

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 978

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Julio 8 al 15, 2026

Netanyahu viajara a la ONU pese a que el alcalde de Nueva York, Zohran Mandani amenaza con arrestarlo



Pag-2



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborando a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Israel confirma que Netanyahu viajará a la ONU pese a que Mamdani amenaza con arrestarlo



El Gobierno israelí rechazó las declaraciones del mandatario local y defendió la participación de su primer ministro ante la Asamblea General. El Gobierno de Israel confirmó que el primer ministro, Benjamín Netanyahu, asistirá a la Asamblea General de las Naciones Unidas prevista para septiembre en Nueva York, pese a que el alcalde de la ciudad, Zohran Mamdani, afirmó que analiza si tiene autoridad para ordenar su arresto. La respuesta israelí estuvo encabezada por el embajador ante la ONU, Danny Danon, quien rechazó las declaraciones del mandatario local y aseguró que la visita se desarrollará con normalidad.

Israel ratifica la visita de Netanyahu a la Asamblea General

La reacción del Ejecutivo israelí se produjo después de que Mamdani revelara, en una entrevista con The New York Times, que mantiene una "conversación activa" con el Departamento Legal de Nueva York para establecer si existe base jurídica que permita al Departamento de Policía detener a Netanyahu durante una eventual visita a la ciudad. Frente a ese escenario, Danon afirmó que la presencia del jefe del Gobierno israelí en la Asamblea General no se verá alterada. "Esto no cambiará nada. El primer ministro israelí vendrá a Nueva York, se dirigirá con orgullo a la Asamblea General de las Naciones Unidas y se presentará ante el mundo para exponer la verdad de Israel y su derecho inquebrantable a defender a sus

ciudadanos", manifestó el diplomático.

Arresto Benjamin Netanyahu

Nueva York evalúa arrestar a Benjamin Netanyahu si asiste a la Asamblea General de la ONU, según indicó el alcalde de la ciudad, Zohran Mamdani. Asimismo, cuestionó la postura del alcalde y sostuvo que ha descuidado sus responsabilidades al frente de la ciudad. "En lugar de centrarse en sus responsabilidades como alcalde y afrontar la creciente ola de antisemitismo en su ciudad, ha optado por incitar a la hostilidad y generar titulares atacando al Estado de Israel", expresó.

La posición del alcalde de Nueva York

Durante la entrevista con The New York Times, Mamdani aseguró que considera que "el lugar del primer ministro Netanyahu está en La Haya", en referencia a la sede de la Corte Internacional de Justicia de las Naciones Unidas. El alcalde también calificó a Netanyahu como "un criminal de guerra que ha sido acusado por la Corte Penal Internacional" y añadió que esa valoración "es una opinión compartida por muchos, precisamente debido a las consecuencias de sus acciones a lo largo de estos últimos años". Parlamento de Israel se disuelve para las elecciones de octubre tras aprobar una serie de proyectos que benefician a Benjamin Netanyahu. No obstante, aclaró que cualquier decisión dependerá de las facultades legales de la ciudad. En ese sentido, indicó que su administración actuará únicamente conforme a lo que permita la legislación vigente y que no impulsará normas específicas con ese propósito. Según recordó el propio alcalde, durante la

campana electoral del año pasado ya había manifestado al mismo medio que ordenaría al Departamento de Policía arrestar a Netanyahu si tenía la posibilidad de hacerlo.

Netanyahu responde a las acusaciones. La controversia también fue abordada esta semana por Netanyahu durante una entrevista concedida al locutor conservador neoyorquino Sid Rosenberg. En esa conversación, el primer ministro acusó a Mamdani de respaldar de forma abierta los crímenes cometidos por Hamás durante los ataques del 7 de octubre. "Condena a Israel, la única democracia que defiende los valores estadounidenses. ¿A quién defiende? A Hamás, que llama abiertamente a masacrar a todos los

judíos del mundo, que perpetró esa horrible masacre, la peor masacre de judíos desde el Holocausto", afirmó. Netanyahu también sostuvo que el alcalde "odia en secreto" a Estados Unidos, mientras que Danon reiteró que el viaje del primer ministro a Nueva York sigue en pie y que su intervención ante la Asamblea General de las Naciones Unidas se realizará según lo previsto.



CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1
FREE***
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
500 mfr's coupon on 3 in our app**
it's like getting...
\$10
total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at
3.99

**BUY 1
GET 1
50% OFF***

WITH CARD Select hand sanitizer.



Helping you stay prepared

spend \$30

**Get \$10
ExtraBucks® Rewards**

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:

24.99

WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



\$3

ANY L'Oréal facial care.



7.99 WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

**BOGO
50% off***
VITAMINS

Brands cannot be combined.

WITH CARD Select Nature Made vitamins or dietary supplements.
WITH CARD L'il Critters, VitaFusion gummy vitamins or fiber.



11.94 you pay with card - 3.00 mfr's coupon in our app**

it's like getting it for...

8.94 after savings

Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.

ExtraCare® Coupon Center
Weekly Deals



Palmolive 10 oz.

99¢ you pay with card - 25¢ instant coupon*

YOU PAY 74¢

WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



NEW 3.99 each or 2/6 you pay with card - 2.00 instant coupon on 2nd

2/\$4

Hershey's Original, Holiday Kisses or miniatures 7-10.8 oz. WITH CARD & after instant coupon savings



2.99 WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99 WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
**Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Diez claves para que aprenda otro idioma

Antes de querer dominar una lengua extranjera, es necesario tener claro por qué y para qué estudiarla, así como perderle el miedo. El deseo de poder comunicarse en un idioma extranjero debe ir acompañado de objetivos claros. Un aprendizaje sin motivación, desligado de una meta, no tendrá resultados positivos.



No hay un tiempo establecido para aprenderlo. Esto depende del trabajo autónomo del estudiante, de los recursos a los que acceda, de la pedagogía de su docente, de su edad, estilo cognitivo, motivaciones y contexto de aprendizaje.

Alfredo Abuchaar, coordinador de la maestría en lingüística de la Universidad Nacional, afirma que a la hora de abordar una discusión sobre educación bilingüe es clave hacerse las preguntas ¿Qué tanto se identifica el estudiante con la cultura y los valores asociados con la lengua extranjera? ¿Qué tanto prestigio tiene para la sociedad esa lengua? ¿Qué tanta importancia práctica tiene para la sociedad? ¿Qué tan cercana o lejana -en términos lingüísticos- está de la lengua materna?

Conozca 10 claves para tener éxito en el dominio de otro idioma.

● Integrar habilidades

Aprender una lengua extranjera reúne cuatro habilidades comunicativas: auditiva, comprensión de lectura y expresiones oral y escrita, las cuales se deben practicar de forma permanente y combinada. Es clave comenzar por identificar los elementos sonoros de la lengua



(leer textos acompañados de audio).

● Trabajo autónomo

No conformarse con las horas de clase. Identificar el estilo personal de aprendizaje; si se aprende de forma más eficaz a través de materiales visuales o auditivos, buscar dichos recursos para apoyar este proceso en la casa u oficina.

● Necesidad de comunicarse

Es necesario que el docente diseñe un espacio donde haya necesidades y razones para comunicarse en ese nuevo idioma. No traduzca textualmente. Es importante que el alumno aprenda usando los medios que tenga a mano.

● No solo reglas o vocabulario

La lengua es un sistema dinámico y social. Por eso, es necesario buscar contextos comunicativos de la vida real en los que el nuevo idioma se vuelva necesario y que se use con su velocidad natural.

● Interés personal

El docente debe permitir que su alumno lleve a clase sus intereses personales para incorporarlos en el trabajo en el aula: música, textos, juegos. Así afianza su aprendizaje y asume una actitud positiva frente al mismo.

● Perder el temor a equivocarse

Es fundamental arriesgarse y perder el miedo al error, pues con miedo no se habla ni se escribe ni, mucho menos, se aprende. Si, previamente, tuvo una mala experiencia con el aprendizaje de este u otro idioma, no se obsesione con la idea de que nunca va a aprenderlo. La actitud define, en parte, su capacidad de asimilarlo.

● No creer en ofertas publicitarias

A la hora de seleccionar la institución, no dejarse llevar por promesas publicitarias. Fijarse en los recursos didácticos que esta tiene, si su método está acorde con el estilo personal de aprendizaje; que sea reconocida, que le permita interactuar con nativos y que enseñen lo que necesita aprender y en las situaciones en que se va a desenvolver.

● Sacarle provecho a Internet

No pensar que no existe tiempo para aprender. Siempre lo hay y, además de recursos como audiolibros y canales internacionales, Internet ofrece una serie de recursos interactivos para apoyar el aprendizaje de idiomas como inglés, francés y mandarín



(algunos son www.senavirtual.edu.co y <http://bbc.in/gdcFI>).

● Conocer el contexto de las situaciones

Aprender a utilizar ese idioma de acuerdo con la situación comunicativa y saber diferenciar entre una charla académica, una comercial y una informal. Es clave familiarizarse con expresiones idiomáticas y metafóricas, cuyo significado no es literal y que requieren conocer su contexto lingüístico, social y cultural.

● Espacios sociales para practicarlos

Buscar espacios extracurriculares para practicar el idioma como clubes de conversación, de lectura, inmersiones en otro país (si es posible) o medios virtuales como blogs, redes sociales o chats. Así intercambia ideas que le expresen algo significativo para sí mismo, de su mundo, de sus sentimientos. Es un aprendizaje envuelto en una práctica social.

►► **Fuentes:** Clara Amador-Watson, experta en bilingüismo; Rodolfo Suárez Ortega, director del departamento de lenguas extranjeras de la Universidad Nacional; Nohora Bryan, directora general del Departamento de Lenguas de la Universidad de La Sabana y Claudia Marcela Chapetón, coordinadora de la maestría en la enseñanza de lenguas extranjeras de la Universidad Pedagógica Nacional, con doctorado en lingüística aplicada.





**Mayor
Brian P. Stack
& Board of Commissioners**

invite you, your family & friends to

UNION CITY BLOCK PARTY

Tuesday, July 14, 2026

6:00 PM

7th Street

between Summit & Central Avenue

DJ Alfonso

FREE Rides, Popcorn, Cotton Candy, Hot Dogs and Water





TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS

WNY POOL HOURS

TUESDAY-THURSDAY

12-8PM

*DUE TO SUMMER CAMP
UNTIL 8/14/2026

FRIDAY-MONDAY

10-8PM

REGISTER FOR ALL REC PROGRAMS @WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME
FOR ALL RECREATION INFORMATION, CALL (201)295-5120 OR YOU MAY VISIT
OUR OFFICE AT 428 60TH ST ROOM 7, MON-FRI 9AM-5PM



#WEAREWNY

 @townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

Consejos para evitar conflictos con los abuelos en la crianza de un niño



Para algunas parejas, la participación de los suegros o abuelos en la crianza de los niños resulta molesta. De igual forma, muchos abuelos se sienten rezagados de la vida familiar al no contar con el apoyo de la nuera o del yerno a la hora de aportar sus conocimientos en el bienestar de los nietos. El reto está en no romper el equilibrio.



De acuerdo con la sicóloga Annie de Acevedo, los padres de la pareja se involucran en la crianza de los pequeños porque sienten que cuentan con más experiencia que sus hijos y, por consiguiente, pueden advertir el peligro. "Lo hacen en un acto bien intencionado de proteger", asegura la especialista. Para Germán Soto, pediatra y puericultor (especialista en crianza y fomento del amor y el buen trato entre los niños y sus familias), la dinámica entre la mujer y su suegra casi siempre se acerca a ser una relación de choque, la cual hay que saber manejar con respeto, prudencia e inteligencia emocional. "Después de dar a luz, la mamá se encuentra vulnerable y generalmente es más cercana a su propia madre que a la de su pareja. Si, además de esto, hay una diferencia entre ella y la abuela

paterna en cuanto a las prácticas cotidianas del bebé, puede presentarse un conflicto", dice el doctor Soto.

Diálogo, apoyo y respeto. El equilibrio entre la pareja y los suegros se rompe en el momento en que los dos dejan de sentirse a gusto con la intervención de la abuela o notan que pierden autonomía en la toma de decisiones. Si eso ocurre, es clave hablar y replantear la manera en que se están relacionando los abuelos con sus nietos.

En este punto, cabe aclarar que aunque la mamá es una figura determinante para el pequeño, cada persona de la familia, especialmente los abuelos, necesitan tener una participación activa en el tiempo, el cariño y el acompañamiento que le brinden al niño. "Lo más sano es que la mamá permita que los demás compartan con su hijo sin perturbarse. Ella debe entender que así como existe alegría de

Parámetros para que exista armonía

- La pareja debe hacerles entender a los abuelos que ellos tienen la última palabra sobre sus hijos utilizando frases como 'contar contigo es maravilloso, así no haga lo que tú dices'.
- Cuando estas palabras no sirven, es útil consultar con el pediatra o con un especialista en crianza para crear un espacio de diálogo.
- Hay que ser resiliente, es decir, convertir el conflicto en una oportunidad para que la familia se una.
- Es clave solucionar el problema por el bienestar del niño.

FUNCIONES DE LO ABUELOS:

Según Marcela Ariza, directora del Instituto de la Familia, son las siguientes:

- Dar consejo, si se lo piden.
- Transmitir valores familiares.
- Ser un Compañero de juegos.
- Ser un modelo de envejecimiento y ocupaciones.
- Ayudar en momentos de crisis, como divorcio o enfermedad.

perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

🦷 Clínica Dental 🦷

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos
a tener una
sonrisa
maravillosa!

*Promoción
válida todo el
mes de
septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

Descubren tres nuevos secretos de la Mona Lisa



El curioso hallazgo fue realizado por Silvano Vicenti, un hombre apasionado por la obra de Da Vinci. Leonardo da Vinci habría escondido otros símbolos en su obra maestra.

El Comité Nacional para la Valorización de los Bienes Históricos Culturales y Ambientales acaba de constatar, a través de un estudio, que el rostro de la Mona Lisa fue creado con las facciones de dos personas que habían sido, anteriormente, modelos de su creador, Leonardo da Vinci. Se trata de Lisa Gherardini, la noble florentina cuyo marido encargó a Da Vinci que la retratará, y Gian

Giacomo Caprotti, conocido como 'el Salai', un joven alumno del artista que fue su amante y con quien convivió por 25 años.

Según ratificó la investigación, la unión de los rasgos de Gherardini en la Gioconda es evidente, al comparar otras obras en las que Da Vinci se sirvió de la cara andrógina y seductora de 'el Salai', como por ejemplo Juan el Bautista o el dibujo erótico El ángel encarnado.

Por otro lado, las iniciales de ambos modelos están presentes en las pupilas de la Mona Lisa.

Algunos de los secretos de la Mona Lisa tienen que ver con la técnica empleada por Da Vinci para realizar el cuadro, así como otros que se han ido perdiendo a causa de las restauraciones que la obra ha tenido



Según explicó el historiador y director de este comité cultural italiano, Silvano Vinceti, un amante de la obra de Da Vinci, que realizó una reproducción en grandes dimensiones de la Gioconda y descubrió que había algún símbolo en sus ojos.

"Se trata de un hombre apasionado con el artista, hasta el punto de llamar a sus hijos Leonardo y Gioconda. Fue sorprendente cuando me llamó para comentarme lo que había encontrado", afirmó Vinceti.

Poco después, su organización pidió a

en 500 años de existencia. "Entre los secretos está la técnica, han podido develar varios repintes. Detalles de los ojos, por ejemplo han detectado pinceladas para las cejas y pestañas. Aparentemente la obra no tiene ni cejas ni pestañas pero con esta cámara han detectado que sí había pinceladas", dijo Cotte. Secretos de la Mona Lisa es sin duda una exposición importante ya que conjuga ciencia y arte tal como lo hiciera Da Vinci en la realización de cada una de sus obras.



un grupo de científicos que examinara el cuadro y, al mismo tiempo, realizara una investigación geográfica y de documentación para aclarar si no se trataba de una casualidad. Y concluyeron que lo que Da Vinci dibujó en las pupilas de la Mona Lisa eran dos letras, L y S, iniciales de Lisa Gherardini y de 'el Salai'. El estudio también sacó a la luz la existencia de dos números, un 7 y un 2, en uno de los arcos del puente situado junto al hombro izquierdo de la Mona Lisa.

"Estas cifras tienen un significado importante para la tradición cabalística. Representan a Dios. Si se suman dan 9, otra cifra simbólica, propia de la manifestación de la divinidad al hombre", explicó el historiador y concluyó que todas las contraposiciones que vivía Da Vinci quedan reflejadas en la Gioconda: "Combina el conflicto entre los opuestos con su concepto de creación, que mezclaba la idea divina con la humana".

ACE CITY PAINT

SERVICIOS



**PINTE SU CASA CON
5 Galones de Pintura**

**Benjamin
Moore®
Paints**

\$49.99

*Tarjeta de Crédito ACE •
Cortes de Madera a la orden •
Recomendación de contratistas •
Entrega Gratis •
Reparaciones de Cristales •*

*• Club de Ferretería Auxiliar •
• Se hacen llaves •
• Emparejado de Pinturas - Computarizado •
• Servicios de ordenes especiales •
• Rentas Equipos Limpieza de Alfombras •*

Horarios: Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm
Sábados de 9am a 6pm

citypaint@acehardware.com

130 Washington St. - Hoboken, NJ (201) 659-0061




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

El Herpes simple requiere un tratamiento serio

El herpes simple es una infección viral, que se presenta con gran frecuencia, llegando a padecerlo el 90% de la población antes de los 4 ó 5 años de edad.

El virus del herpes simple tipo 1 (HVS-1) está asociado con las infecciones de los labios, la boca y la cara. Es el herpes simple más común y la mayoría de las personas lo desarrollan en la niñez. Con frecuencia, causa lesiones dentro de la boca como el herpes labial (herpes febril) o la infección ocular (especialmente la conjuntiva y la córnea) y también puede llevar a una infección del revestimiento del cerebro (meningoencefalitis). Se transmite por contacto con saliva infectada.

Los síntomas principales son ardor y picazón en el área afectada y es posible que se acompañe de una neuralgia. Las lesiones están caracterizadas por pequeñas vesículas agrupadas que pueden ocurrir en cualquier parte, pero con mayor frecuencia en labios, boca y genitales. Los ganglios linfáticos pueden estar inflamados y sensibles.

La infección primaria por el virus del herpes simple tipo 1 puede ser asintomática o solo causar úlceras en la mucosa oral. Después, el virus permanece en el tejido de los nervios de la cara.

En algunas ocasiones, el estrés, la exposición solar o los cuadros infecciosos reactiva y causa una especie de calentura en los labios, con la formación de pequeñas ampollas, exudación y formación de una costra, casi siempre en la misma zona.

Es bueno aclarar que los remedios no matan el herpes ni impiden que vuelvan a reaparecer en un futuro, una vez contraído el virus se lo tiene para siempre, aunque no se tenga ningún síntoma, el virus permanece en el cuerpo y puede volver a activarse en cualquier momento.

Este virus es contagioso y se transmite por contacto directo de la exudación de la erupción entre personas a o a través de elementos contaminados como los cubiertos, los vasos, las toallas, los platos, etcétera. No sólo se contagia cuando están presentes estas lesiones. Aunque se trata del momento más contagioso, se ha demostrado que se puede contagiar de la saliva incluso cuando la persona no tiene ninguna lesión.

Señal de alerta

Lo primero que suele aparecer es picor y quemazón en la zona en la que posteriormente se localizará la erupción. El aumento de la sensibilidad en la zona y quemazón suele aparecer uno o dos días antes de la aparición de las lesiones típicas del herpes simple que son:

- Erupción de la piel con vesículas localizadas alrededor de los labios o la boca. Aunque es cierto que la mayoría de las llamadas calenturas aparecen especialmente alrededor de la boca, también se pueden presentar en cualquier parte de la anatomía.

- Vesículas con líquido claro amarillento.

Estas vesículas pueden juntarse apareciendo ampollas enrojecidas.

- Posteriormente, tanto las vesículas como las ampollas se rompen y forman una costra amarilla.

- Esta costra cae luego dejando una piel cicatricial.

- Puede aparecer algo de fiebre y engrosamiento de los ganglios del cuello.



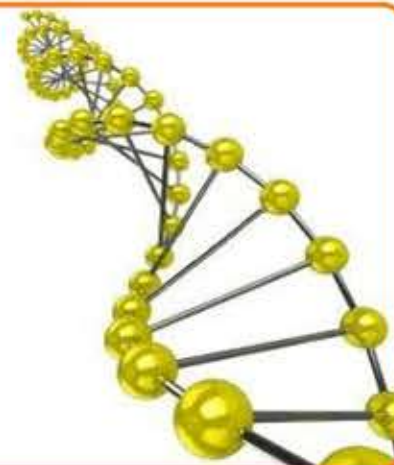
Ocho de cada 10 estadounidenses adultos tienen herpes bucal. Y alrededor de 1 de cada 4 estadounidenses adultos tiene herpes genital.

Solución: El herpes simple es muy común que reaparezca al poco tiempo de haber sido combatido

Actualmente no existe una cura que puede erradicar el virus del herpes del cuerpo, pero los medicamentos antivirales pueden reducir la frecuencia, duración y severidad de los brotes. Los medicamentos antivirales también reducir la diseminación asintomática, se cree asintomáticos derramamiento genital HSV-2 viral se produce el 20% de días al año en pacientes

no sometidos a tratamiento antiviral, frente al 10% de los días durante el tratamiento con antivirales.

Varios estudios en humanos y ratones proporcionan evidencia de que el tratamiento temprano con famciclovir inmediatamente después de la primera infección de herpes puede reducir significativamente el riesgo de futuros brotes de herpes.



Mito y Realidad

Se dice que todos los herpes se contagian por contacto directo de piel a piel, pero eso no es definitivo. He sabido de muchos casos de personas que adquirieron el virus al bañarse con agua contaminada de ríos cargados con desechos o de pozo.

Sexualmente: La forma más común reconocida de contagio

proviene del contacto sexual con una pareja infectada. Esto sucede cuando se tienen relaciones sexuales con una persona infectada durante el período del brote de las vesículas o ampollitas. El contagio puede ser genito anal o genito bucal, en cualquier combinación.

Cura fina: No existe un tratamiento que pueda curar el herpes, pero los medicamentos antivirales pueden acortar y

prevenir los brotes durante el tiempo que la persona toma los medicamentos.

Verano y herpes: No es el verano el que provoca que aparezca, sino la época del año y el estrés que ella acarrea. El estrés y las bajas de defensas favorecen el florecimiento del herpes simple. También, un tratamiento que baje las defensas como un anti oncológico o corticoides en dosis muy altas.

Holy Name Medical Center

This Place is Different





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

El herpes simple requiere tratamiento serio

Cablevision - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 10 de Julio - 9:00 PM

Domingo 12 de Julio - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 14 de Julio - 9:30 PM

Miércoles 15 de Julio - 9:30 PM





KPG
KLAUDIA PIOTROWICZ
GROUP



COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com

**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Las mascotas dan apoyo emocional

Según estableció una investigación que divulgó la Asociación Psicológica de Estados Unidos. Los animales domésticos proporcionan apoyo social y emocional, y no solo a quienes encaran problemas de salud significativos.

El estudio encontró que los dueños de perros, gatos y otras mascotas mantienen una relación tan estrecha con las personas allegadas como la que tienen con sus animales. Los psicólogos de la Universidad de

Miami y de la Universidad de St. Louis llevaron a cabo tres experimentos que examinaron los beneficios potenciales de la tenencia de una mascota. De acuerdo con el artículo publicado en Internet, en la revista Journal of Personality and Social Psychology, el investigador Allen McConnell, de la Universidad de Miami, dijo que, en términos generales, "los dueños de mascotas tienen una mejor vida y resuelven mejor las diferencias individuales que las personas que no tienen mascota".



"Específicamente, los dueños de mascotas tienen una autoestima más alta, están en mejores condiciones físicas, tienden a ser menos solitarios, son más conscientes de lo que ocurre y más extrovertidos, tienden a ser menos temerosos y menos preocupados que las personas que no tienen animales", añadió. Para el estudio, los investigadores obtuvieron respuestas de 217 personas (79 por ciento mujeres) a preguntas que apuntaban a

determinar si los dueños de animales en el grupo diferían del resto que no tenía animales en las áreas del bienestar, la salud y un mejor ajuste social. "Los estudios arrojan pruebas considerables de que las mascotas benefician la vida de sus dueños tanto en el terreno psicológico como en el físico, porque sirven como una importante fuente de apoyo social", indicó el artículo.

GRADUADOS UNIVERSITARIOS LATINOAMERICANOS

Aproveche de sus estudios, validaciones de estudios realizados fuera de USA

TODOS LOS PROFESIONALES EXTRANJEROS CALIFICAN

■ Acredite el título universitario con el Departamento de Educación Superior en Trenton, New Jersey, e incorpórese al mundo profesional rápidamente.

MAESTROS LATINOAMERICANOS PUEDEN TRANSFERIR SUS ESTUDIOS A LOS ESTADOS UNIDOS

GRADUADOS PROFESIONALES RUTA ALTERNATIVA

■ Gestionamos certificaciones de maestro. No importa la profesión que tengas. Si no concluíste tu carrera universitaria puedes trabajar como asistente o sustituto de maestro. Si terminaste la secundaria, puedes obtener la equivalencia de High School, sin estudiar el (GED).

- Revalidación de Estudios de Extranjeros
- Convalidación de Título Académico
- Universidad y bachillerato (GED)
- Ayudamos con la Certificación de Maestros
- Califique como Asistente de Maestro y Sustituto

Los salarios de maestros para los universitarios son de \$43,000 en adelante y el de un ayudante llega hasta \$27,000. El empleo docente es equivalente a 180 días de trabajo de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. y 185 días de descanso, incluye seguro médico, seguro dental y seguro para la compra de medicina. También está respaldado/a por una unión de labor fuerte que representa sus intereses. Nosotros le hacemos todos los trámites. Ayudamos a ubicar a nuestros clientes con trabajo dentro del Departamento de Educación.



6600 JFK Boulevard East, West New York, NJ 07093, (Edificio de oficinas Versailles)

Continental Educational Consultants
Llamar de Lunes a Sábado

551.486.2167
www.continentallanguages.com



APRENDA INGLÉS

CON LOS MEJORES PROFESORES

HORARIOS DE CLASE:

► LUNES A JUEVES

8am a 10am
10am a 12pm
6pm a 8pm
8pm a 10pm

► SABADOS

9am a 12:30pm

► DOMINGOS

9am a 12:30pm

**RESULTADOS 100%
GARANTIZADOS**

INSCRIPCIÓN \$0*

*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)

**CLASES DESDE
\$150
AL MES**



Contáctanos para más información:  **+1 (551) 202-3613**

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087
2do Piso - Edificio Banco de America

Proteja sus pisos de madera

Cerca de la mitad de las viviendas existentes tiene pisos de madera, y los profesionales de la industria sospechan que cada vez más propietarios buscan esta modalidad para sus casas.



En una encuesta realizada recientemente, el 90 por ciento de los agentes de bienes raíces dijeron que los pisos de madera son una opción deseable en una casa. Además, aseguraron que

una propiedad con este tipo de pisos se vende más rápido que las que tienen alfombras u otro tipo de opción. Como los pisos de madera predominan tanto en las viviendas, la

protección de los mismos es una importante prioridad para los propietarios.

El cuidado de los pisos de madera sólo requiere precauciones de sentido común y mantenimiento mínimo.

Los pisos de madera actuales se fabrican a menudo con selladores duraderos para proteger la madera, o están compuestos por una combinación de materiales o productos de madera reusada.

Pero eso no quiere decir que no se tomen precauciones para protegerlos aun más contra daños potenciales. **Colocar alfombras o esteritas a la entrada de la casa.** Así la arena, el polvo y otros desechos se quedan en la entrada, y no penetran en el piso de madera, evitando abrasiones con el tiempo.

Prestar especial atención al tipo de calzado que se usa para caminar sobre el suelo. Los tacones altos o zapatos deportivos con pinchos pueden dañar el suelo. Es mejor quitarse los zapatos antes de entrar a una habitación con suelo de madera.

Escoja el tipo adecuado de limpiador de piso. No asuma que como un limpiador en particular es adecuado para los gabinetes o los muebles de



madera, también sirve para el piso. Lea la etiqueta.

Use alfombras o esteritas en áreas de tráfico intenso. Esto evita que se desgasten más que otras zonas del piso.

No deje agua ni líquidos sobre el suelo durante mucho tiempo. Esto degrada la madera y el color.

Use protectores de felpa o plástico en las "patas" de las sillas del comedor o en otros muebles, para evitar ralladuras o arañazos.

El piso de madera puede ser una inversión costosa en una casa, pero deseable por su atractivo estético. Para garantizar que el piso permanezca en buenas condiciones a largo plazo, protéjalo lo antes posible.

¡ATENCIÓN!! MEDIANOS Y PEQUEÑOS NEGOCIOS



Haga
su cita
ahora!!



✓ Salones de belleza ✓ Bodegas ✓ Restaurantes ✓ Laundry ✓ Farmacia
✓ y todos los negocios que interactúen con personas

Incrementa sus ventas desde sus propias instalaciones
recibiendo parte de los billones de dólares que vendemos
gracias al Internet.

Entrenamiento personalizado incluido

201-539-6883



Nuestros productos,
de marca y calidad mundial,
están garantizados hasta por 180 días





International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com