

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 18 - Edición 861

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Abril 10 al 17, 2024

El alcalde Albio Sires apoya al equipo "Your children`s future" para la Junta de Educacion



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

El Alcalde Sires y el Equipo Sires Para West New York Respaldan

"Your Children's Future" Para la Junta de Educación del 2024 Tres líderes locales se postulan para las elecciones del 16 de abril del 2024, Stephanie M. González, José R. Mendoza y Damarys González completan la lista de "Your Children's Future" El alcalde Albio Sires anunció su apoyo al equipo de "Your Children's Future" para las próximas elecciones del Consejo de Educación el martes, 16 de abril del 2024. Los tres candidatos, Stephanie M. González, José R. Mendoza, y Damarys González se presentan bajo el lema de "Your Children's Future" en la Columna 1 de la papeleta oficial. Los candidatos son residentes por mucho tiempo del municipio de West New York que conocen y entienden nuestra comunidad. "Se trata de tres grandes líderes educativos con experiencia en el consejo escolar", dijo Sires, alcalde de West New York y pasado profesor de Memorial High School. "Con una nueva escuela que viene a West New York, necesitamos personas que conozcan bien el funcionamiento de nuestro sistema escolar y sean capaces de cumplir con los niños de nuestro municipio". El alcalde Sires está acompañado por los Comisionados Marcos Arroyo, Víctor Barrera, Marielka Díaz y Adam Parkinson en este apoyo conjunto. Stephanie M. González cuenta con experiencia en servicios recreativos y en servicios bibliotecarios de nuestro municipio. Ella ha sido una defensora de las necesidades de aprendizaje socioemocional de nuestros estudiantes y ha impulsado nuevos programas educativos. José R. Mendoza es el vicepresidente de la junta cuyo hijo es un estudiante en el Distrito Escolar de West New York. Como propietario de un negocio local y dueño de una residencia en el municipio, ha sido un partidario constante de mantener los impuestos escolares estable para los residentes y un presupuesto responsable. Damarys González es una residente de toda la vida de West New York. Durante su tiempo en la junta, ella ha sido fundamental en los esfuerzos para garantizar que nuestras escuelas sean seguras. Las urnas estarán abiertas de 2:00PM a 8:00PM en todos los centros regulares de votación el martes, 16 de abril del 2024. Por último, favor darle "me gusta" y comparta el contenido de la página de Facebook de "Your Children's Future" (<https://www.facebook.com/YCFWNY/>) para recibir las últimas noticias e información del equipo de YCF el equipo "Your Children's Future" - "El futuro de nuestra comunidad"



THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Por qué Donald Trump y Mike Johnson impulsan un proyecto para impedir que los no ciudadanos voten si eso ya está prohibido

El republicano Mike Johnson, presidente de la Cámara de Representantes, busca promover un proyecto con el expresidente Donald Trump destinado a impedir que los no ciudadanos voten, algo que de hecho ya está prohibido por la legislación vigente. El republicano Mike Johnson, presidente de la Cámara de Representantes, busca, junto al expresidente Donald Trump, promover un proyecto de ley para impedir que los no ciudadanos voten, a pesar de que la legislación de Estados Unidos ya lo impiden. Johnson programó para este viernes una conferencia de prensa conjunta con Trump, en su residencia del sur de Florida, Mar-a-Lago, con la intención de promocionar el proyecto para "elevar la cuestión del voto de los no ciudadanos en las elecciones federales", según refirieron diversos medios citando a personas familiarizadas con el asunto. Sin embargo, en la realidad, bajo ninguna circunstancia se permite a las personas no ciudadanas emitir un voto en elecciones a nivel estatal ni federal, según el Centro de Política Bipartidista. No está claro qué hará el proyecto de ley que impulsa Johnson y apadrina Trump, aunque parece clara su intención de introducir en la agenda electoral la cuestión del fraude y criticar gobierno de Joe Biden por la situación en la frontera entre Estados Unidos y México, un tema clave para los votantes republicanos.

¿Hay casos de votos de no ciudadanos?

La realidad es que nadie ha sido capaz de demostrar de forma fehaciente la existencia de fraude a través del voto generalizado de no ciudadanos, como tampoco hay ejemplos de casos particulares de esta práctica. Un estudio del Centro Brennan sobre las elecciones de 2016 encontró que se sospechaba que eran de no ciudadanos solo el 0.0001% de los votos en 42 jurisdicciones, con 23.5 millones de votos. De acuerdo con el diario The Guardian, una revisión en Georgia encontró alrededor de 1,600 casos de no ciudadanos que se registraron para votar entre 1997 y 2022, pero ninguno de estos intentos condujo a que alguien pudiera efectivamente entrar al censo de votantes porque no presentó prueba de ciudadanía. La Heritage Foundation, un grupo conservador, tiene una base de datos de casos de fraude electoral en todo el país que, según The Washington Post, incluye solamente 85 casos de voto de no ciudadanos desde 2002.

Un momento crítico para Mike Johnson
El proyecto de Johnson y Trump surge



cuando los republicanos de la Cámara de Representantes esperan presentar un frente unido en 2024, por lo que su reunión buscará movilizar a los legisladores republicanos para que "se unan al equipo" en el tema de la seguridad electoral. La reunión también llega en un momento crítico para la presidencia de Johnson. El presidente de la Cámara Baja se enfrenta actualmente a una amenaza de destitución por parte de la representante conservadora Marjorie Taylor Greene. Johnson no

consiguió que esta semana pasara la reautorización de la Sección 702 de la Ley de Vigilancia de Inteligencia Extranjera (FISA), que permite al gobierno recopilar sin orden judicial las comunicaciones de no estadounidenses ubicados fuera del país para recabar inteligencia extranjera y es considerado clave para la seguridad nacional por los expertos, pero que Trump llamó a "eliminarlo" desde su red social. Johnson, con sólo seis meses en el cargo, se acerca a la situación en que se vio Kevin

McCarthy, el anterior presidente de la Cámara de Representantes que fue destituido por su propia bancada en otoño pasado, el primero en la historia en ser derrocado. Greene presentó en marzo pasado una moción para destituir a Johnson como presidente de la Cámara de Representantes de Estados Unidos..

El alcalde Albio Sires y la Junta de Comisionados están emocionados por el inicio del Voleibol Femenino de Recreación.

¡La inscripción aún está abierta! Abierto para edades de 10 a 18 años. Regístrese lo antes posible en wnyrec.recdesk.com/community/home

Para obtener toda la información recreativa, llame al (201) 295-5120 o puede visitar oficina en 428 60th St Sala 7 de lunes a viernes de 9 AM a 5 PM.



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS

RECREATION VOLLEYBALL HAS BEGUN!



REGISTRATION IS STILL OPEN!

Open to girls 10-18

REGISTRATION NOW OPEN @ WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME

FOR ALL RECREATION INFORMATION, CALL (201)295-5120 OR YOU MAY VISIT
OUR OFFICE AAT 428 60TH ST ROOM 7, MON-FRI 9AM-5PM



#WEAREWNY

www.facebook.com/townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY



Mayor Brian P. Stack
& Board of Commissioners

cordially invite you to



Glimpses of Thoughts

Art Exhibit by
Alexander Martinez

Saturday, April 13, 2024
7:00 PM

William V. Musto Cultural Center
420 - 15th Street, Union City

Free Admission

Trump falla por tercera vez en una semana en su intento de retrasar su juicio en Nueva York por el pago ilegal a una actriz porno



Tanto el juez Merchan como Steven Wu, el jefe de apelaciones de la oficina del fiscal del distrito de Manhattan, ya habían dicho que el equipo de Trump tuvo suficiente tiempo atrás para presentar la cuestión de la inmunidad y que no deben ser recompensados con un retraso en el último momento. Por tercera vez en esta semana una corte de apelaciones en Nueva York echó abajo una de las estrategias de Donald Trump apelando a su "inmunidad presidencial" para retrasar el juicio por sobornos a una actriz porno. La fecha sigue fija para el 15 de abril. Este miércoles la corte de apelaciones de Nueva York rechazó otro intento de emergencia de los abogados de Trump para detener el caso indefinidamente mientras luchaban por destituir al juez Juan M. Merchan a cargo del caso e impugnar varias de sus decisiones previas al juicio, que según ellos, han obstaculizado seriamente la defensa del expresidente. "Es un juicio increíblemente importante. Es un procedimiento histórico, sin precedentes", argumentó el abogado de Trump, Emil Bove, en una audiencia de emergencia celebrada este miércoles en un vestíbulo del sótano de la corte porque la sala regular estaba en uso. "Esto solo puede hacerse una vez y debe hacerse bien", agregó. Bove argumentó que el juez Merchan "excedió su autoridad" al negarse a posponer el caso hasta que la Corte Suprema se pronuncie sobre una demanda de inmunidad presidencial que Trump planteó en otro de sus casos penales. Los abogados de Trump argumentan que algunas pruebas en este

caso podrían ser excluidas si la Corte Suprema falla a su favor. Dicha corte escuchará los alegatos sobre este asunto el 25 de abril.

Un revés en la insistente estrategia de Trump

El fallo de este miércoles de la jueza Ellen Gesmer supone una nueva derrota para Trump, que ha intentado en repetidas ocasiones que se pospusiera el juicio. Tanto el juez Merchan como Steven Wu, el jefe de apelaciones de la oficina del fiscal del distrito de Manhattan, ya habían dicho que el equipo de Trump tuvo suficiente tiempo atrás para presentar la cuestión de la inmunidad y que no deben ser

recompensados con un retraso en el último momento. El momento de la presentación de la defensa "plantea dudas reales sobre la sinceridad y el propósito real de la moción", escribió Merchan en una decisión de seis páginas el 3 de abril.

Los juicios de Trump como estrategia de campaña

Trump ha convertido sus comparecencias ante los tribunales en el centro de su mensaje de campaña. La estrategia ha tenido éxito, a juzgar por el apoyo abrumador que ha obtenido en las primarias republicanas. No está claro si la táctica será tan efectiva en unas elecciones generales frente a Biden. Las encuestas

indican que los votantes de los suburbios y los independientes que él necesita ganar son mucho más cautelosos a la hora de elegir a un hombre que podría ser un delincuente convicto cuando ambos partidos celebren sus convenciones este verano. Pero Trump podría verse fortalecido por el hecho de que lo que muchos consideran su caso legal más débil, el de los pagos a Stormy Daniels, será el primero en ser procesado.

¿De qué se le acusa a Trump en Nueva York?

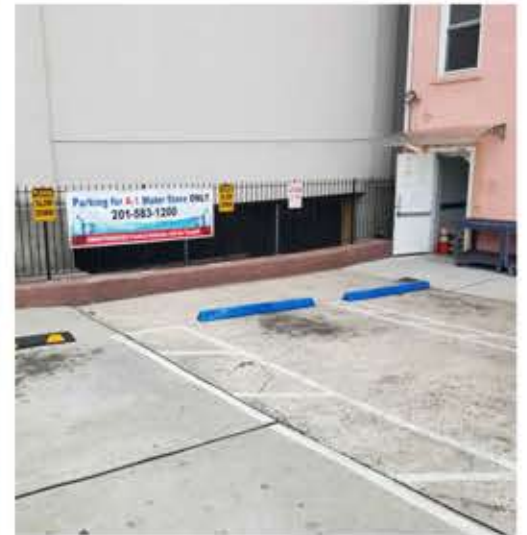
Trump está acusado de falsificar los registros comerciales de su empresa para ocultar la naturaleza de los pagos a su antiguo abogado Michael Cohen, quien lo ayudó a enterrar historias negativas durante su campaña de 2016. Las actividades de Cohen incluyeron el pago de sobornos a la actriz porno Stormy Daniels de \$130,000 para acallar las historias sobre un encuentro sexual extramatrimonial con Trump años antes. Trump se declaró inocente el año pasado de 34 delitos graves de falsificación de registros comerciales. Ha negado haber tenido un encuentro sexual con Daniels. Sus abogados argumentan que los pagos a Cohen fueron gastos legales legítimos. El caso de sobornos de Trump es la primera de sus cuatro acusaciones penales programadas para ir a juicio y sería el primer juicio penal de la historia de un expresidente.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto

Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm

Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Cómo preparar su embarcación para la temporada de navegación

La temporada de navegación está a punto de comenzar, y miles de propietarios de embarcaciones están listos para prepararlas con vistas a unos meses de diversión bajo el sol. Antes de que la embarcación se encamine a alta mar con seguridad, es preciso realizar varias tareas, grandes y pequeñas, para garantizar que la temporada sea abundante en viajes sin problemas y sin riesgos de seguridad.



temporada, lo cual pudiera impedir que la embarcación funcione a plena capacidad. Además, incrementa el riesgo de resbalones y caídas en la cubierta.

Equipos de seguridad

Antes de realizar el primer viaje de la temporada, inspeccione todo el equipo de seguridad y reemplace los que estén desgastados y deteriorados. Las estadísticas del USCG indican que cerca de las tres cuartas partes de las víctimas de los accidentes fatales se ahogaron, y el 84 por ciento de esas víctimas no llevaban chaleco salvavidas. Use los días previos al comienzo de la temporada para garantizar que tenga a bordo lo suficiente para proteger a todos los pasajeros potenciales. Entre los componentes de seguridad que debe tener a bordo están:

- Correas de seguridad salvavidas
- extintor de incendios
- juego de primeros auxilios
- señales de aviso de emergencia incluyendo radio y/o luces de bengala

Infórmese usted y sus pasajeros

Informarse usted y sus pasajeros es un componente clave de prepara su embarcación para la temporada de navegación. Incluso si la misma está en magníficas condiciones mecánicas y generales, siempre está latente la posibilidad de un accidente. Según el USCG, la falta de atención o la inexperiencia de un operador son los dos factores más comunes en las colisiones marítimas, que provocaron más de 1,000 accidentes y cerca de 90 muertes en el 2009. Las responsabilidades de un operador mientras navega son numerosas, e incluyen estar al tanto de todo lo referente al funcionamiento de la embarcación. Es además buena idea enseñarles a los pasajeros potenciales algunos principios básicos de navegación antes de salir. Esto puede ser útil en caso de una emergencia médica.

Para obtener más información, visite el sitio Web del Servicio de Guardacostas de los Estados Unidos, www.uscg.mil.

Según el Servicio de Guardacostas de los Estados Unidos (USCG), en el 2009 se reportaron 4,730 accidentes de embarcaciones recreativas, que provocaron 736 muertes y cerca de \$36 millones en daños a la propiedad. Gran parte de esos accidentes podría haberse

evitado, y una forma idónea de evitar accidentes esta temporada es preparar con cuidado la embarcación antes de salir del muelle.

Inspeccione la embarcación

Se debe realizar una inspección cuidadosa de toda la embarcación

antes de salir a navegar por primera vez. Esta inspección debe ser exhaustiva para detectar señales de corrosión o deterioro adicional que pudiera haberse producido en invierno. Las estadísticas del USCG indican que los desperfectos en el motor dieron por resultado nueve muertes y más de 200 accidentes sólo en el 2009. Los dueños de embarcaciones no deben comenzar nunca una temporada sin inspeccionar con cuidado el motor de la embarcación, y garantizar que está listo para la navegación. No salga a navegar sin arreglar primero cualquier problema, independientemente de lo grande o pequeño que parezca.

Limpieza de la embarcación

Hasta los navegantes novatos pueden realizar un mantenimiento general de la embarcación, que puede reducir en gran medida el riesgo de accidentes, y evitar que la embarcación quede varada en alta mar. Una limpieza general de la cubierta, el casco y la estructura de la embarcación es un buen comienzo. Use un detergente ligero para limpiar y lavar todas las ventanas y escotillas con limpiador de cristales. La suciedad puede acumularse en tiempo fuera de



Holy Name Medical Center 



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

El Carnaval de

BARRANQUILLA EN NEW JERSEY USA TE INVITAN A SU RUMBA CARNAVALERA



CON LA AGRUPACION

13
ABRIL
8:PM

DJ GTG
SOUND SYSTEM



Aires del Folklor

DONACION
\$ 30
ADELANTADOS
y \$ 35 en la
puerta

1919-741-7233
Paola Villacis
Zelle

SABADO 13 DE ABRIL, 2024
CABALLEROS DE COLON

23-12 Summit Avenue Union City New Jersey

Información:
201-232-5844 / 551-222-5475





COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♡ PAOLA._HALOREALTY



LAW OFFICE of



INGRID ECHEVERRIA

LEYES DE MIGRACION

- Defensa de Deportación
- Peticiónes por medio de Familia
- Remover condiciones a Residencia
- Permisos de Trabajo
- Permisos para viajar
- DACA
- Asilo Político
- Ciudadanía
- Apelaciones
- Visas para Trabajadores Extranjeros
- Peticiónes por medio de Visa U
- Proceso Consular
- Casos de Detenidos Visa Juvenil

LEYES DE FAMILIA

- Divorcio
- Custodia
- Violencia Doméstica
- Distribución Equitativa
- Acuerdos Matrimoniales

201-295-8999

424 57th Street.
West New York
NJ 07093

345 Somerset Street.
Suite 10 - Lower Level
North Plainfield
NJ 07060

10 North Sussex Street.
2nd Floor
Dover, NJ 07801



Art by Lord Printing



\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

16

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

233
Ayudante de cocinero con Experiencia Full time Part time para trabajar en Pike Bruck, NJ contactar a Tony 973-882-6757

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-305-5624

171
HIRING LINE COOK
(Cocinero de linea) With Experience, Full /time 973-809-0051

11
TALLER DE AUTOMOVILES
Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata 973-748-3100

176
OLGA
Hello,I am from Moscow,Russia. I am 28 years old easy going person with a great sense of humor! I live close to train Avenue U and East 18 street Brooklyn,11229. 646-994-5708

128
AUTO BODY SHOP
In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools. Call George. 718-937-6521 917-880-7477

228
Looking for experienced English speaking **SHOE MAKER** to work in a shoe repair in Manhattan, upper East side. M-F 8-6:30 & Sat 9-5. Peter 917-400-8728 Diana 917-345-5675

229
Auto Body Shop **SOLICITA** Plasticman, Mecánico Automotriz, Pintor, Detallador Y Chassisman. Con Experiencia Herramientas propias. Buen salario. Area Freeport, Long Island. Llamar 516-442-8222

211
Tractor Trailer
Chofer de Camion Clase A Trabajo local No puertos Ingreso semanal \$1,700 to \$2,200 llamar a Jack 908-636-0680

209
NEED MUST COMPETITIVE SALARY AND BENEFITS RAGO BROTHERS SHOE AND LEATHER 973-214-6917

220
Delivery Company Drivers
Non CDL required with clean license and background deliver local in Hudson County 201-491-3389 George

230
Renta de espacio totalmente renovado con suelos nuevos, techo, paredes y baño. Listo para ocupar 914-282-9973

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

²⁰²
BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

¹⁹⁹
 Looking for a full
 time farmer to run
 a small livestock,
 poultry and vegetables
 operation in Upstate
 New York.
 (2 hours North from NY City).
 Free housing and utilities
 (renovated farmhouse).
 Married couple is preferred.
 Part time options are
 possible. Need drivers
 license and English skills.
 Tractor operation is a plus.
 40,000\$ a year.
 Please,leave a voicemail
 or text your name
 and experience at
917- 277-3037

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

Now Hiring
Grill men
cocineros³³
 24 hours
 Diner Morning &
 overnight shifts
 \$14 per
 hour starting
 1 block from
 Exchange Place
 Path and
 Light Rail
 3-5 years
 Kitchen
 Experience
 Call
917-607-7950

Soldador con
Experiencia
 Tienda de letreros
 ubicada en ³⁹
 Fairview NJ
 Está buscando
 Soldador con
 experiencia
 Envíe su c
 urriculum por
 correo electrónico a:
 nati@signexponyc.com
 o llame al
212-246-3355

²²⁶
AUTO REPAIR
FIVE STAR
AUTO COLLISION
 Solicita
BODY/COMBO
CHASSISMAN
 con experiencia.
 Llame al
917-346-2295

¹⁶⁰
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

²⁰³
AUTO BODY
 Auto body shop
 is looking for a
BODYMAN
PINTER.
 Experienced.
 Brooklyn area.
 Call
718-702-2989.

¹⁰
Cook and
dishwasher
 wanted for
 Secaucus Bar
 Restaurant.
 Full time.
 Opportunity to
 make more money
 with experience.
 Call
201-617-6998

JP Computer's
Julio Paternina
 ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
 Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

HOUSE CLEANERS ¹³⁹
 Buscamos Empleados
 para limpieza de casas
 proveemos Carro
 y Combustible
 Lunes a Viernes
 8:30am a 5:00pm
 Necesita Licencia
 de Conducir
973-897-8857

¹⁹¹
 Si quieres salir
 de la vida en la ciudad,
 ven mira este motel
 de venta.
 Es posible que cueste
 lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
 para comprar motel
 y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
 Pregunta por
Eddie

**SIGUENOS EN
 LAS REDES
 SOCIALES**



201-305-5624

¹⁴⁷
 Necesitamos
 Home Makers
 CHHAs
 Empezar de
 Inmediato!!!
 Renovamos
 Licencias de
 Home Makers
 para mas
 información
 Llamar
973-622-2321

SE VENDE

**Dos (2) apartamentos en Bogota,
 Barrio Alamos Norte,
 cada uno de tres alcobas,
 sala comedor y baño
 Aceptamos Pago en efectivo
 y credito bancario
 Mayores informes a
 los siguientes telefonos:**

3144327284

Adriana

3103099713

Diana

Alerta con conductores distraídos

Los conductores de hoy son más propensos a las distracciones que nunca antes. Los dispositivos tecnológicos, desde teléfonos inteligentes hasta reproductoras MP3 les dan a los choferes nuevas razones para apartar la vista de la vía.



Conducir distraído equivale a cualquier actividad que realice una persona y que pueda apartarla de la tarea fundamental de la conducción. A continuación, tres tipos principales de

distracción:

1. ► **En Visual:** apartar la vista de la vía.
2. ► **Cognitiva:** no pensar en lo que se está haciendo.
3. ► **Manual:** quitar las manos del

volante.

Conducir distraído puede consistir en hablar por el teléfono celular, comer en el automóvil, explorar mapas con los dedos en un aparato GPS, o incluso cambiar una emisora radial. Pero el tipo de distracción más común y que se ha convertido en una epidemia, particularmente en los jóvenes, es conducir y enviar mensajes de texto a la vez.

La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Autopistas (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA) afirma que el 20 por ciento de los accidentes con lesiones en el 2009 fueron provocados por la distracción al conducir.

El grupo etario con la mayor proporción de conductores distraídos es el de los menores de 20 años. Como el envío de mensajes de texto se ha convertido en el método favorito de comunicación, un gran porcentaje de los accidentes automovilísticos podría ser provocado por esa modalidad.

- Cuando maneje, lo mejor es evitar cualquier actividad que aparte los ojos, manos o mente fuera de la vía.
- Si es necesario responder a una llamada o trabajar con otro dispositivo, se debe detener el vehículo a un lado de la vía para hacerlo.



AUTOS

Claves para reducir el costo del seguro de su automóvil

Entre los numerosos costos que trae consigo la posesión o el arrendamiento de un vehículo, el seguro es un rubro que los conductores consideran casi universalmente como demasiado caro.

Tal preocupación de los consumidores es una razón para la oleada de anuncios de seguros de autos en la televisión, donde cada compañía ofrece primas cada vez más bajas que el competidor cuyos anuncios se presentaron minutos antes. Aunque es realmente útil comparar a la hora de buscar un seguro, hay otras medidas que se pueden tomar para reducir los costos.

► **Mantener un buen crédito.** Los proveedores de seguros verificarán el historial de crédito de un solicitante antes de ofrecerle un estimado. Muchos consumidores pudieran cuestionarse la relevancia de este proceso, pero las aseguradoras están plenamente conscientes de que numerosos estudios revelan que existe un vínculo directo entre el historial de crédito de una persona y la posibilidad de que la misma haga una reclamación. Mientras más alta sea la calificación de crédito, menos riesgoso será el solicitante, lo cual se traduce en una prima menor. Otra razón por la cual las aseguradoras verificarán el historial de crédito de un solicitante es para saber si el mismo pagará puntualmente o no. Al igual que otros

negocios, la aseguradora quiere tener su dinero a tiempo, y será más propensa a ofrecerle una prima menor a los solicitantes con historial de pagos puntuales.

► **Considere cuidadosamente su opción de vehículo.** Las aseguradoras califican los vehículos en base a la marca y el modelo. Este sistema de clasificación

Los costos de seguro de automóvil son raramente negociables, pero los conductores pueden tomar varias medidas con anticipación al comienzo de una póliza que podrían reducir en gran medida lo que pagan cada año por su seguro.

está conformado por varios factores, como el costo del vehículo, la calificación de seguridad y el historial de robos. La Oficina de Servicios de Seguros (Insurance Services Office) ha creado el sistema, y mientras más alta sea la calificación de un vehículo, más tendrán que pagar los conductores para asegurarlo. Aunque los resultados del sistema de clasificación no son de dominio público, los conductores



pueden investigar cuáles son los carros más robados, y cuáles están entre los más costosos a la hora de asegurarlos. Si el ahorro en un seguro es una prioridad primordial, evite los vehículos que salgan durante esa búsqueda.

► **Maneje con cuidado.** Nada es más efectivo para bajar los costos del seguro que ser un conductor precavido. El primer accidente en el que el conductor sea culpable podría incrementar la prima hasta en un 40 por ciento, un incremento monumental para muchos, pero que se puede evitar simplemente siendo un mejor conductor. Incluso si las primas no se incrementan en un 40 por ciento, van a aumentar significativamente si el conductor es considerado culpable en un accidente, por lo que lo mejor que se puede hacer es manejar con cuidado y a la

defensiva en todo momento. Si ocurre un accidente y es el primero de un conductor, consulte con un agente de seguros para determinar si existe alguna cláusula de perdón que beneficie en caso del primer accidente. Si no existe, habrá que pagar el incremento normal de la prima luego de tal percance.

► **No se suscriba a planes de pagos a plazos.** Los planes de pago a plazos pudieran ser necesarios, pero si no lo son, es mejor pagar la suma en su totalidad. Un plan de pagos mensuales trae consigo cuotas adicionales, que no parecerían significativas cada mes, pero suman en el curso de un año. Si no queda más remedio que acogerse a un plan, trate de pagar en la menor cantidad de mensualidades posibles.



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com



NUMBERS NOW



**Ahora en
Hackensack
New Jersey**

Nos especializamos en los siguientes tipos de servicios

**Impuestos - Contabilidad General - Nómina de sueldos
Incorporaciones - Traducciones - Notario Publico - Itin - BOI Form.**



551-303-0202

 cs@numbersnow.tax

 6 Bergen St Hackensack, NJ 07601