

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 18 - Edición 863

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Abril 24 a Mayo 1, 2024

Presidente y Senadores entre los mas viejos de la historia democratica de Estados Unidos



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

El Senado más viejo de la historia: dos tercios de sus miembros superan la edad de jubilación

La cámara enfrenta un envejecimiento significativo donde dos de cada tres miembros tienen al menos 62 años. Esta tendencia genera preguntas sobre la representación generacional y la necesidad de cambios en la dinámica política. Read in English 64 de los 100 miembros del Senado tienen una edad igual o superior a la edad media de jubilación en EEUU 62 años Edad de jubilación media estimada de los trabajadores en EEUU Dos de cada tres senadores estadounidenses sobrepasan ampliamente la franja de los 62 años, edad media a la que los trabajadores en EEUU afirmaron retirarse en 2022 según la última Encuesta de Confianza en la Jubilación que elabora cada año el Instituto de Investigación de Beneficios para Empleados (EBRI). Los problemas de salud de la senadora Dianne Feinstein, fallecida recientemente a los 90 años, o los dos episodios de parálisis del senador Mitch McConnell mientras hablaba con los periodistas, hicieron que el ejercicio de su labor como senadores fuera cuestionado una y otra vez debido a su avanzada edad. La gerontocracia no es exclusiva del Senado estadounidense, Joe Biden ostenta el título de ganador de mayor edad, a los 78 años, de unas elecciones presidenciales. El político acaba de cumplir 81 años y la edad parece volverse en su contra de cara a los siguientes comicios. Una encuesta de NBC News publicada en abril reveló que el 70 por ciento de los adultos cree que el actual dirigente no debería volver a presentarse a la reelección, y la mitad de los encuestados consideró que la edad era un motivo importante.

¿Cuándo se es muy mayor para trabajar?

En 1986, el Congreso estadounidense votó por unanimidad el fin del establecimiento de la jubilación forzosa basada en la edad. Hasta entonces las empresas podían exigir el retiro a sus trabajadores cuando estos alcanzaban la barrera de los 70 años. La Constitución de Estados Unidos establece que ninguna persona puede ser senador si no ha alcanzado la edad de treinta años. Sin embargo, no fija una edad máxima para permanecer en el cargo. Un ejemplo es el republicano Strom Thurmond que se jubiló en 2003 a la edad de 100 años después de ejercer casi medio siglo como senador de Carolina del Sur. Thurmond falleció tan solo seis meses después de retirarse. Hoy estamos ante el Senado más viejo de la historia, si la edad media de los miembros del primer Senado en 1789 era de 47 años, hoy el senador medio ronda



los 64 años. El profesor de Ciencias Políticas y Análisis de Datos Sociales de la Universidad Penn State, Kevin Munger, destaca en su libro 'Generation Gap: Por qué los baby boomers todavía dominan la política y la cultura estadounidenses' que, si bien las gerontocracias pueden tener cierto mérito, el sistema electoral actual favorece la antigüedad, recompensando la permanencia en el Congreso y permitiendo altas tasas de reelección. Hasta la fecha, solo seis senadores han comunicado públicamente que no buscarán la reelección en 2024 de los 33 senadores cuyos mandatos concluyen el próximo 3 de enero de 2025. Estos incluyen a los demócratas Debbie Stabenow (Michigan), Ben Cardin (Maryland), Tom Carper (Delaware) y Joe



Manchin (West Virginia), así como al excandidato presidencial republicano

Mitt Romney (Utah) y al también consejador Mike Braun (Indiana).

THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

San Agustín, el acogedor lugar de Florida que nos lleva al pasado

Un histórico destino aguarda a quienes se aventuran a adentrarse en las maravillas de Florida. Florida, en Estados Unidos, tiene un especial atractivo para el turismo latinoamericano por los parques temáticos de Orlando y los grandes 'outlets' donde se encuentran ofertas de las marcas más reconocidas. Se trata de San Agustín, ubicada a 1 hora y 50 minutos de Orlando, en la denominada costa histórica de Florida, una zona de blancas y extensas playas sobre el océano Atlántico hasta donde llegaron los expedicionarios españoles en los años 1500. San Agustín, fundada en 1565 por Pedro Menéndez de Avilés, muestra con orgullo el Castillo de San Marcos, una fortificación levantada entre 1672 y 1695 por los españoles, muy similar en su arquitectura y materiales de construcción a las murallas de Cartagena. Una guía vestida con traje colonial espera a los visitantes en la entrada del castillo para narrar la historia de la forma en que los españoles llegaron hasta aquí y cómo ante el riesgo de que ingleses y franceses se tomaran la ciudad, decidieron levantar la fortificación y emplazar cañones en el techo. El recorrido permite conocer cómo vivían en el castillo los soldados, sus habitaciones, las bodegas en las que guardaban herramientas y alimentos. Además, de forma gráfica, se cuenta también la historia de cómo los europeos, los nativos norteamericanos y los africanos confluyeron en esta región. El sistema de defensa de la ciudad incluye también el Fuerte Matanzas, ubicado al sur de San Agustín, en la isla Anastasia en el centro del río Matanzas y al que se puede llegar en una embarcación con un guía de parques nacionales que con notable acento sureño cuenta la historia de forma amena y divertida. Desde 1513 el español Juan Ponce de León exploró esta zona de Florida y a él está dedicado el Parque Arqueológico Fuente de la Juventud, un lugar que alberga varios ambientes dedicados a la forma como los colonos vivían y, por supuesto, la fuente, una corriente de agua de la que podrá beber para tener la capacidad de ir a otro de los lugares imperdibles de San Agustín: el Museo Casa del Faro. Sus 219 peldaños son un reto a superar y si lo hace disfrutará de una maravillosa panorámica de 360 grados sobre la ciudad y el Atlántico. Del faro puede descender a una experiencia menos física y más espiritual al visitar la iglesia de la Virgen de la Leche, un santuario levantado, cómo no, por los colonos españoles en honor a la virgen que alimenta a su hijo.



Así como la huella de Ponce de León y de los españoles es notoria por toda la ciudad, San Agustín rinde también tributo a lo mejor del espíritu y la pujanza estadounidenses en cabeza de Henry Morrison Flagler, un industrial, magnate petrolero y quien llevó el ferrocarril desde Nueva York hasta Florida. En el centro de la ciudad hay varias edificaciones impulsadas por este industrial, como el Hotel Ponce de León, edificado en 1888 y que desde 1968 alberga el Flagler College, una prestigiosa universidad. Pasando la calle está el Lightner Museum, que ocupa tres pisos del que fue el antiguo Hotel Alcázar, también encargado por Flagler, que se convirtió en sitio de descanso de millonarios que llegaban hasta allí en el tren construido también por el industrial. Se dice que San Agustín es la ciudad más antigua de los EE.UU. y es conocida por su arquitectura colonial española. El museo y parte de la Universidad, edificaciones de estilo renacentista español, los puede visitar con un guía que le contará la historia de Flagler, quien llegó a Florida por una recomendación médica y se convirtió en la persona que le aportó al estado su vocación turística. Las estrechas calles coloniales del centro de San Agustín son una invitación a caminar para deleitarse con sus tiendas, los restaurantes y los sitios para departir en familia, en pareja o con amigos. En verano, las terrazas de estos lugares son ideales para disfrutar de la brisa marina y del sol, pero en invierno la temperatura puede bajar mucho y lo mejor es quedarse adentro de los locales



para calentarse al pie de una chimenea. Si lo suyo no es caminar cuenta con Old Town Trolley Tours, una compañía que le brinda el recorrido por el centro histórico de San Agustín en pequeños trenes y en Navidad, cuando las edificaciones se llenan de luces, hace el recorrido nocturno que finaliza con un exquisito chocolate con galleta de mantequilla. Si prefiere una perspectiva diferente y quiere dejar de mirar el mar desde la orilla, puede elegir navegar con St. Augustine Sailing en un yate en el que podrá compartir un brunch y algunos tragos mientras se desliza por las aguas del Atlántico y siente la brisa en su cara. Y, por supuesto, si disfrutó del vino espumoso en el yate, no puede dejar la ciudad sin pasar por la Destilería San Agustín, donde puede hacer parte de un recorrido guiado en el que aprenderá sobre

la diferencia entre el whisky y el bourbon (si no la conoce y quiere ir es mejor que no busque en internet), además de probar los diferentes tipos de licor que se hacen en la destilería. El valor de un recorrido puede incluir el costo de una botella de bourbon que al final podrá extraer del barril donde se añeja, envasarla, taponarla y etiquetarla. También puede pasar por la tienda y comprar cualquier otro licor de los que se producen en la destilería y recuerdos como camisetas, gorras o llaveros. San Agustín fue fundada en 1565 por el español Pedro Menéndez de Avilés. Una experiencia que le permitirá llevar el espíritu de San Agustín encerrado en una botella y que le hará llegar, cada vez que la abra, los buenos recuerdos de lo vivido en este lugar hasta donde quiera que se encuentre.

¡El alcalde Albio Sires y la Junta de Comisionados les desean a todos un Feliz Día de la Tierra! West New York ha cumplido muchas de sus promesas Por una comunidad sostenible.

¡Y tenemos mucho más por venir!

Plantamos 55 árboles nuevos en toda la ciudad... ¡hasta ahora!

- ¡El programa de compostaje de WNY continúa! Gracias a los residentes que contribuyeron a evitar que 12,478 libras de desechos orgánicos terminaran en vertederos y contribuyeran a las emisiones de gases de efecto invernadero.
- Únase a nosotros en el jardín comunitario de Miller Park el 27 de abril, de 11 a. m. a 12:30 p. m., para nuestro taller de jardinería de primavera.



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS

Happy Earth DAY!



55 New Trees Planted throughout Our Town... so far!

#WEAREWNY

[f](https://www.facebook.com/townofwny) [i](https://www.instagram.com/townofwny) [in](https://www.linkedin.com/company/townofwny) @townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY



Mayor Brian P. Stack
and the Union City Board of Education
are Proud to Launch

UNION CITY "ROOTS"

INTRODUCTION TO VOLLEYBALL CLINIC



April 22nd - June 7th
Monday and Wednesday 6pm - 8pm
Location: UNION HILL MS
Exact Times TBD depending on
Registration

Grades 3rd - 8th Girls and Boys!
BALL PROVIDED

Please bring Water,
appropriate sneakers,
athletic shoes,
appropriate athletic attire

Registration Fee: \$35 Make check
or money orders payable to
"Union City Board of Education"

Questions ? Call Michael Coughlin @ (212) 671-2974

SCAN ME



El Senado somete a votación el esperado paquete de ayuda militar a Ucrania e Israel (y el posible veto a TikTok)

Tras el voto del Senado, se espera la aprobación de \$95,000 millones después de meses de resistencia de miembros de extrema derecha. El presidente Joe Biden dijo que firmará el proyecto de inmediato. El Senado debe votar este martes el esperado paquete de ayuda militar para Ucrania, Israel y otros aliados de Estados Unidos, así como una polémica cláusula que podría prohibir la aplicación de TikTok en el país, luego de que el pasado sábado, en medio de una poco habitual sesión, republicanos y demócratas de la Cámara de Representantes se unieron para aprobarla. En total, el proyecto contempla destinar \$95,000 millones a unas ayudas que habían permanecido en suspenso en la Cámara Baja durante meses por la resistencia de miembros de extrema derecha. El presidente Joe Biden le dijo al presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, el lunes que Estados Unidos enviará armamento de defensa aérea que tanto se necesita una vez que el Senado apruebe el paquete. A ese país el proyecto destina \$61,000 millones de dólares. Zelensky dijo en una publicación en X que Biden también le aseguró que un próximo paquete de ayuda también incluiría capacidades de artillería de largo alcance. La Casa Blanca en un comunicado confirmó que Biden le dijo a Zelensky "que su administración proporcionará rápidamente nuevos e importantes paquetes de asistencia de seguridad para satisfacer las necesidades urgentes de Ucrania en el campo de batalla y la defensa aérea tan pronto como el Senado apruebe el suplemento de seguridad nacional y él lo promulgue como ley". Zelensky dijo que discutió con los legisladores estadounidenses la necesidad de Ucrania de proyectiles de artillería, misiles de largo alcance, equipos de guerra electrónica, vehículos aéreos no tripulados, aviación de combate y apoyo para el desarrollo de la industria de defensa ucraniana. También discutieron el intento de Ucrania de unirse eventualmente a la OTAN, la participación de Estados Unidos en una conferencia internacional en Suiza en junio destinada a trazar un camino hacia la paz y otros temas. La ayuda en la legislación para apoyar a Israel y proporcionar ayuda humanitaria a los palestinos en Gaza asciende a más de \$26,000 millones. Algunos conservadores han criticado la ayuda a Gaza pero el presidente de la Cámara de Representantes, Michael Johnson, corría el riesgo de perder un apoyo demócrata crítico al paquete si los republicanos lo



hubieran excluido. La asistencia humanitaria asciende a más de \$9,000 millones para la Franja de Gaza, donde millones de palestinos enfrentan una catástrofe humanitaria. Las inversiones para contrarrestar a China y garantizar una fuerte disuasión en la región ascienden a unos \$8,000 millones. La cantidad total de dinero y las inversiones en los dos proyectos de ley es aproximadamente la misma: una cuarta parte de los fondos se utiliza para reponer armas y sistemas de municiones que se habían proporcionado a Taiwán.

¿Y qué pasará con TikTok?

El sábado, la Cámara incluyó en el proyecto de ley una norma que prohibiría a TikTok operar en Estados Unidos si la matriz china de la popular plataforma no vende su participación en el plazo de un año. Y el presidente Biden ha dicho que si llega a su despacho piensa firmarlo. Cámara Baja aprueba legislación para posible prohibición de TikTok en EEUU: esto es lo que debes saber TikTok ha atraído un escrutinio no deseado no solo por lo adictivo de sus videos que se desplazan constantemente, sino también por su propietario chino, ByteDance. Esto ha generado preocupación entre legisladores y expertos en seguridad de que el gobierno chino pueda aprovechar el tesoro de datos personales de TikTok sobre millones de usuarios estadounidenses.

Un avance después de meses de estancamiento

La aprobación del paquete en la Cámara



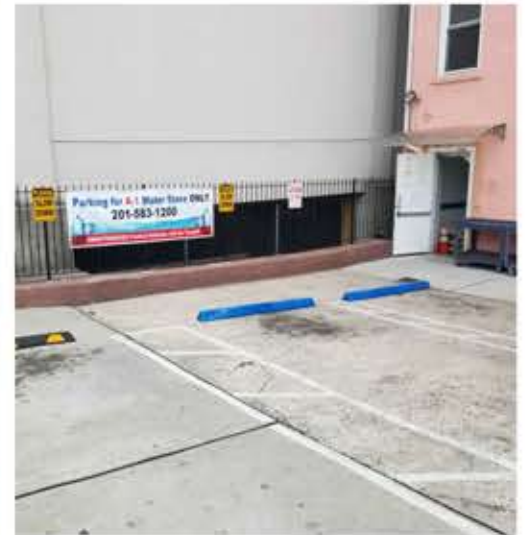
Baja el pasado sábado fue una sorprendente muestra de acción después de meses de disfunción y estancamiento alimentados por los republicanos, que tienen la mayoría pero están profundamente divididos. La aprobación de la Cámara eliminó el mayor obstáculo para la solicitud de financiamiento de Biden, presentada por primera vez en octubre cuando los suministros militares de Ucrania comenzaron a agotarse. La Cámara de Representantes, controlada por el Partido Republicano, luchó durante meses sobre qué hacer, primero exigiendo que cualquier asistencia a Ucrania estuviera vinculada a cambios de política en la frontera entre Estados Unidos y México, para luego rechazar inmediatamente una oferta bipartidista del Senado en ese mismo sentido. Llegar a un final ha sido un impulso insoportable para

Johnson, que ha puesto a prueba tanto su determinación como su apoyo entre los republicanos, con un número pequeño pero creciente que ahora insta abiertamente a su destitución de la oficina del presidente. Sin embargo, los líderes del Congreso consideran los votos como un punto de inflexión en la historia: un sacrificio urgente mientras los aliados de Estados Unidos se ven asediados por guerras y amenazas desde Europa continental hasta Medio Oriente y el Indo-Pacífico. Los opositores, particularmente los republicanos de extrema derecha, argumentaron que Estados Unidos debería centrarse en el frente interno, priorizando la seguridad fronteriza y abordando la creciente deuda pública.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto

Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm

Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Guía para los padres sobre las vacunas de los hijos

(parte 5)

Vacuna contra la influenza atenuada, intranasal

► **Para qué es:** Protege (inmuniza) contra la influenza a niños y adultos entre 2 y 49 años. No debe administrarse a niños menores de 24 meses de edad.



garganta en adultos.

■ **Informe con anticipación a su profesional de la salud si:** La persona está moderada o gravemente enferma; presenta un sistema inmunitario debilitado; sufre de asma o episodios recurrentes de silbidos al respirar; tiene antecedentes del síndrome de Gullian-Barre (GBS) dentro de las seis semanas después de la administración de cualquier vacuna anterior contra la influenza; ha presentado una reacción alérgica a los huevos, proteínas de los huevos, gentamicina, gelatina o arginina o a una dosis anterior de la vacuna antigripal. También infórmeles si su hijo o adolescente actualmente reciben aspirina o terapia con aspirina debido a la asociación con el síndrome de Reye con la aspirina y la infección por el tipo natural de la influenza.

Efectos secundarios comunes: Escurrimiento nasal, congestión nasal, fiebre superior a los 100 grados Fahrenheit en niños entre 2 y 6 años, y dolor de

Vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR-II)

■ **Para qué es:** Protege (inmuniza) a personas de 12 meses de edad y más contra el sarampión, las paperas, y la rubéola. El sarampión es una infección respiratoria que provoca sarpullido y síntomas similares a los de la gripe. Puede provocar una enfermedad grave conduciendo a infección del oído, neumonía, convulsiones, y daño cerebral. Las paperas pueden provocar fiebre, dolor de cabeza, y glándulas inflamadas, especialmente las glándulas salivales. También pueden provocar sordera, meningitis (infección de la membrana del cerebro y de la médula espinal), e inflamación dolorosa de los testículos u ovarios.

La rubéola, también llamada sarampión alemán, es una infección de la piel y de los ganglios linfáticos y puede provocar artritis. La infección por rubéola durante el embarazo puede provocar defectos congénitos.

■ **Efectos secundarios comunes:**

Fiebre, sarpullido leve, desmayos, dolor de cabeza, mareos, irritabilidad, y, en casos aislados, inflamación de las glándulas en las mejillas o cuello y una sensación generalizada de malestar. Sensación de ardor o escozor, hinchazón, o sensibilidad en el lugar de la inyección.

■ **Informe con anticipación a su profesional de la salud si:**

La persona está enferma o ha tenido alguna vez una reacción alérgica a los huevos, la gelatina, al antibiótico neomicina, o a una dosis anterior de la vacuna MMR. Esta es una vacuna atenuada, por lo que debe

informar al profesional de la salud si la persona presenta fiebre, tiene un sistema inmunitario debilitado (inmunodeprimido), tiene cáncer o SIDA.

Vacuna antimeningocócica conjugada o vacuna polisacárida antimeningocócica

■ **Para qué es:** Protege (inmuniza) a personas entre los 2 y 55 años contra la enfermedad meningocócica, una grave enfermedad causada por una bacteria (*Neisseria meningitidis*). Es una causa principal de meningitis bacteriana en niños de entre 2 y 18 años en los Estados Unidos. La meningitis bacteriana es una infección del fluido que rodea al cerebro y a la médula espinal que es mortal en alrededor del 10 por ciento de los casos, y un 10 por ciento a 20 por ciento de los sobrevivientes presentan efectos adversos graves causados por la enfermedad. Estos efectos adversos incluyen discapacidades neurológicas, pérdida de dedos o extremidades, o pérdida de la audición.

■ **Efectos secundarios comunes:**

Dolor, enrojecimiento, hinchazón en el lugar de la inyección, irritabilidad, dolor articular, dolor de cabeza, fiebre, fatiga, pérdida del apetito, y diarrea.

■ **Informe con anticipación a su profesional de la salud si:**

La persona es actualmente agudo enfermo, previamente ha presentado una reacción alérgica a una dosis anterior de la vacuna antimeningocócica o de toxoide diftérico, presenta una sensibilidad conocida a los componentes de la vacuna o al látex, o tiene antecedentes del síndrome de Gullian-Barre (GBS).

Por calidad, seriedad y buen precio anunciese en CAMBIO.

Ponemos a su disposición los espacios publicitarios más económicos del mercado, le ofrecemos una útil herramienta de consulta y un excelente medio de difusión para incrementar sus ventas, así como para llegar a nuevos mercados.

(201)- 679-2169 - (201) 240-7115

LLAME PARA DESCUENTO

Si aún ninguno de nuestros representantes de CAMBIO lo ha llamado para que publique su anuncio en este periódico, llame ahora mismo y reciba un DESCUENTO ESPECIAL sobre el valor total del anuncio que quiera publicar.

Holy Name Medical Center 



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

NICHOLAS J. SACCO | MAYOR

SAI RAO | EXECUTIVE DIRECTOR

NORTH BERGEN FREE PUBLIC LIBRARY

Mediterranean Diet



•••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••

Come learn about plant-based diets such as the Mediterranean Diet with ShopRite nutritionist Pooja Patel! We will be making a spring veggie wrap together!

•••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••
 •••••

**Thursday, April 25th
6:30 PM at the Main Library**

8411 BERGENLINE AVENUE, NORTH BERGEN
201-869-4715 | WWW.NBPL.ORG | @NBPLIBRARY

All library programs are ADA-accessible. Special accommodations are available upon request. Events and patrons may be photographed or recorded. Please notify a staff member if you wish to be excluded.



COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♡ PAOLA._HALOREALTY



LAW OFFICE of



INGRID ECHEVERRIA

LEYES DE MIGRACION

- Defensa de Deportación
- Peticiónes por medio de Familia
- Remover condiciones a Residencia
- Permisos de Trabajo
- Permisos para viajar
- DACA
- Asilo Político
- Ciudadanía
- Apelaciones
- Visas para Trabajadores Extranjeros
- Peticiónes por medio de Visa U
- Proceso Consular
- Casos de Detenidos Visa Juvenil

LEYES DE FAMILIA

- Divorcio
- Custodia
- Violencia Doméstica
- Distribución Equitativa
- Acuerdos Matrimoniales

201-295-8999

424 57th Street.
West New York
NJ 07093

345 Somerset Street.
Suite 10 - Lower Level
North Plainfield
NJ 07060

10 North Sussex Street.
2nd Floor
Dover, NJ 07801



Art by Lord Printing



\$20 dólares de
descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

16

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
PLANES DE SALUD**

233
Ayudante de cocinero
con Experiencia Full time
Part time para trabajar
en Pike Bruck, NJ
contactar a Tony
973-882-6757

**SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES**



201-305-5624

171
**HIRING
LINE COOK**
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

11
**TALLER DE
AUTOMOVILES**
Pintor,
Ayudante
de Pintor
con experiencia
Ensamblador
Posicion
Inmediata
973-748-3100

176
OLGA
Hello, I am from
Moscow, Russia.
I am 28 years old
easy going person
with a great sense
of humor!
I live close to
train Avenue U a
nd East 18 street
Brooklyn, 11229.
646-994-5708

128
AUTO BODY SHOP
In Astoria, Queens
needs Bodyman/combo,
plastic, paint, compound.
Experienced with tools.
Call George.
718-937-6521
917-880-7477

228
Looking for experienced
English speaking
SHOE MAKER
to work in a
shoe repair
in Manhattan,
upper East side.
M-F 8-6:30 & Sat 9-5.
Peter
917-400-8728
Diana
917-345-5675

229
Auto Body Shop
SOLICITA
Plasticman,
Mecánico Automotriz,
Pintor, Detallador
Y Chassisman.
Con Experiencia
Herramientas propias.
Buen salario.
Area Freeport,
Long Island.
Llamar
516-442-8222

211
**Tractor
Trailer**
Chofer de Camion
Clase A
Trabajo local
No puertos
Ingreso semanal
\$1,700 to \$2,200
llamar a Jack
908-636-0680

209
**NEED
MUST
COMPETITIVE
SALARY
AND
BENEFITS
RAGO
BROTHERS
SHOE AND
LEATHER**
973-214-6917

220
**Delivery Company
Drivers**
Non CDL required
with clean license
and background
deliver local
in Hudson County
201-491-3389
George

230
**Renta de espacio
totalmente renovado
con suelos nuevos,
techo, paredes y baño.**
Listo para ocupar
914-282-9973

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

²⁰²
BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

¹⁹⁹
 Looking for a full
 time farmer to run
 a small livestock,
 poultry and vegetables
 operation in Upstate
 New York.
 (2 hours North from NY City).
 Free housing and utilities
 (renovated farmhouse).
 Married couple is preferred.
 Part time options are
 possible. Need drivers
 license and English skills.
 Tractor operation is a plus.
 40,000\$ a year.
 Please,leave a voicemail
 or text your name
 and experience at
917- 277-3037

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

Now Hiring
Grill men³³
cocineros
 24 hours
 Diner Morning &
 overnight shifts
 \$14 per
 hour starting
 1 block from
 Exchange Place
 Path and
 Light Rail
 3-5 years
 Kitchen
 Experience
 Call
917-607-7950

Soldador con
Experiencia
 Tienda de letreros
 ubicada en ³⁹
 Fairview NJ
 Está buscando
 Soldador con
 experiencia
 Envíe su c
 urriculum por
 correo electrónico a:
 nati@signexponyc.com
 o llame al
212-246-3355

²²⁶
AUTO REPAIR
FIVE STAR
AUTO COLLISION
 Solicita
BODY/COMBO
CHASSISMAN
 con experiencia.
 Llame al
917-346-2295

¹⁶⁰
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

²⁰³
AUTO BODY
 Auto body shop
 is looking for a
BODYMAN
PINTER.
 Experienced.
 Brooklyn area.
 Call
718-702-2989.

¹⁰
Cook and
dishwasher
 wanted for
 Secaucus Bar
 Restaurant.
 Full time.
 Opportunity to
 make more money
 with experience.
 Call
201-617-6998

JP Computer's
Julio Paternina
 ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
 Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llamenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

HOUSE CLEANERS ¹³⁹
 Buscamos Empleados
 para limpieza de casas
 proveemos Carro
 y Combustible
 Lunes a Viernes
 8:30am a 5:00pm
 Necesita Licencia
 de Conducir
973-897-8857

¹⁹¹
 Si quieres salir
 de la vida en la ciudad,
 ven mira este motel
 de venta.
 Es posible que cueste
 lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
 para comprar motel
 y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
 Pregunta por
Eddie

**SIGUENOS EN
 LAS REDES
 SOCIALES**



201-305-5624

¹⁴⁷
 Necesitamos
 Home Makers
 CHHAs
 Empezar de
 Inmediato!!!
 Renovamos
 Licencias de
 Home Makers
 para mas
 información
 Llamar
973-622-2321

SE VENDE

**Dos (2) apartamentos en Bogota,
 Barrio Alamos Norte,
 cada uno de tres alcobas,
 sala comedor y baño
 Aceptamos Pago en efectivo
 y credito bancario
 Mayores informes a
 los siguientes telefonos:**

3144327284

Adriana

3103099713

Diana

Cada dia mas Cubanos arriesgan sus vidas



Capturan lancha rápida procedente de EEUU por tráfico de personas

A bordo de la embarcación venía un cubano residente en EEUU

El Ministerio del Interior detuvo una lancha rápida, procedente de Estados Unidos, que llegó a costas cubanas para sacar del país a un grupo de emigrantes.

Según el portal web Razones de Cuba, el incidente, considerado como tráfico ilegal de

personas, ocurrió el pasado 7 de agosto en el litoral costero al este de La Habana.

A bordo de la embarcación venía un cubano residente en EEUU y varios ciudadanos esperaban escondidos en la playa. La nota no especifica la identidad de los implicados, pero probablemente se trate de una lancha enviada por exiliados para sacar del país a sus familiares. "La lancha intrusa fue detectada oportunamente por los medios radiotécnicos de las TGF al penetrar a las aguas territoriales

cubanas, por lo que se envió una unidad de superficie a su identificación y detención antes de realizar el embarque de los emigrantes", informó Razones de Cuba. "Una vez más se reitera la voluntad de las autoridades cubanas en favor de un flujo migratorio regular, ordenado y seguro, constituyendo las salidas ilegales del país por vía marítima un peligro para la vida humana, en ocasiones con fines fatales para quienes se arriesgan en estas aventuras". El desespero de los cubanos por salir de su tierra

natal crece cada día. A los 62 años de dictadura se ha sumado una profunda crisis sanitaria provocada por la pandemia de COVID-19. Los días 9 y 18 de agosto la Guardacostas de Estados Unidos repatrió a la Isla 48 emigrantes ilegales por la bahía de Orozco, municipio Bahía Honda, provincia Artemisa. "En esta operación no se devolvieron al país dos de los emigrantes interceptados en el mar, lo que constituye una violación de los acuerdos migratorios suscritos entre ambos países", refiere el citado medio digital. "De los 8 hechos (embarcaciones detenidas), 7 fueron detectados e informados en tiempo real por las TGF cubanas al Servicio Guardacostas de los Estados Unidos y sobre 6 se realizaron acciones persuasivas y de acompañamiento hasta el límite de las aguas territoriales cubanas". Una de estas salidas ilegales, aclara la nota, "se ejecutó con apoyo del exterior en una lancha rápida procedente de los Estados Unidos por un punto de la costa norte de Caibarién, Villa Clara". Las personas detenidas fueron trasladadas a un centro de la Dirección de Identificación, Inmigración y Extranjería del Ministerio del Interior, según los protocolos establecidos para enfrentar la pandemia. De esta manera, según cifras oficiales, son 523 los cubanos repatriados por EEUU en lo que va de 2021. "La no devolución de la totalidad de los migrantes ilegales incumple con lo dispuesto en la Declaración Conjunta Cuba-EE.UU. del 12 de enero de 2017, en la que ambos gobiernos ratificaron el compromiso mutuo de garantizar una migración regular, segura y ordenada, responsabilidad que demanda el cumplimiento pleno y efectivo de los acuerdos migratorios bilaterales".



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

• Caidas • Negligencia medica



REAL ESTATE

• Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

• Corporaciones • Colecciones

9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com



NUMBERS NOW



**Ahora en
Hackensack
New Jersey**

Nos especializamos en los siguientes tipos de servicios
Impuestos - Contabilidad General - Nómina de sueldos
Incorporaciones - Traducciones - Notario Publico - Itin - BOI Form.



551-303-0202

 cs@numbersnow.tax

 6 Bergen St Hackensack, NJ 07601

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

FELICIDADES A NUESTROS GANADORES DEL PREMIO STEM

Estamos orgullosos de anunciar que nuestros estudiantes ganaron 23 premios en la reciente competencia STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) del Condado de Hudson, donde participaron los mejores y más brillantes estudiantes STEM del condado. En nombre del distrito escolar y de toda la comunidad, lo felicitamos no solo por sus premios, sino también por todo el tiempo y esfuerzo adicional que usted y sus maestros pusieron en este evento.

División de escuela secundaria

Claudio Martinez Jose Rubio
 Hazel Bonilla Joeliz Correa
 Viviana Nunez Valerie Duran
 Angel Torres Hillary Guarango
 Merisha Fernando Linda Flores
 Giana Segura Adrianna Morono

División de escuela intermedia

Andy Gonzalez Yash Gupta
 Jocelyn Pacio Xylus Torres
 Carolyn Eloy
 Yara Aguillar
 Lehansa Marambage

Síguenos en:

f Facebook: Union City Schools **t** Twitter: @schools_uc **ig** Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, <i>Presidente</i>	Joseph Isola, <i>Miembro</i>	Kennedy Ng, <i>Miembro</i>	Asistente Superintendente	Asistente de la Superintendente
Carlos H. Vallejo, <i>Vice-Presidente</i>	Fr. Aro Nathan, <i>Miembro</i>	Alejandro Velazquez, <i>Miembro</i>	Superintendente de Escuelas	Administrador de Negocios
	Alidia Morejon, <i>Miembro</i>		Silvia Abbato	Anthony Dragona
			John Bennetti	Justin Mercado
			Geraldine Perez	Diane Capizzi