

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 977

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Julio 1 al 8, 2026

Corte Suprema ratifica el derecho a la ciudadanía por nacimiento y le da un duro golpe a la iniciativa de Trump



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Corte Suprema de Estados Unidos ratifica el derecho a la ciudadanía por nacimiento

En decisión 6 a 3, jueces refrendaron los derechos constitucionales sobre la materia. Estas son las claves del caso. El fallo, adoptado por una mayoría de 6 votos contra 3 —con la inusual coincidencia de los tres magistrados progresistas y de tres conservadores, entre ellos el presidente del tribunal, John G. Roberts Jr., y dos de las jueces nominadas por el propio Trump, Amy Coney Barrett y Brett Kavanaugh—, desactiva una de las piezas centrales del paquete migratorio que el republicano firmó el 20 de enero de 2025, su primer día en la Casa Blanca, y que buscaba impedir que los hijos de migrantes indocumentados y de residentes extranjeros temporales recibieran el pasaporte estadounidense de manera automática. Al redactar la opinión mayoritaria, Roberts sostuvo que la orden ejecutiva chocaba de frente con la Decimocuarta Enmienda y que, tanto en 1868 como hoy, la ciudadanía sigue siendo "el derecho a tener derechos: a participar libremente en nuestra comunidad política". En esa misma línea, el presidente de la Corte recordó que los niños nacidos en suelo estadounidense de padres sin estatus legal o con permisos temporales son, por ese solo hecho, ciudadanos desde el nacimiento, y que en los 128 años transcurridos desde el precedente Wong Kim Ark, de 1898, ningún tribunal ha encontrado motivos para apartarse de esa lectura. En la práctica, de haberse adoptado, la decisión afectaría a los hijos de inmigrantes indocumentados, a los

solicitantes de asilo, a personas con visas temporales y a otros extranjeros que se encuentren legal o ilegalmente en el país. Demandada casi de inmediato por organizaciones de derechos civiles, estados gobernados por demócratas y grupos de defensa de inmigrantes, diversos jueces federales bloquearon la orden al considerar que probablemente vulneraba la Constitución. Tras perder en cortes inferiores, la administración Trump llevó el caso a la máxima instancia, la Corte Suprema de Justicia, que escuchó los argumentos en abril y ahora emitió su fallo definitivo. Si bien había pocos indicios de que el gobierno estuviera preparando la reestructuración drástica del sistema de ciudadanía, que habría sido necesaria de haberse permitido su aplicación, la postura de la Corte blindó el derecho pleno con el que cuentan los nacidos en suelo estadounidense. El Tiempo es el medio líder de noticias en Colombia, caracterizado por sus investigaciones y reportajes exclusivos, sobre: justicia, deportes, economía, política, cultura, tecnología, innovación, cambio climático, entre otros eventos noticiosos en Colombia y el mundo. Desde finales del siglo XIX, la ciudadanía por nacimiento ha sido entendida como un derecho automático para casi todas las personas nacidas en territorio estadounidense. La controversia gira en torno a una sola frase de la Decimocuarta Enmienda de la Constitución, aprobada en 1868 tras la Guerra Civil: "Todas las personas nacidas o naturalizadas en los EE. UU. y sujetas a su jurisdicción, son ciudadanos de los EE. UU. y del estado en

que residen", dice el texto. La enmienda fue adoptada principalmente para revertir una de las decisiones más infames de la historia de la Corte Suprema, el caso Dred Scott de 1857 que había determinado que las personas negras, incluso las libres, no podían ser ciudadanas estadounidenses. Todas las personas nacidas o naturalizadas en los EE. UU. y sujetas a su jurisdicción, son ciudadanos de los EE. UU. y del estado en que residen. Tras la derrota de la Confederación y la abolición de la esclavitud, el Congreso buscó garantizar que los cerca de cuatro millones de antiguos esclavos obtuvieran la ciudadanía plena. Pero los legisladores también entendieron que EE. UU. estaba recibiendo crecientes olas de inmigrantes y que sus hijos formarían parte de la nación. Durante décadas, la interpretación pareció clara. Sin embargo, la cuestión volvió a plantearse en 1898, cuando la Corte Suprema resolvió el histórico caso de Wong Kim Ark, un hombre nacido en San Francisco, de padres chinos, que había sido excluido del país tras un viaje al exterior. En una decisión considerada fundamental para el derecho constitucional estadounidense, la Corte concluyó que Wong era ciudadano por nacimiento y que la Decimocuarta Enmienda protegía a prácticamente todos los nacidos en territorio estadounidense, independientemente de la nacionalidad de sus padres. Desde entonces, esa interpretación ha

imperado y buena parte de los expertos constitucionales sostiene que el texto de la enmienda es inequívoco. Amanda Frost, profesora de Derecho de la Universidad de Virginia y una de las académicas más citadas sobre el tema, afirma que la cláusula de ciudadanía es clara y que solo existen excepciones extremadamente limitadas, como los hijos de diplomáticos extranjeros o de las fuerzas militares invasoras. Según esta interpretación, la frase "sujetas a su jurisdicción" simplemente significa que las personas deben estar sujetas a las leyes estadounidenses, algo que ocurre con prácticamente cualquiera que se encuentre en territorio nacional. Turismo de nacimiento: la justificación de la Casa Blanca para intentar modificar la interpretación. Muchos especialistas sostienen que la decisión de Wong Kim Ark resolvió definitivamente el asunto hace más de un siglo y que una orden ejecutiva presidencial no puede alterar una interpretación constitucional tan consolidada. Para estos expertos, si se desea modificar quién recibe la ciudadanía al nacer, la vía adecuada sería una reforma constitucional o una ley aprobada por el Congreso que luego fuera sometida al escrutinio judicial, no una reinterpretación unilateral impulsada desde la Casa Blanca. Pero la administración Trump y varios académicos conservadores sostienen una visión diferente. Su principal argumento es que la frase "sujetas a su jurisdicción" nunca fue concebida para incluir a personas que se encuentran ilegalmente en el país o cuya presencia es temporal.



CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials
 Visit cvs.com/delivery to learn more.
 *Restrictions apply.

BUY 1 GET 1 50% OFF*
 WITH CARD Select CVS Health vitamins.



BUY 1 GET 1 FREE*
 WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



BUY 1 GET 1 50% OFF*
 WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
 500 mfr's coupon on 3 in our app**
 It's like getting...
\$10
 total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at **3.99**

BUY 1 GET 1 50% OFF*
 WITH CARD Select hand sanitizer.



Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards
 on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.
 ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)
 Look for this symbol for participating products:



24.99
 WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



\$3
 ANY L'Oréal facial care.



7.99 WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



11.94 you pay with card - **3.00** mfr's coupon in our app**
 it's like getting it for...
8.94 after savings



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.



BOGO 50% off*
VITAMINS
 Brands cannot be combined.

WITH CARD Select Nature Made vitamins or dietary supplements.
 WITH CARD L'il Critters, VitaFusion gummy vitamins or fiber.

ExtraCare® Coupon Center
Weekly Deals



99¢ you pay with card - **25¢** instant coupon*
YOU PAY 74¢
 WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



3.99 each or **2/6** you pay with card - **2.00** instant coupon on 2*
2/\$4
 WITH CARD & after instant coupon savings



2.99
 WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99
 WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
 **Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

**Auto
+
Hogar**

=

**Grandes
Ahorros**

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

El Colegio Comunitario del Condado de Hudson anuncia el nombramiento de su Presidente Interina

28 de mayo de 2026, Jersey City, NJ – La presidente del Consejo de Administración del Colegio Comunitario del Condado de Hudson (HCCC) Jeanette Peña anunció que la Vicepresidenta Senior de Asuntos Estudiantiles e Inscripciones, la Dra. Lisa Dougherty, será nombrada Presidente Interina en la asamblea del Consejo que se llevará a cabo el 9 de junio de 2026. La Dra. Dougherty dirigirá el Colegio mientras el Consejo lanza una búsqueda nacional para identificar al próximo presidente del HCCC. A fines de abril, el Dr. Christopher Reber, actual presidente del Colegio desde 2018, renunció al HCCC para aceptar el cargo de presidente de la Universidad de Ciencia y Tecnología de Harrisburg, en Pensilvania. “Tenemos el placer de nombrar a la Dra. Dougherty en este cargo”, dijo Peña, la presidente del Consejo. “Durante la década que ha estado en el HCCC, se ha enfocado permanentemente en el éxito de los estudiantes y ha supervisado la prestación de los servicios de apoyo presenciales y remotos para todos los alumnos del HCCC. Como estudiante universitaria de primera generación, conoce y entiende los desafíos que enfrentan nuestros estudiantes y ha trabajado colaborativamente para eliminar las barreras y empoderar a los alumnos para que puedan cumplir el sueño de tener un título de educación superior”. “Estamos felices de recibir a la Dra. Dougherty en este rol durante este período de transición del Colegio”, expresó el director de Condado de Hudson Craig Guy. “Con el apoyo de mi Gobierno, el Consejo de Administración, los Sindicatos y los docentes, sabemos que la Dra. Dougherty mantendrá el acceso a todas las oportunidades y ayudas que nuestros estudiantes siempre han podido disfrutar en el HCCC”. La Dra. Dougherty llegó al HCCC en 2016 como Decana de Inscripciones y fue promovida a Vicepresidenta Senior de Asuntos Estudiantiles e Inscripciones en 2019. Trabajó junto a todas las áreas del HCCC y la comunidad



para desarrollar e implementar varios programas innovadores, como el Centro de Recursos Hudson Helps del HCCC, un compendio de servicios integrales que satisfacen las necesidades holísticas de los estudiantes; el Hudson Scholars, un programa de éxito estudiantil del Colegio

aclamado a nivel nacional y premiado por Bellwether y League for Innovation; el Centro de Terapias de Salud Mental y Bienestar del HCCC; y la iniciativa Family U de Generation Hope para apoyar a los padres de los estudiantes. Antes de incorporarse al HCCC,

la Dra. Dougherty fue Directora Nacional de Admisiones y Capacitación en la Facultad de Medicina y Medicina Veterinaria de la Universidad Ross y Directora Ejecutiva de Admisiones en la Universidad DeVry y en la Escuela de Posgrado de Administración Keller. Tiene un Doctorado en Liderazgo Educativo de la Universidad Rowan, una Maestría en Administración de Recursos Humanos de la Escuela de Posgrado de Administración Keller y una Licenciatura en Administración de Empresas de la Universidad Loyola Maryland. En 2019-2020, fue becaria posdoctoral del Programa para Presidentes Emergentes del Programa de Excelencia Universitaria del Instituto Aspen. Recientemente, la Dra. Dougherty recibió el premio al Administrador Universitario Distinguido de la Sociedad Honorífica Internacional Phi Theta Kappa y el próximo 10 de junio será galardonada con el Premio al Liderazgo Dr. Lawrence A. Nespoli 2026 otorgado por el Consejo de Colegios del Condado de Nueva Jersey.

Pie de foto: El Consejo de Administración del Colegio Comunitario del Condado de Hudson nombrará a la Dra. Lisa Dougherty como Presidente Interina en su asamblea del 9 de junio de 2026. Actualmente, la Dra. Dougherty es la Vicepresidenta de Asuntos Estudiantiles e Inscripciones del Colegio.





Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners

in collaboration with



Cedar Stars Academy



STATEWIDE HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE OF NEW JERSEY



Games all day long between



VS.



Saturday, June 13, 2026 11:00 AM — 7:00 PM

Opening Ceremony: 11:00 AM
Games: 11:30 AM

Union City Midtown Athletic Complex
@ Jose Martí STEM Academy
1800 Summit Avenue, Union City, NJ

Festival Along Summit Avenue

from
15th to 22nd Streets

Live DJ • Free Rides & Activities for Kids
Free Popcorn & Cotton Candy • Food Vendors
and many other family friendly activities.

Free parking at the 23rd Street Municipal Deck located on 23rd Street between Summit Avenue & Kerrigan Avenue, Union City.



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS

PLEASE STAY SAFE AND COOL DURING THIS HEAT

WNY Cooling Centers are open 7 days a week from 8AM-8PM:

-430 62nd St

-5800 Jefferson St

-6100 Adams St

-6300 Adams St

-515 - 54th St

Call 911 for any medical emergency. For non-emergency health related information, please call (201) 295-5070

#WEAREWNY

@townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

NHCC es honrado con el premio al “Lugar más prometedor para trabajar en colegios comunitarios 2026”



28 de mayo de 2026, Jersey City, NJ – El Colegio Comunitario del Condado de Hudson (HCCC) obtuvo el premio al “Lugar más prometedor para trabajar en colegios comunitarios 2026” otorgado por el Instituto Nacional para el Desarrollo del Personal y las Organizaciones (NISOD) y la publicación The EDULedger. Este premio nacional reconoce a los colegios comunitarios y técnicos con entornos laborales que priorizan la diversidad del personal, el aprendizaje inclusivo y prácticas de contratación y retención sólidas. El Colegio fue seleccionado después de una exhaustiva revisión de sus políticas laborales, incluidas las políticas pro-familia, las oportunidades de desarrollo profesional y la creación de un entorno en el que los docentes y el personal puedan prosperar. El premio reconoce específicamente la forma en que el Colegio Comunitario del Condado de Hudson amplifica las voces de todos los grupos sociales, trabaja diligentemente para cerrar las brechas de logro entre los grupos tradicionalmente sub-representados, desarrolla programas de estudio culturalmente relevantes, ofrece

capacitación para mejorar la participación y la comprensión y el respeto por las diferencias, apoya una política de Niños en el Campus, ofrece licencias familiares y médicas generosas, destina hasta \$9.000 por año al reembolso de las matrículas de los empleados de tiempo completo, y utiliza un nuevo e innovador programa de orientación para los docentes y el personal nuevo que ingresa. “Queremos agradecer a NISOD y The EDULedger por este honor”, expresó el Dr. Christopher Reber, presidente del HCCC. “Este reconocimiento habla sobre la cultura que hemos construido, priorizando un entorno solidario que invita a nuestros docentes y nuestro personal a hacer el mejor trabajo posible en nombre de nuestros estudiantes y comunidad”. “Esta distinción resalta nuestra permanente dedicación a la construcción de una cultura que empodere a las personas

promoviendo, al mismo tiempo, una colaboración auténtica”, dijo el vicepresidente de Recursos Humanos del HCCC Robert DiMartino. El instituto NISOD y The EDULedger presentaron los premios al “Lugar más prometedor para trabajar en colegios comunitarios” durante la 48va Conferencia Anual del NISOD: Promoviendo el Compromiso y la Participación Estudiantil en los Colegios Comunitarios (ACCSE), que se llevó a cabo del 23 al 26 de mayo en Austin, Texas.

Pie de foto: El Colegio Comunitario del Condado de Hudson (HCCC) ha sido reconocido con el premio al “Lugar más prometedor para trabajar en colegios comunitarios 2026” otorgado por el instituto NISOD y The EDULedger. En la foto, los docentes y el personal del HCCC participaron como modelos en el desfile llamado “Steve Madden presenta el desfile de moda para el Ropero Laboral 2026: Tu pasarela al éxito” organizado por el Colegio.



perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

Clínica Dental

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO



¡Te ayudamos a tener una sonrisa maravillosa!

*Promoción válida todo el mes de septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

Pasos útiles que le servirán para expresar sus sentimientos



No poder desahogarse puede convertirse en un problema para su estabilidad emocional. La alexitimia es un trastorno psicológico que sufre entre un 8 y un 19 por ciento de la población e impide que el afectado pueda identificar sus emociones y expresarlas verbalmente.

Aunque esta es una condición extrema y patológica, el hábito de no expresar las emociones y de no desahogarse cuando hace falta siempre atenta contra el bienestar de la persona. "Si echamos el candado a nuestra expresión emocional, no solo podemos predisponernos a algunos problemas orgánicos, sino que además corremos el riesgo de padecer un creciente malestar que puede llegar a paralizarnos como personas", señala el psicólogo Toni de la Torre, director del Centro Terapia Humanista, en Málaga,

España. "Tanto si son positivas como si son de signo negativo, todas las emociones necesitan ser expresadas, en lugar de reprimidas", explica. Según él, las emociones cumplen su función natural, que es la de indicarnos de forma inmediata si un determinado estímulo, pensamiento o situación es favorable o desfavorable para nosotros y nuestra supervivencia. Entonces, la cosa suele acabar allí de manera espontánea: la emoción se disipa.

"Cuando nuestro cuerpo se carga de emociones reprimidas, se pone en tensión, se produce una situación literal de ahogo. Para recuperar el bienestar y la fluidez vital hemos de desahogarnos", finaliza De la Torre.

Por su parte, y para tomar contacto con nuestras emociones, la psicóloga Paz Torradella sugiere practicar, en un entorno relajante, una serie de ejercicios que facilitarán tanto la expresión como el desahogo emocional.

El primer paso consiste en identificar cuál de las cinco emociones básicas (alegría, afecto, miedo, tristeza, ira) es la que le cuesta expresar más. Luego de ello podrá seguir los siguientes pasos:

1 Escribir

Apunte 10 razones que le generaban dicha emoción cuando era niño (aunque entonces le prohibieran expresarlo, si es el caso particular).

2 Recordar

Piense en una situación de su vida en la que haya vivido esa emoción con detalle y realismo. Siéntala y repita el ejercicio de recordarla durante varios días.

3 Enumerar

Enumere y escriba 10 situaciones cotidianas con las que cree que puede llegar a sentir dicha emoción que no consigue expresar en la actualidad.

4 Piense

Pensando en dicha situación, ¿cómo se siente cuando algo o alguien le provoca esa emoción? Anote cinco signos físicos y cinco cosas que se dice a usted mismo.

5 Ideas

Cree formas de expresar la emoción con las que considere que puede desahogarse. Anote cinco para practicarlas con otras personas, y cinco para usted.

6 Ponga en Práctica

Ensaye dos de estas formas de expresión emocional en la vida real (una con personas y otra a solas) y explique a alguien más las dos situaciones vividas.

7 Comprometerse

Escriba un contrato con usted mismo con el cual se comprometa a reconocer y expresar de forma más inteligente dicha emoción a partir de este momento.



Más prácticas útiles y fáciles

Para aprender a expresar y mejorar su dinámica emocional, la psicóloga Laura García Agustín, directora del Centro Clave Salud, aconseja dedicar tiempo para tratar de identificar lo que se siente y poder describirlo con palabras. También puede resultar útil fijarse en cómo las otras personas describen sus emociones, qué expresiones utilizan y preguntarles qué sienten.



Holy Name Medical Center 



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

★ THE TOWN OF GUTTENBERG ★

★ MAYOR ★

WAYNE D. ZITT, JR.

& THE TOWN COUNCIL

Present

DJ NIGHT!

FEATURING

DJ OZZIE

THURSDAY

JULY 2



7 PM

LOCATION:

MONUMENT PARK
BLVD. EAST

BETWEEN 70TH AND 71ST

WE WILL BE
HAVING A
BARBECUE!

FOR MORE INFORMATION

CONTACT:
MARISOL MONTANEZ
201-868-2315

★ EXTENSION 300 ★

BARBECUE SPONSORED BY

ASSEMBLYMAN
LARRY WAINSTEIN

UEZA

NEW JERSEY
URBAN ENTERPRISE
ZONE AUTHORITY



TRANSPORTATION WILL BE AVAILABLE.



FUN FOR
EVERYONE!



DANCE
ALL NIGHT!



BUILDING A
STRONGER
COMMUNITY!

★ FUN FOR THE WHOLE FAMILY! ★



COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♡ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com



**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Las mascotas dan apoyo emocional

Según estableció una investigación que divulgó la Asociación Psicológica de Estados Unidos. Los animales domésticos proporcionan apoyo social y emocional, y no solo a quienes encaran problemas de salud significativos.

El estudio encontró que los dueños de perros, gatos y otras mascotas mantienen una relación tan estrecha con las personas allegadas como la que tienen con sus animales. Los psicólogos de la Universidad de

Miami y de la Universidad de St. Louis llevaron a cabo tres experimentos que examinaron los beneficios potenciales de la tenencia de una mascota. De acuerdo con el artículo publicado en Internet, en la revista *Journal of Personality and Social Psychology*, el investigador Allen McConnell, de la Universidad de Miami, dijo que, en términos generales, "los dueños de mascotas tienen una mejor vida y resuelven mejor las diferencias individuales que las personas que no tienen mascota".



"Específicamente, los dueños de mascotas tienen una autoestima más alta, están en mejores condiciones físicas, tienden a ser menos solitarios, son más conscientes de lo que ocurre y más extrovertidos, tienden a ser menos temerosos y menos preocupados que las personas que no tienen animales", añadió. Para el estudio, los investigadores obtuvieron respuestas de 217 personas (79 por ciento mujeres) a preguntas que apuntaban a

determinar si los dueños de animales en el grupo diferían del resto que no tenía animales en las áreas del bienestar, la salud y un mejor ajuste social. "Los estudios arrojan pruebas considerables de que las mascotas benefician la vida de sus dueños tanto en el terreno psicológico como en el físico, porque sirven como una importante fuente de apoyo social", indicó el artículo.

GRADUADOS UNIVERSITARIOS LATINOAMERICANOS

Aproveche de sus estudios, validaciones de estudios realizados fuera de USA

TODOS LOS PROFESIONALES EXTRANJEROS CALIFICAN

■ Acredite el título universitario con el Departamento de Educación Superior en Trenton, New Jersey, e incorpórese al mundo profesional rápidamente.

MAESTROS LATINOAMERICANOS PUEDEN TRANSFERIR SUS ESTUDIOS A LOS ESTADOS UNIDOS

GRADUADOS PROFESIONALES RUTA ALTERNATIVA

■ Gestionamos certificaciones de maestro. No importa la profesión que tengas. Si no concluíste tu carrera universitaria puedes trabajar como asistente o sustituto de maestro. Si terminastes la secundaria, puedes obtener la equivalencia de High School, sin estudiar el (GED).

- Revalidación de Estudios de Extranjeros
- Convalidación de Título Académico
- Universidad y bachillerato (GED)
- Ayudamos con la Certificación de Maestros
- Califique como Asistente de Maestro y Sustituto

Los salarios de maestros para los universitarios son de \$43,000 en adelante y el de un ayudante llega hasta \$27,000. El empleo docente es equivalente a 180 días de trabajo de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. - y 185 días de descanso, incluye seguro médico, seguro dental y seguro para la compra de medicina. También está respaldado/a por una unión de labor fuerte que representa sus intereses. Nosotros le hacemos todos los trámites. Ayudamos a ubicar a nuestros clientes con trabajo dentro del Departamento de Educación.



6600 JFK Boulevard East, West New York, NJ 07093, (Edificio de oficinas Versailles)

Continental Educational Consultants
Llamar de Lunes a Sábado

551.486.2167
www.continentallanguages.com



APRENDA INGLÉS

CON LOS MEJORES PROFESORES

HORARIOS DE CLASE:

▶ **LUNES A JUEVES**

8am a 10am
10am a 12pm
6pm a 8pm
8pm a 10pm

▶ **SABADOS**

9am a 12:30pm

▶ **DOMINGOS**

9am a 12:30pm

**RESULTADOS 100%
GARANTIZADOS**

INSCRIPCIÓN \$0*

*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)

**CLASES DESDE
\$150
AL MES**



Contáctanos para más información:  **+1 (551) 202-3613**

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087
2do Piso - Edificio Banco de America

Proteja sus pisos de madera

Cerca de la mitad de las viviendas existentes tiene pisos de madera, y los profesionales de la industria sospechan que cada vez más propietarios buscan esta modalidad para sus casas.



En una encuesta realizada recientemente, el 90 por ciento de los agentes de bienes raíces dijeron que los pisos de madera son una opción deseable en una casa. Además, aseguraron que

una propiedad con este tipo de pisos se vende más rápido que las que tienen alfombras u otro tipo de opción. Como los pisos de madera predominan tanto en las viviendas, la

protección de los mismos es una importante prioridad para los propietarios. El cuidado de los pisos de madera sólo requiere precauciones de sentido común y mantenimiento mínimo. Los pisos de madera actuales se fabrican a menudo con selladores duraderos para proteger la madera, o están compuestos por una combinación de materiales o productos de madera reusada. Pero eso no quiere decir que no se tomen precauciones para protegerlos aun más contra daños potenciales. **Colocar alfombras o estereras a la entrada de la casa.** Así la arena, el polvo y otros desechos se quedan en la entrada, y no penetran en el piso de madera, evitando abrasiones con el tiempo. **Prestar especial atención al tipo de calzado que se usa para caminar sobre el suelo.** Los tacones altos o zapatos deportivos con pinchos pueden dañar el suelo. Es mejor quitarse los zapatos antes de entrar a una habitación con suelo de madera. **Escoja el tipo adecuado de limpiador de piso.** No asuma que como un limpiador en particular es adecuado para los gabinetes o los muebles de



madera, también sirve para el piso. Lea la etiqueta. **Use alfombras o estereras en áreas de tráfico intenso.** Esto evita que se desgasten más que otras zonas del piso. **No deje agua ni líquidos sobre el suelo durante mucho tiempo.** Esto degrada la madera y el color. **Use protectores de felpa o plástico en las "patas" de las sillas del comedor o en otros muebles, para evitar ralladuras o arañazos.**

El piso de madera puede ser una inversión costosa en una casa, pero deseable por su atractivo estético. Para garantizar que el piso permanezca en buenas condiciones a largo plazo, protéjalo lo antes posible.

¡ATENCIÓN!!

MEDIANOS Y PEQUEÑOS NEGOCIOS






✓ Salones de belleza ✓ Bodegas ✓ Restaurantes ✓ Laundry ✓ Farmacia
 ✓ y todos los negocios que interactúen con personas

Haga su cita ahora!!

WWW\$

Incremente sus ventas desde sus propias instalaciones recibiendo parte de los billones de dólares que vendemos gracias al Internet.



Entrenamiento personalizado incluido

201-539-6883



Nuestros productos, de marca y calidad mundial, están garantizado hasta por 180 días



International Optical

West New York, NJ

**Promociones aplican restricciones*



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com



Programas de verano de Union City



Presentado por:

El Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Educación de Union City

Del 6 al 24 de julio de 2026

CAMPAMENTOS DE VERANO DE DEPORTES Y ARTES

Elige UNO de los siguientes campamentos de tarde

Para estudiantes que ingresarán a los grados 1.º a 8.º el próximo año escolar



Campamento de Baloncesto

Escuela Secundaria de Union City

2500 Kennedy Boulevard

Grados 1-5: 1:30-2:30 p.m.

Grados 6-8: 3:00-4:00 p.m.

Campamento de Fútbol

Centro Atlético de Midtown

1800 Summit Avenue

Grados 1-5: 1:30-2:30 p.m.

Grados 6-8: 3:00-4:00 p.m.



Campamento de Artes Escénicas

Escuela Secundaria de Union City

2500 Kennedy Boulevard

Grados 3-5: 1:30-2:30 p.m.

Grados 6-8: 3:00-4:00 p.m.

Campamento de Voleibol

Escuela Edison

507 West Street

Grados 3-5: 1:30-2:30 p.m.

Grados 6-8: 3:00-4:00 p.m.



Regístrese hoy

Inscríbese en Persona

9, 10 y 11 de junio

3:00 p.m. - 6:00 p.m.

Escuela Edison- 507 West Street

Escuela Robert Waters- 2800 Summit Avenue

Escuela Roosevelt- 4507 Hudson Avenue

Regístrese en Línea



Llame al (201) 348-5965 si tiene alguna pregunta o inquietud.