus terminales nerviosas; de modo que mientras unas se excitan más con el estímulo del clítoris o la vagina, otras deberían experimentar algo similar en otras áreas; lo mismo podría ocurrir con los hombres", sostiene.

5. De existir, ¿hay un punto G equivalente en los hombres?

No hay ninguna evidencia que insinúe si quiera la existencia de un punto G masculino; no obstante, quienes se han aventurado a hablar del tema sostienen que podría tratarse de la misma próstata, dado que está dotada de infinidad de terminaciones nerviosas que la convierten en una zona sensible y erógena. **G**



Esta es la conclusión que sacó Amichai Kilchevsky, urólogo del Hospital New Haven, de la Universidad de Yale (Estados Unidos), luego de analizar por lo menos cien estudios producidos por la comunidad científica en los últimos 60 años sobre sexualidad femenina. Pese a lo dicho, ni siquiera los resultados de este serio metaanálisis, publicados hace un par de semanas en el 'Journal of Sexual Medicine' (JSM), pueden considerarse la última palabra en la materia.

No sólo estos investigadores reconocen la posibilidad de que no se hayan llevado a cabo estudios más precisos, con el propósito de localizar esta zona, sino que trabajos de igual peso, divulgados con el mismo despliegue en el afamado JSM, han llegado en más de una ocasión a conclusiones disímiles. De hecho, la última gran controversia sobre el tema ocurrió en enero del 2010, cuando científicos del prestigioso King's College de Londres aseguraron que "el punto G podría ser producto de la imaginación de las mujeres, estimulada por las revistas y los terapeutas sexuales".

Estos científicos llevaron a cabo un estudio con 1.800 mujeres, gemelas y mellizas. A todas se les preguntó si tenían punto G; si una de las gemelas idénticas decía que sí, se esperaba que la otra, que tenía genes idénticos, también estuviera dotada con esta zona erógena. Ese patrón, valga decirlo, no se produjo.

Ginecólogos de todo el mundo, que se reunieron tres semanas después



NUMBERS NOW



**Ahora en
Hackensack
New Jersey**

Nos especializamos en los siguientes tipos de servicios

**Impuestos - Contabilidad General - Nómina de sueldos
Incorporaciones - Traducciones - Notario Publico - Itin - BOI Form.**



551-303-0202

 cs@numbersnow.tax

 6 Bergen St Hackensack, NJ 07601

JEANETTE PEÑA, LÍDER EDUCATIVA DE UNION CITY, NOMBRADA PARA LA PRESTIGIOSA JUNTA DE EDUCACIÓN ESTATAL

Jeanette Peña, Directora de Servicios Especiales y Responsabilidad Organizacional del Distrito Escolar de Union City, ha sido nombrada miembro de la Junta de Educación del Estado de Nueva Jersey por el Gobernador Phil Murphy.

La nativa de Union City sirvió como administradora de la Junta de Educación de Union City durante dieciocho años, trece de ellos como presidenta de la junta. También se ha desempeñado como fideicomisaria del Hudson County Community College durante los últimos doce años.

Graduada de la antigua Emerson High School, la Sra. Peña obtuvo su licenciatura en psicología de la Universidad de Rutgers y un diploma profesional en psicología escolar de la Universidad de la Ciudad de Nueva Jersey. También obtuvo una maestría en estudios psicológicos de la educación de la Universidad de Seton Hall. Antes de unirse al equipo de facultad de Union City, se desempeñó como psicóloga escolar en tres de los distritos escolares más grandes de Nueva Jersey: Newark, Paterson y Jersey City.

El Alcalde y Senador Estatal Brian P. Stack, quien nominó a la Sra. Peña, elogió su nombramiento. "Jeanette Peña ha desempeñado un papel integral en el mejoramiento de nuestras escuelas como miembro de la junta y como presidenta, y confío en que será un gran beneficio para la Junta de Educación del Estado", dijo el Alcalde y Senador Estatal Stack.

