

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 972

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Mayo 27 a Junio 3, 2026

**Clase trabajadora blanca, le da la espalda a Trump, por primera vez el 54% no esta de acuerdo con su gestion**



Pag-2



**Communitarian Media Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro  
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

## Clase trabajadora blanca le da la espalda a Trump por primera vez en el 54 % no está de acuerdo con su gestión



Se trata de personas de raza blanca sin educación superior, el corazón de su base y del movimiento Maga. Impacto podría sentirse en legislativas. Que la guerra en Irán y el estado de la economía, entre otras cosas, le han comenzado a pasar factura al presidente Donald Trump era algo que ya se sabía. Encuesta tras encuesta, las cifras vienen registrando un notorio deterioro en su popularidad que, en promedio, oscila cerca del 37 por ciento. Sin embargo, una gran encuesta publicada recientemente por la cadena CBS puso el dedo en la llaga que más duele. Aunque la aprobación del mandatario ha caído en casi todos los grupos -tanto por edades, como por partidos y composición racial- el campanazo más contundente se registra en el segmento de la población que lo viene respaldando desde su primer mandato y que lo catapultó hacia su segundo triunfo en noviembre de 2024: las personas de raza blanca sin educación superior que son el corazón de su base y del movimiento Maga (Make America Great Again). De acuerdo con el sondeo, por primera vez desde que Trump irrumpió en el escenario político, una mayoría de este conglomerado rechaza la gestión que viene realizando el presidente. Según la muestra de CBS, un 54 por ciento de ellos no está de acuerdo con el manejo que le está dando al país frente a un 46 por ciento que dice aún respaldarlo. Un giro notorio frente al respaldo que tenía al comienzo de su segundo mandato, cuando casi el 70 por ciento lo apoyaba y solo el 32 por ciento

tenía dudas.

Las razones detrás de la desaprobación de la clase trabajadora blanca

La caída frente a este grupo es consecuencia del repudio general que existe en el país, particularmente por su manejo de la economía y la inflación. En gran parte, muchos sienten que ha incumplido su promesa de abaratar el costo de vida. Por el contrario, la inflación ha vuelto a subir de la mano de los altos precios de la gasolina, que golpean más a las clases media y baja. Pero que la fractura ya se esté expandiendo hacia el interior de su base es motivo de alarma entre los operarios del partido. Según un estudio de CBS, un 67 por ciento de los estadounidenses desaprueba la forma en que se está manejando la economía, frente al 32 por ciento que la respalda. Inflación y costo de vida en EE. UU. afectan popularidad de Trump Trump en abril Las cifras son aún peores cuando se pregunta específicamente por la inflación y el costo de vida. Allí, el rechazo alcanza el 69 por ciento, con un 31 por ciento de apoyo. Un dato particularmente delicado para un presidente que hizo de la reducción de precios una de las promesas centrales de su campaña. Incluso entre los votantes blancos sin educación universitaria, que siguen siendo el grupo más favorable al mandatario, el deterioro es evidente. En ese segmento, Trump registra un saldo negativo de 22 puntos en materia económica. Mientras que un 61 por ciento desaprueba su manejo económico, apenas un 39 por ciento dice estar satisfecho con sus decisiones. Muchos de ellos sienten que el mandatario se ha concentrado más en

conflictos internacionales y disputas geopolíticas que en las preocupaciones cotidianas de las familias trabajadoras. La percepción también parece estar golpeando la confianza del consumidor, que, según varios indicadores, se encuentra en niveles históricamente bajos. La estrategia de eximir de IVA muchos bienes y servicios es injusta, porque no ayuda a reducir la desigualdad.

Percepción en EE. UU. sobre la guerra arancelaria de Trump

A ello se suma la incertidumbre generada por la política arancelaria de Trump, que había sido presentada como un mecanismo para traer de vuelta empleos manufactureros a EE. UU., pero que también ha provocado aumentos de costos y frenado inversiones en algunos estados industriales clave. El caso de Ohio es emblemático. En ese estado, que Trump ganó cómodamente en 2024, varias empresas han comenzado a replantear sus inversiones debido a la combinación de aranceles comerciales, costos energéticos y volatilidad económica. Honda, por ejemplo, canceló recientemente el desarrollo de varios modelos eléctricos que planeaba fabricar allí. El deterioro de las cifras de aprobación también se refleja en otros grupos demográficos. Entre los hispanos, por ejemplo, la desaprobación general de Trump llega al 66 por ciento, mientras que solo un 34 por ciento aprueba su desempeño. Entre los votantes menores de 30 años,

la situación es aún peor: cerca del 70 por ciento rechaza la gestión del mandatario. Los independientes, que suelen definir muchas de las elecciones en EE.UU., también se han ido alejando del presidente. Según CBS, casi siete de cada diez desaprueban hoy su gestión. En contraste, el único frente en el que Trump mantiene números relativamente sólidos es el de la migración. En ese tema conserva un apoyo cercano al 51 por ciento a nivel nacional, impulsado principalmente por republicanos y votantes conservadores que siguen respaldando las deportaciones masivas y las medidas de mano dura en la frontera. Sin embargo, incluso allí el respaldo ha comenzado a erosionarse en comparación con los primeros meses de su segundo mandato, particularmente entre independientes y votantes suburbanos. El impacto político podría ser significativo de cara a las elecciones legislativas de noviembre próximo, pues los votantes blancos de clase trabajadora y sin educación universitaria no solo fueron fundamentales para las victorias de Trump, sino también para la maquinaria electoral republicana en estados industriales y pendulares como Ohio, Michigan, Wisconsin y Pensilvania. Y aunque muchos dentro del partido creen que el deterioro podría revertirse si bajan los precios de la gasolina o se estabiliza la situación en Medio Oriente, otros temen que el desgaste esté comenzando a consolidarse.

# CVS pharmacy®

Get **FREE Rx delivery** & other essentials. Visit [cvs.com/delivery](http://cvs.com/delivery) to learn more. \*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1 FREE\***  
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



**500** ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase  
**500** mfr's coupon on 3 in our app\*\*  
It's like getting...  
**\$10**  
total savings on 3  
ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at **3.99**

**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
WITH CARD Select hand sanitizer.



## Helping you stay prepared

spend \$30  
**Get \$10**  
ExtraBucks® Rewards

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:



**24.99**

WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



**\$3**

ANY L'Oréal facial care.



**7.99** WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



**8.94** after savings  
Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Drefl.

WITH CARD Select Nature Made vitamins or dietary supplements.  
WITH CARD L'il Critters, VitaFusion gummy vitamins or fiber.

**BOGO 50% off\***  
VITAMINS  
Brands cannot be combined.



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

ExtraCare® Coupon Center  
**Weekly Deals**



**74¢** YOU PAY  
WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon  
99¢ you pay with card - 25¢ instant coupon



**2/\$4** WITH CARD & after instant coupon savings  
3.99 each or 2/6 you pay with card - 2.00 instant coupon on 2<sup>nd</sup>



**2.99** WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



**16.99** WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.  
\*\*Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

# Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



**State Farm<sup>®</sup>**  
**UN BUEN VECINO**

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

# Crisis de la adolescencia genera alarma entre expertos

Embarazos no deseados, violencia y drogadicción, algunos temas para los que hicieron propuestas.



una etapa de desarrollo, sino como un período en el que están enfermos y los adolescentes son estigmatizados. Los jóvenes son vistos con miedo por los adultos y ese es uno de los problemas más grandes". Existe desconocimiento y "satanizamos ese momento de la vida, cuando debemos acercarnos a esta etapa de una manera más esperanzadora", añade Carolina Piñeros, de Red PaPaz. Pero si bien es cierto que muchas veces se tiende a generalizar y a verlos con cierta desconfianza, también es verdad que asistimos a una profunda crisis y no precisamente por culpa de los jóvenes, sino de todos como sociedad. Eso incluye a la familia, los colegios y, por supuesto, al Estado.

**"El gran problema es la soledad.** Nuestros muchachos, sin distinción social -explica Albornoz-, no tienen quien los acompañe, el tiempo libre se está utilizando mal. Las familias tienen que trabajar todo el día y los jóvenes están libres desde muy temprano. Entonces, ¿quién los está acompañando en su crecimiento, quién les da reglas y límites? Se los están dando otros adolescentes con sus mismos procesos de pensamiento, o los malandros que necesitan reclutar gente".

Al respecto, la abogada Mónica Pedroza también apunta que "los adolescentes son vulnerables a matricularse en organizaciones criminales, no solo porque los delincuentes son malos, sino porque no hemos ejercido como sociedad y familia un papel protector con ellos". Existe una ausencia y un descuido hacia

la juventud, pero suenan algunas voces que piden medidas de orden penal, con las que se plantean sanciones más fuertes y a edades más tempranas. Sin embargo, como explica Mónica Pedroza "privarlos de la libertad no es la solución. Lo importante no es la pena, lo importante es entender por qué se llegó al delito". Y ese esfuerzo por entender la problemática (y resolverla, claro) es lo que debe ocupar a la sociedad, que en últimas es quien tiene la responsabilidad de lo que sucede con los jóvenes, pues es la que debe reducir los factores que los ponen en riesgo, como la violencia intrafamiliar, la explotación sexual y laboral, la falta de educación y el consumo de sustancias psicoactivas, entre otros.

**Así también, otro gran reto es la educación sexual y la disminución de embarazos no deseados.** Germán Salazar,



**E**mbarazos no deseados, poca educación sexual, violencia, drogadicción y alcoholismo. ¿Qué sucede con los adolescentes? ¿Por qué pareciera que últimamente están -más que antes- en el ojo del huracán? ¿Cómo protegerlos de los peligros que los acechan? Problemas con raíces comunes En los medios de comunicación han sido noticia varios sucesos que ponen a los jóvenes en la mira y que terminan por convertirlos, ante la vista pública, como víctimas y victimarios. Entre esos

acontecimientos, los violentos son el plato fuerte, que se suman a riesgos que los adolescentes enfrentan a diario y que se llevan el protagonismo en los informativos y seriados de ficción, y terminan ellos. "Los jóvenes somos estigmatizados, la sociedad nos aísla y eso nos lleva a conductas de riesgo", asegura Sebastián Junca, desde su experiencia como adolescente. Es verdad, hay miedo y también prejuicio. En palabras de la psiquiatra Olga Albornoz, "la adolescencia no se toma como



## Claves para el futuro

Si bien son varios los frentes a desarrollar, los invitados al foro coinciden en que la clave deben ser los esfuerzos articulados entre las instituciones, el Estado y las familias. "Hay que trabajar juntos. Cada uno debe aportar generosamente. Pero el Estado

debe ser el que organiza, el que pone la canasta para que todos aporten, el director de orquesta", afirma Salazar.

Varios de los especialistas apuntaron a que es vital preparar a los nuevos padres para que asuman el reto de una manera más adecuada, y para ello se debe disponer formación y educación dirigida a las nuevas familias. "Hay

que pensar más allá, pensar en pautas para la familia, en cómo se apoya a las mamás, cómo se educa a la generación que va a educar", explica Olga Albornoz.

El trabajo comienza y el reto es que lo asumamos todos, pues los jóvenes no son el futuro, sino el presente. Y, como están las cosas, parece que no lo hubiésemos notado.



# Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners

*in collaboration with*



## Cedar Stars Academy



### STATEWIDE HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE OF NEW JERSEY



*Games all day long between*



**VS.**



# Saturday, June 13, 2026 11:00 AM — 7:00 PM

**Opening Ceremony: 11:00 AM**  
**Games: 11:30 AM**

Union City Midtown Athletic Complex  
@ Jose Martí STEM Academy  
1800 Summit Avenue, Union City, NJ

**Festival Along Summit Avenue**

from  
15th to 22nd Streets

**Live DJ • Free Rides & Activities for Kids**  
**Free Popcorn & Cotton Candy • Food Vendors**  
**and many other family friendly activities.**

**Free parking at the 23rd Street Municipal Deck** located on 23rd Street between Summit Avenue & Kerrigan Avenue, Union City.



**TOWN OF WEST NEW YORK**

**MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS**

Now Accepting Registration  
for

# ADULT YOGA

# STARTING JUNE 2

**Tuesdays 5:30pm – 6:30pm**

**Thursdays – 6pm 7pm**

**Saturdays – 10:30am – 11:30am**

REGISTRATION NOW OPEN @ [WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME](http://WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME)

FOR ALL RECREATION INFORMATION, CALL (201)295-5120 OR YOU MAY VISIT

OUR OFFICE AT 428 60TH ST ROOM 7, MON-FRI 9AM-5PM



**#WEAREWNY**

[f](https://www.facebook.com/townofwny) [i](https://www.instagram.com/townofwny) [in](https://www.linkedin.com/company/townofwny) [@townofwny](https://www.townofwny.org)  
[www.westnewyorknj.org](http://www.westnewyorknj.org)

**#SOMOSWNY**

# Las 1.260 escaleras que llevan a Ciudad Perdida



*Me atrevo a decir que este viaje ha sido uno de los mejores viajes que he hecho en mi vida, una experiencia increíble y unos paisajes impresionantes. La Sierra Nevada se conserva muy virgen, quizás por ser territorio indígena y por el difícil acceso. Sea como sea, es una zona con una naturaleza exuberante e impresionante y es muy interesante cruzarte con actuales pobladores indígenas y ver como viven, conocer parte de su cultura y sus costumbres.*

Las investigaciones arqueológicas recientes indican que este poblado se fundó en los años 600 o 700 de nuestra era y fue abandonado hacia los años 1550-1600 D.C. La teoría que nos explica el guía es que los habitantes de Teyuna desaparecieron como consecuencia de

enfermedades contagiadas por los españoles. La ciudad quedó escondida en la Sierra hasta que en los años 70, un huaquero (profanador de sitios arqueológicos) lo descubrió. En esos años se dieron cuenta del valor arqueológico de dicha ciudad y decidieron restaurarlo y protegerlo. En las últimas décadas muchos han sido los turistas que han hecho la caminata hasta Ciudad Perdida, recorrido que en ciertas ocasiones es duro, pero que sin duda deja un buen recuerdo. Para llegar a Ciudad Perdida existen dos caminos, nosotros hicimos el principal, el que hacen la mayoría de turistas y que también es el más corto y menos complejo. La aventura empieza en Santa Marta, donde te recogen y te llevan hasta el inicio del camino. Una vez allí, y si el camino está en buenas condiciones te llevan en carro hasta Mamey, también llamado Machete Pelado. Si el camino no está en buenas condiciones (que puede no estarlo por la lluvia, por ejemplo), toca subir a pie. En carro lleva aproximadamente dos horas. Una vez en Mamey, primeras instrucciones del guía durante el almuerzo y primer contacto con los que serán tus compañeros de viaje durante 5 intensos días. En ese momento empiezas una

caminata que te llevará a cruzar ríos, te encontrarás preciosas cascadas, restos del camino antiguo, y varios tramos en cuesta que se hacen interminables...

## ► Vale la pena la espera

Los tres primeros días es el camino de ida hacia Ciudad Perdida. Durante ese tiempo caminábamos entre 4 y 5 horas y el resto del día lo dedicábamos a descansar, jugar a las cartas o charlar con los compañeros. En los campamentos dormíamos o bien en camas o en hamacas. Como dato curioso, durante los cinco días nos acompañó un cocinero, que a veces hacía labores de guía, y que cocinaba de maravilla. El cuarto día es cuando sales bien temprano del campamento que se encuentra a una hora de Ciudad Perdida, y tras subir las 1260 escalinatas que se conservan del camino original, llegas por fin a tu destino, llegas a Ciudad Perdida. Durante las 3 o 4 horas de visita, conoces parte de la ciudad y admiras las impresionantes vistas.

Después de admirar los restos de la antigua ciudad indígena emprendes el viaje de vuelta que te llevará a los mismos campamentos en los que habías pasado los primeros días del viaje. Durante nuestro viaje nos llovió muchísimo, con lo que los caminos estaban totalmente embarrados, resbaladizos y los ríos muy crecidos. La aventura se hace más dura, pero tiene

su encanto. ¿Lo más duro? Estar mojado todo el día...la ropa no seca de un día para otro y entre la lluvia y los ríos...te pasas cinco días pasado por agua. Durante el verano el camino está más seco, hace más calor... es más fácil la caminata, según los guías, pero quizás más complicado caminar con tanto calor. Una recomendación que hago es llevar poco equipaje, ya que es necesario cargar la mochila durante los cinco días y se hace especialmente duro.

## Otras recomendaciones

- Tenis o botas y sandalias, camisetas y pantalones de algodón.
- Pantalones largos, toalla y medias, sleeping bag (si lo tiene)
- Vestido de baño, morral.
- Botella de agua de un litro, linterna, medicinas básicas.
- Bloqueador solar, bronceador y artículos de higiene personal.
- Repelente, dos (2) bolsas plásticas mínimo.
- Cámara fotográfica o su videocámara.
- Equipaje esencial, entre menos peso mejor.
- Por prevención no llevar joyas.
- Aplicarse la vacuna contra la fiebre amarilla o portar el carné de vacunación.



perrier



**PRUEBA**  
EL SORPENDENTE  
**SABOR**  
DE LO  
**REFRESCANTE.**

**0 AZÚCAR**  
**100% REFRESCANTE**

# Clínica Dental

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



**15%**  
DESCUENTO

¡Te ayudamos a tener una sonrisa maravillosa!

\*Promoción válida todo el mes de septiembre

## Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



### HAZ TU CITA

(55) 1234-5678  
(55) 1234-5678



### UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,  
Cualquier Lugar

Para más información visita [www.sitioincreible.com](http://www.sitioincreible.com)

# El té es una bebida con clase y además cura



No es gratuito que la oferta de té, en todas sus variedades, sea cada vez más grande. Además de tener un sabor agradable, se dice que estimula la circulación, mejora la digestión, es cardiosaludable y ayuda a retrasar el envejecimiento. Los distintos tipos de té provienen de la misma planta (la camellia sinensis) y todos contienen, en diferentes proporciones, teína, principio activo análogo a la cafeína del café. Sus variedades dependen de la preparación; por ejemplo, el té negro atraviesa por un proceso de fermentación, mientras que el verde no. Las hojas con las que se prepara

el té blanco son los primeros brotes de la planta, y las del rojo se secan, se fermentan y se almacenan durante años. Estudios hechos en Japón y Estados Unidos le atribuyen la propiedad de ayudar a reducir en un alto porcentaje la probabilidad de infarto. Además, los aceites esenciales de esta bebida ayudan a aumentar los flujos gástricos y favorecen la digestión, razón por la cual puede tomarse después de las comidas. Al té, además, se le reconoce poder antioxidante, dada su concentración de flavonoides. Además de neutralizar los radicales libres, que destruyen y envejecen las células y los tejidos, mejora la circulación. También tiene efectos diuréticos, razón por la cual se recomienda a aquellos que sufren de edemas o retención de líquidos. Los tés que

venden preparados tienen beneficios similares a los naturales, aunque la cantidad de antioxidantes es menor: mientras que una taza natural de té tiene entre 50 y 150 mg de polifenoles, las versiones instantáneas tienen 37 mg, en promedio. Sin embargo, cuando los productos no tienen preservativos ni conservantes químicos y son preparados con hojas de té, mantienen sus propiedades más importantes. Aunque no tiene mayores contraindicaciones, no se recomienda a personas afectadas por úlceras, gastritis, reflujo y arritmias cardíacas.

Distintos estudios muestran que el té, en todos sus tipos, es cardio saludable. Retrasa el envejecimiento, protege el corazón y tiene efectos diuréticos.

### ¿Qué beneficio busca?

#### ► Té negro:

a esta variedad se le reconoce la propiedad de disminuir los niveles de azúcar y de colesterol 'malo' (LDL) en la sangre, por lo que se recomienda a personas afectadas por enfermedades coronarias y diabetes. Se dice que sus propiedades antioxidantes hacen más lento el proceso de envejecimiento celular. Té verde: distintos trabajos le

atribuyen un mayor poder antioxidante y la capacidad de inhibir la absorción del colesterol malo, de prevenir las caries (en Japón, los niños lo beben después del almuerzo por el flúor que contiene), de reducir la presión, de prevenir el crecimiento de células cancerígenas y de mejorar el metabolismo. También previene la celulitis.

#### ► Té blanco:

la propiedad más preciada de esta

variedad es su elevado nivel de antioxidantes, siendo casi tres veces mayor que el de las otras. Los polifenoles (antioxidantes) fortalecen las defensas y neutralizan los radicales libres.

#### ► Té rojo:

refuerza el metabolismo del hígado y contribuye a la asimilación de los niveles de alcohol en la sangre. Por esta razón suele recomendarse para mitigar los efectos del guayabo.



## OPORTUNIDAD DE TRABAJO

No se deje vencer por la adversidad de la crisis económica



Requerimos personas positivas y con ánimos de superación para ser representantes de ventas de



Llame ya si usted quiere tener un nuevo trabajo o si quiere tener unos ingresos adicionales Salario básico y excelentes comisiones.

Pida hoy mismo una cita para una entrevista  
**201-902-0811 Ext 10**



## ADVANCED PAIN CARE

NINGNING HE, MD

- Anestesióloga Certificada
- Especialista en Dolor Certificada
- Graduada de New York University Pain Fellowship
- Afiliada al Hospital Overlook y al



### Especializada en:

Dolores generados por lesiones en el trabajo accidentes de carro y lesiones en la casa, dolor de espalda y cuello, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, dolor posquirúrgico, dolor neuropático, dolor de pelvis, RSD, acupuntura, procedimientos de intervención para

65 Springfield Ave,  
Springfield, NJ 07081  
**908-242-3688**

98 James Street #200  
Edison, NJ 08820  
**732-979-2288**

[www.advancedpaincare.net](http://www.advancedpaincare.net) E-mail: [apc@advancedpaincare.net](mailto:apc@advancedpaincare.net)

Toll Free: **800-591-1868**



  
**Holy Name**  
**Medical Partners**  
**Hudson County**

**Dr Gilberto Gastell**  
**480- 37th Street**  
**Union City, NJ**  
**Tel: 201-864-4477**

[www.holynamemedicalpartners.org](http://www.holynamemedicalpartners.org)

## ¿Cómo aparece el cáncer de próstata?

**L**a próstata es una glándula que sólo los hombres tienen; por lo tanto, el cáncer de la próstata sólo afecta a los hombres. La próstata es aproximadamente del tamaño de una haba. Se encuentra justo debajo de la vejiga y delante del recto. El conducto que transporta la orina (la uretra) pasa por la próstata.

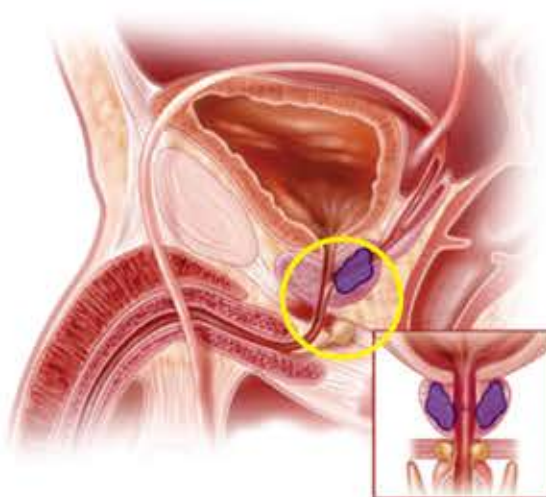
La próstata contiene células que producen parte del líquido seminal. Este líquido protege y nutre la esperma. Las hormonas masculinas permiten el crecimiento de la glándula prostática en el feto. La próstata sigue creciendo durante el crecimiento de niño a hombre. Si se eliminan las hormonas masculinas, la glándula prostática no crece hasta su tamaño normal, o su tamaño se puede reducir.

La mayoría de las veces, el cáncer de la próstata crece muy lentamente. Los estudios de autopsias demuestran que muchos hombres mayores que murieron a causa de otras enfermedades también tenían cáncer de la próstata, y ni ellos ni sus médicos estaban enterados. No obstante, algunas veces el cáncer de la próstata puede crecer y propagarse rápidamente. Aun con los métodos más nuevos, es difícil predecir cuáles cánceres de la próstata crecerán lentamente y cuáles crecerán rápidamente.

El cáncer de la próstata es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los hombres y sólo la sobrepasa el cáncer gástrico. Aunque uno de cada veinte hombres contraerá cáncer de la próstata durante su vida, sólo uno de 100 hombres morirá a causa de esta enfermedad.

Todavía no sabemos exactamente qué causa el cáncer de la próstata, pero sí sabemos que existen ciertos factores de riesgo asociados con la enfermedad. Un factor de riesgo es cualquier cosa que aumenta las probabilidades de una persona de contraer una enfermedad.

Es posible que algunos casos de cáncer de la próstata se puedan prevenir. Un factor de riesgo que se puede cambiar es la alimentación. Usted puede disminuir su riesgo de contraer cáncer de la próstata si consume menos grasa y más alimentos de origen vegetal.



El cáncer de próstata generalmente no presenta síntomas y crece muy lentamente.

### Detección Temprana

- Por lo general, el cáncer de la próstata se puede detectar tempranamente midiendo la cantidad que usted tiene de antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) en la sangre.
- Otra manera de detectar el cáncer de la próstata tempranamente es a través de un examen rectal realizado por el médico. Debido a que la glándula prostática está situada justo enfrente del recto, el médico puede palpar cualquier protuberancia o áreas duras en la próstata, lo que normalmente indica la presencia de un cáncer.
- Si usted se ha realizado anualmente los exámenes de rutina y alguno de los resultados ha sido anormal, es probable que se haya detectado su cáncer en una etapa temprana.
- Los hombres en alto riesgo, tales como los hombres de raza negra y aquéllos cuyos parientes de primer grado (padre, hermano, hijo) recibieron el diagnóstico de cáncer de la próstata a una edad temprana, deben comenzar a someterse a los exámenes a la edad de 45 años.

### Factores de riesgo:

**Edad:** A medida que el hombre se va haciendo mayor, aumenta la probabilidad de contraer cáncer de la próstata.

**Raza:** Por razones que no se conocen, el cáncer de la próstata es más común en los hombres de raza negra que en los de raza blanca. Además, los hombres de raza negra tienen el doble de probabilidades de morir a causa de esta enfermedad.

**Alimentación:** Los hombres que comen muchas carnes rojas o consumen muchos productos lácteos altos en grasa en su dieta parecen tener mayores probabilidades de contraer cáncer de la próstata. Estos hombres también tienden a comer menos

alimentos de origen vegetal como frutas, ensaladas y verduras.

**Ejercicios:** La actividad física regular y el mantener un peso adecuado pueden reducir el riesgo de cáncer de la próstata.

**Antecedentes familiares:** Los hombres que tienen familiares cercanos (padre o hermano) que han tenido cáncer de la próstata tienen más probabilidades de contraer esta enfermedad, especialmente si sus familiares eran jóvenes cuando contrajeron la enfermedad.

Es posible que el contraer cáncer de la próstata esté asociado con niveles más altos de ciertas hormonas.

### Examinación



**P**or lo general, el cáncer de la próstata se puede detectar tempranamente midiendo la cantidad que usted tiene de antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) en la sangre. Otra manera de detectar el cáncer de la próstata tempranamente es a través de un examen rectal realizado por el médico. Debido a que la glándula prostática está situada justo enfrente del recto, el médico puede palpar cualquier protuberancia o áreas duras en la próstata, lo que normalmente indica la presencia de un cáncer. Si usted se ha realizado anualmente los exámenes de rutina y alguno de los resultados ha sido anormal, es probable que se haya detectado su cáncer en una etapa temprana.

Holy Name Medical Center



This Place is Different



# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero

**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

### Como aparece el cancer de prostata

Cablevisión - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

**BERGEN COUNTY - Canal 77**

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

**CLIFTON - Canal 75**

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

**ELIZABETH - Canal 18**

Elizabeth

**HUDSON COUNTY - Canal 19**

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

**NEWARK - Canal 19**

Newark, South Orange

**PATERSON - Canal 75**

Paterson

**TEANECK - Canal 77**

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

**Viernes 29 de Mayo- 9:00 PM**

**Domingo 31 de Mayo- 7:30 PM**

**Comcast - Canal 51**

**Martes 2 de Junio - 9:30 PM**

**Miércoles 3 de Junio - 9:30 PM**





# COMPRAR O VENDER UNA CASA?

## TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



**PAOLA ALLENDE**  
REAL ESTATE AGENT

### CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♡ PAOLA.\_HALOREALTY



## Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510  
646 829 874



Disponible  
WhatsApp

Visite nuestra web:

[alvarezabogadostenerife.com](http://alvarezabogadostenerife.com)



**¡CONVIÉRTASE EN UN  
SUPERHÉROE  
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos  
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente\***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite [superhero.fedex.com](http://superhero.fedex.com)

\* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

**FedEx**  
Express

# Cómo preparar su embarcación para la temporada de navegación

La temporada de navegación está a punto de comenzar, y miles de propietarios de embarcaciones están listos para prepararlas con vistas a unos meses de diversión bajo el sol. Antes de que la embarcación se encamine a alta mar con seguridad, es preciso realizar varias tareas, grandes y pequeñas, para garantizar que la temporada sea abundante en viajes sin problemas y sin riesgos de seguridad.



temporada, lo cual pudiera impedir que la embarcación funcione a plena capacidad. Además, incrementa el riesgo de resbalones y caídas en la cubierta.

## Equipos de seguridad

Antes de realizar el primer viaje de la temporada, inspeccione todo el equipo de seguridad y reemplace los que estén desgastados y deteriorados. Las estadísticas del USCG indican que cerca de las tres cuartas partes de las víctimas de los accidentes fatales se ahogaron, y el 84 por ciento de esas víctimas no llevaban chaleco salvavidas. Use los días previos al comienzo de la temporada para garantizar que tenga a bordo lo suficiente para proteger a todos los pasajeros potenciales. Entre los componentes de seguridad que debe tener a bordo están:

- Correas de seguridad salvavidas
- extintor de incendios
- juego de primeros auxilios
- señales de aviso de emergencia incluyendo radio y/o luces de bengala

## Infórmese usted y sus pasajeros

Informarse usted y sus pasajeros es un componente clave de prepara su embarcación para la temporada de navegación. Incluso si la misma está en magníficas condiciones mecánicas y generales, siempre está latente la posibilidad de un accidente. Según el USCG, la falta de atención o la inexperiencia de un operador son los dos factores más comunes en las colisiones marítimas, que provocaron más de 1,000 accidentes y cerca de 90 muertes en el 2009. Las responsabilidades de un operador mientras navega son numerosas, e incluyen estar al tanto de todo lo referente al funcionamiento de la embarcación. Es además buena idea enseñarles a los pasajeros potenciales algunos principios básicos de navegación antes de salir. Esto puede ser útil en caso de una emergencia médica.

Para obtener más información, visite el sitio Web del Servicio de Guardacostas de los Estados Unidos, [www.uscg.mil](http://www.uscg.mil).

Según el Servicio de Guardacostas de los Estados Unidos (USCG), en el 2009 se reportaron 4,730 accidentes de embarcaciones recreativas, que provocaron 736 muertes y cerca de \$36 millones en daños a la propiedad. Gran parte de esos accidentes podría haberse

evitado, y una forma idónea de evitar accidentes esta temporada es preparar con cuidado la embarcación antes de salir del muelle.

## Inspeccione la embarcación

Se debe realizar una inspección cuidadosa de toda la embarcación

antes de salir a navegar por primera vez. Esta inspección debe ser exhaustiva para detectar señales de corrosión o deterioro adicional que pudiera haberse producido en invierno. Las estadísticas del USCG indican que los desperfectos en el motor dieron por resultado nueve muertes y más de 200 accidentes sólo en el 2009. Los dueños de embarcaciones no deben comenzar nunca una temporada sin inspeccionar con cuidado el motor de la embarcación, y garantizar que está listo para la navegación. No salga a navegar sin arreglar primero cualquier problema, independientemente de lo grande o pequeño que parezca.

## Limpieza de la embarcación

Hasta los navegantes novatos pueden realizar un mantenimiento general de la embarcación, que puede reducir en gran medida el riesgo de accidentes, y evitar que la embarcación quede varada en alta mar. Una limpieza general de la cubierta, el casco y la estructura de la embarcación es un buen comienzo. Use un detergente ligero para limpiar y lavar todas las ventanas y escotillas con limpiador de cristales. La suciedad puede acumularse en tiempo fuera de





# APRENDA INGLÉS

## CON LOS MEJORES PROFESORES

### HORARIOS DE CLASE:

▶ **LUNES A JUEVES**

8am a 10am  
10am a 12pm  
6pm a 8pm  
8pm a 10pm

▶ **SABADOS**

9am a 12:30pm

▶ **DOMINGOS**

9am a 12:30pm

**RESULTADOS 100%  
GARANTIZADOS**

**INSCRIPCIÓN \$0\***

\*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

**CLASE DE PRUEBA GRATUITA**

**GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)**

**CLASES DESDE  
\$150  
AL MES**



Contáctanos para más información:  **+1 (551) 202-3613**

**3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087**  
2do Piso - Edificio Banco de America

# Cantante, actriz y ahora en la mira de un asesino en serie **Hayden Panettiere**

**H**ayden Leslie Panettiere es una actriz y cantante estadounidense. Saltó a la fama interpretando a Claire Bennet en la serie de televisión Héroes. Actualmente acaba de rodar *Scream 4*, la cual se estrenará el 15 de Abril de 2011 junto a Neve Campbell, Courteney Cox, David Arquette y Emma Roberts.

Hayden comenzó su carrera profesional como modelo a la edad de 8 meses. Entonces comenzó a rodar varios spots publicitarios, entre ellos uno de Playskool. Más adelante consiguió un papel como Sarah Roberts en la telenovela de ABC, *Una vida para vivir* (One Life to Live) 1994-1997 y más adelante como la niña Lizzie Spaulding en la telenovela de la CBS *La luz de guía* (Guiding Light) 1997-2001 con ocho años. En *La luz de guía*, el personaje padece leucemia, la demostración recibió una concesión especial del reconocimiento de la sociedad de la leucemia y del linfoma por traer el conocimiento nacional de la enfermedad a la

atención de los espectadores de hoy en día.

Panettiere fue nominada para un Grammy en 1999 por el mejor álbum infantil por *Bichos* (2000) Ella está trabajando en su álbum debut, que fue planeado originalmente para lanzarse a la venta el 8 de mayo de 2007. El CD, sin embargo, se ha retrasado varias veces.

El 31 de octubre de 2007 Panettiere estuvo implicada en un enfrentamiento violento con pescadores japoneses, cuando intentó interrumpir la caza anual de delfines en Taiji, Wakayama. Hayden se enfrentó a ellos subida en una tabla de surf, acompañada de otros

protestantes de Australia y Estados Unidos, con el fin de evitar que atraparan y cazaran un banco de delfines. Pero fueron interceptados por los pescadores antes de lograr de Pixar *Bichos de Disney*. Además, tenía el papel en el videojuego *Kingdom Hearts*. Los pescadores emplearon sus propulsores para evitar que los surfistas se acercaran y así obligarlos a volver a la playa, desde donde fueron llevados al



## Curiosidades

También apareció en la serie *Law & Order* e interpretó a Sheryl Yoast en la película *Remember the Titans*. Hayden apareció otra vez como animadora en la película *Bring it on Again: All or Nothing*. (Título en español, *Triunfos Robados 3: Todo o nada*). También hizo aparición en el cine en *Sonando, soñando*, triunfó patinando donde hacía de Jen, junto a Sophie Hudgens quien interpretó el papel de Tiffany.



# ACE CITY PAINT

## SERVICIOS



- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales

- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras

**PINTE SU CASA CON 5 Galones de Pintura**



**\$49.99**

**Horarios:** Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm  
Sábados de 9am a 6pm

**citypaint@acehardware.com**

**130 Washington St. - Hoboken, NJ (201) 659-0061**



# International Optical

West New York, NJ

\*Promociones aplican restricciones



**\*OBTENGA UN PAR DE GAFAS  
CON LENTES PROGRESIVOS.**  
con protección UV + tintes  
incluidos\* **\$149**

**\*LENTES Y MARCOS**  
con protección UV + tinte  
incluidos\* **\$65**

**\*ESPECIAL A CUBA**  
lentes y marcos  
con protección UV +  
tinte incluidos\* **\$59**



**CareCredit**  
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm**  
**Martes y Miercoles 10am - 6pm**  
**Viernes 10am - 7pm**  
**Domingo Cerrado**



**6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093**  
**TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620**

email: [info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

**[www.internationalopticalwny.com](http://www.internationalopticalwny.com)**

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

# Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

## MAESTROS Y PROFESIONALES DE SERVICIOS EDUCATIVOS DEL AÑO PARA 2024-2025 Y 2025-2026

La Junta de Educación se enorgullece de anunciar a los Maestros del Año y a los Profesionales de Servicios Educativos del Año para los años escolares 2024-2025 y 2025-2026. Estos educadores fueron seleccionados por "su dedicación a sus estudiantes y a la profesión" a través del Programa de Reconocimiento al Educador del Año y a los Profesionales de Servicios Educativos del Gobernador. Ahora participarán en los programas de Maestro del Año del Condado de Hudson y de Maestro del Año de Nueva Jersey. La Superintendente de Escuelas, Silvia Abbato, declaró, "En nombre de la Junta de Educación y de todo el distrito escolar, deseo felicitar a todos aquellos seleccionados para recibir este reconocimiento especial. El nivel sostenido de excelencia de nuestro distrito se debe a los incansables esfuerzos de estos educadores—así como de muchos otros educadores y empleados—que comparten nuestro objetivo de brindar una educación de alta calidad a todos y cada uno de los estudiantes".

### MAESTROS DEL AÑO 2024-2025

- Caroline García** Escuela Secundaria de Union City
- Melissa Gaul** Academia de STEM José Martí
- Nataly Ramirez** Escuela Intermedia Emerson
- Kathy O'Connell** Escuela Intermedia Union Hill
- Sandra Melian** Centro Eugenio María de Hostos
- Danielle Henderson** Escuela Thomas A. Edison
- Brenda Chavez** Escuela Colín Powell
- Heather Elbezaz** Academia Sara M. Gilmore
- Xochilt Morales** Escuela Henry Hudson
- Lisette Tello** Escuela Thomas Jefferson
- Mayra Orta** Escuela Robert Waters
- Jillian Cerullo** Escuela Theodore Roosevelt
- Jennifer DeMarco** Escuela Veterans' Memorial
- Joshua Harris** Escuela George Washington

### PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN DEL AÑO 2025-2026

- Ruth Sobieski** Escuela Secundaria de Union City
- Shirley Loo** Academia de STEM José Martí
- Gladys Parrales** Escuela Intermedia Emerson
- Eugenia Torres** Escuela Intermedia Union Hill
- Melissa Egusquiza** Centro Eugenio María de Hostos
- Michael Mabel** Escuela Thomas A. Edison
- Olga Hernandez** Escuela Colín Powell
- Maria Hernandez** Academia Sara M. Gilmore
- Gladys Pena** Escuela Henry Hudson
- Juana Romero** Escuela Thomas Jefferson
- Angela Keegan** Escuela Robert Waters
- Norsy Moffo** Escuela Theodore Roosevelt
- Kimberly Nunez** Escuela Veterans' Memorial
- Marilyn Fernandez** Escuela George Washington

### MAESTROS DEL AÑO 2025-2026

- Amy Vieira** Escuela Secundaria de Union City
- Kerrie Kirk** Academia de STEM José Martí
- David Rothkopf** Escuela Intermedia Emerson
- Yashvi Shingala** Escuela Intermedia Union Hill
- Ashley Carson** Centro Eugenio María de Hostos
- Monica Mackey** Escuela Thomas A. Edison
- Cynthia Birne** Escuela Colín Powell
- Elizabeth Guerra** Academia Sara M. Gilmore
- Jason Bula** Escuela Henry Hudson
- Jose A. Rodriguez Morell** Escuela Thomas Jefferson
- Cynthia Moreno** Escuela Robert Waters
- Mabel Peralta** Escuela Theodore Roosevelt
- Catherine Walsh** Escuela Veterans' Memorial
- Kelsey Marren** Escuela George Washington

### PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN DEL AÑO 2025-2026

- Deborah Mendez** Escuela Secundaria de Union City
- Peter Drozd** Academia de STEM José Martí
- Felix DeGracia** Escuela Intermedia Emerson
- James Bianco** Escuela Intermedia Union Hill
- Melissa Bunbury** Centro Eugenio María de Hostos
- Mark Flores** Escuela Thomas A. Edison
- Obdulio Crespo** Escuela Colín Powell
- Jennifer Marte** Academia Sara M. Gilmore
- Mary Mejia** Escuela Henry Hudson
- Melissa Acinapura-Rambaldi** Escuela Thomas Jefferson
- Yesenia Romero** Escuela Robert Waters
- Christina Sachs** Escuela Veterans' Memorial
- Martiza Bido** Escuela George Washington

Síguenos en:

- Facebook:** Union City Schools
- Twitter:** @schools\_uc
- Instagram:** Union City Schools

#### LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

- |   |                                |                                     |                                    |                                   |  |                                  |  |
|---|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|----------------------------------|--|
| <i>Ydalia M. Genao, Presidente</i>        | <i>Maria Hurtado, Miembro</i>  | <i>Kennedy Ng, Miembro</i>          | <i>Superintendente de Escuelas</i> | <i>Asistente Superintendentes</i> | <i>Secretario de la Junta/ Director de Facilidades</i> | <i>Administrador de Negocios</i> | <i>Asistente de la Superintendente</i> |
| <i>Carlos H. Vallejo, Vice-Presidente</i> | <i>Joseph Isola, Miembro</i>   | <i>Alejandro Velazquez, Miembro</i> | <i>Silvia Abbato</i>               | <i>John Bennetti</i>              | <i>Justin Mercado</i>                                  | <i>Anthony Dragona</i>           | <i>Diane Capizzi</i>                   |
|   | <i>Alicia Morejon, Miembro</i> |                                     |                                    | <i>Geraldine Perez</i>            |  |                                  |  |

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

# Union City Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

## TEACHERS AND EDUCATIONAL PROFESSIONALS OF THE YEAR FOR 2024-2025 AND 2025-2026

The Board of Education is proud to announce the Teachers of the Year and the Educational Services Professionals of the Year for the 2024-2025 and 2025-2026 school years. These educators were chosen for "their dedication to their students and to the profession" through the Governor's Educator of the Year/Educational Services Professionals Recognition Program. They will now participate in the Hudson County Teacher of the Year and New Jersey Teacher of the Year programs. Superintendent of Schools Silvia Abbato said, "On behalf of the Board of Education and the entire school district, I want to congratulate all those selected for this special recognition. Our district's sustained level of excellence is due to the tireless efforts of these educators, and many other educators and employees, who share our goal of providing a high-quality education for each and every student."

### 2024-2025 TEACHERS OF THE YEAR

- Caroline García** Union City High School
- Melissa Gaul** Jose Martí STEM Academy
- Nataly Ramirez** Emerson Middle School
- Kathy O'Connell** Union Hill Middle School
- Sandra Melian** Eugenio María de Hostos Center
- Danielle Henderson** Thomas A. Edison School
- Brenda Chavez** Colín Powell School
- Heather Elbezaz** Sara M. Gilmore Academy
- Xochilt Morales** Henry Hudson School
- Lisette Tello** Thomas Jefferson School
- Mayra Orta** Robert Waters School
- Jillian Cerullo** Theodore Roosevelt School
- Jennifer DeMarco** Veterans' Memorial School
- Joshua Harris** George Washington School

### 2025-2026 EDUCATIONAL PROFESSIONALS OF THE YEAR

- Ruth Sobieski** Union City High School
- Shirley Loo** Jose Martí STEM Academy
- Gladys Parrales** Emerson Middle School
- Eugenia Torres** Union Hill Middle School
- Melissa Egusquiza** Eugenio María de Hostos Center
- Michael Mabel** Thomas A. Edison School
- Olga Hernandez** Colín Powell School
- Maria Hernandez** Sara M. Gilmore Academy
- Gladys Pena** Henry Hudson School
- Juana Romero** Thomas Jefferson School
- Angela Keegan** Robert Waters School
- Norsy Moffo** Theodore Roosevelt School
- Kimberly Nunez** Veterans' Memorial School
- Marilyn Fernandez** George Washington School

### 2025-2026 TEACHERS OF THE YEAR

- Amy Vieira** Union City High School
- Kerrie Kirk** Jose Martí STEM Academy
- David Rothkopf** Emerson Middle School
- Yashvi Shingala** Union Hill Middle School
- Ashley Carson** Eugenio María de Hostos Center
- Monica Mackey** Thomas A. Edison School
- Cynthia Birne** Colín Powell School
- Elizabeth Guerra** Sara M. Gilmore Academy
- Jason Bula** Henry Hudson School
- Jose A. Rodriguez** Morell Thomas Jefferson School
- Cynthia Moreno** Robert Waters School
- Mabel Peralta** Theodore Roosevelt School
- Catherine Walsh** Veterans' Memorial School
- Kelsey Marren** George Washington School

### 2025-2026 EDUCATIONAL PROFESSIONALS OF THE YEAR

- Deborah Mendez** Union City High School
- Peter Drozd** Jose Martí STEM Academy
- Felix DeGracia** Emerson Middle School
- James Bianco** Union Hill Middle School
- Melissa Bunbury** Eugenio María de Hostos Center
- Mark Flores** Thomas A. Edison School
- Obdulio Crespo** Colín Powell School
- Jennifer Marte** Sara M. Gilmore Academy
- Mary Mejia** Henry Hudson School
- Melissa Acinapura-Rambaldi** Thomas Jefferson School
- Yesenia Romero** Robert Waters School
- Christina Sachs** Veterans' Memorial School
- Martiza Bido** George Washington School

Follow Us:

- Facebook:** Union City Schools
- Twitter:** @schools\_uc
- Instagram:** Union City Schools

#### UNION CITY BOARD OF EDUCATION

- |  |                                |                                     |                                  |                                   |  |                               |  |
|--|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------|--|
| <i>Ydalia M. Genao, President</i>        | <i>Maria Hurtado, Trustee</i>  | <i>Kennedy Ng, Trustee</i>          | <i>Superintendent of Schools</i> | <i>Assistant Superintendentes</i> | <i>Board Secretary/ Director of Facilities</i> | <i>Business Administrator</i> | <i>Assistant to the Superintendent</i> |
| <i>Carlos H. Vallejo, Vice-President</i> | <i>Joseph Isola, Trustee</i>   | <i>Alejandro Velazquez, Trustee</i> | <i>Silvia Abbato</i>             | <i>John Bennetti</i>              | <i>Justin Mercado</i>                          | <i>Anthony Dragona</i>        | <i>Diane Capizzi</i>                   |
|  | <i>Alicia Morejon, Trustee</i> |                                     |                                  | <i>Geraldine Perez</i>            |  |                               |  |