

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 983

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Agosto 12 al 19 2026

Las oportunidades y riesgos para Colombia al adherirse al Escudo de las Americas de Donald Trump



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborando a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Las oportunidades y riesgos para Colombia al adherirse al Escudo de las Américas de Donald Trump



La alianza puede reforzar inteligencia y cooperación regional, pero expertos alertan sobre militarización, soberanía y derechos humanos. Colombia marcó esta semana su ingreso formal a la Coalición de las Américas Contra los Carteles, el componente militar y de seguridad del llamado Escudo de las Américas, una iniciativa regional liderada por la administración de Donald Trump, al autorizar a Washington realizar operaciones militares conjuntas en “su lucha” contra el narcotráfico, según afirmó el miércoles desde Panamá el secretario de Defensa estadounidense, Pete Hegseth. El jefe del Pentágono aseguró que el presidente Abelardo de la Espriella decidió enfrentar “sin tregua al narcoterrorismo” y descartó cualquier negociación de paz con los grupos armados que han sumido al país en su peor crisis de violencia en la última década cuando Washington anunció que trabajará para destinar 1.000 millones de dólares para invertir en seguridad en Colombia, país con la mayor producción de cocaína del mundo. Estados Unidos es, a su vez, el principal consumidor. La iniciativa también supone un giro en la forma de abordar el narcotráfico, pues pasa de ser entendido como un delito para abordarlo como una amenaza terrorista, con estructuras criminales convertidas en objetivos militares y que EE. UU. planea atacar “en tierra”, como ya lo hace en aguas internacionales contra presuntas embarcaciones para el contrabando de drogas. Colombia, que alberga a unos 28.000 integrantes de grupos armados ilegales que se financian del narcotráfico, la minería ilegal y la extorsión, según un informe de la Fundación Ideas para la Paz, enfrenta la necesidad de establecer una nueva hoja de ruta particularmente urgente para abordar la situación. Según el Ministerio de Defensa, el número de combatientes pasó de 15.120 en 2022 a 28.802 en julio

de 2026, casi el doble. Y, aunque las incautaciones de cocaína alcanzaron un récord de 889 toneladas en 2024, un 20 por ciento más que en 2023, la producción también llegó a máximos históricos, con más de 3.000 toneladas potenciales al año y 261.000 hectáreas sembradas, según la ONU. Colombia ya ha solicitado al Departamento de Guerra que se una a Colombia en su lucha contra el narcoterrorismo, autorizando operaciones militares conjuntas para destruir a terroristas y redes terroristas. Muchas gracias. Además, el panorama se replica en la región. Ecuador, que también integra el Escudo, pasó en menos de una década de estar entre los países más seguros de América Latina a uno de los más violentos del mundo. Los homicidios pasaron de 1.371 en 2020 a 9.216 en 2025, una tasa de 50,1 por cada 100.000 habitantes, casi el doble que la de Colombia (26,1 en 2025, según la Policía). En paralelo, los grupos señalados como terroristas en ese país pasaron de 22 en 2024 a 37 en 2025, con entre 15.000 y 60.000 combatientes, frente a una fuerza policial de unos 57.000 efectivos, según ACLED, organización que recopila y analiza datos globales de conflictos. Expertos consideran que una cooperación más estrecha permitirá enfrentar estas estructuras de manera más efectiva. “El crimen es transnacional por naturaleza. Estas estructuras son tremendamente flexibles, adaptables y logran acomodarse a espacios de otros países a través de distintas actividades de la cadena de producción y tráfico”, dice Oscar Palma, experto en seguridad internacional y académico de la Universidad del Rosario. A su juicio, a pesar de los “esfuerzos enormes” de Colombia y otros países, estos resultan limitados ante la capacidad de expansión de estas estructuras. “Esto exige una respuesta desde lo multinacional, desde un nivel más arriba del estado. Es absolutamente necesario”, enfatiza. En lo corrido del año, la Armada de Colombia El ministro de

Defensa, Jorge Mora, aseguró que el acuerdo permitirá reforzar el intercambio de inteligencia, la coordinación contra los carteles y la cooperación judicial. Asimismo, se espera que, tras los choques entre Petro y Trump, periodo en el que Washington descertificó a Colombia en la lucha contra el narcotráfico poniendo en riesgo la cooperación en seguridad, ahora ambos gobiernos apunten a recuperar la certificación, lo que no solo aseguraría la continuidad de la ayuda económica y militar de Washington, sino que eliminaría el riesgo de sanciones. (La participación de soldados estadounidenses en territorio colombiano) sería un mal precedente. Esto nunca ha ocurrido en la historia contemporánea del país. El millonario paquete de recursos que se busca destinar a Colombia -el mayor desde el Plan Colombia a inicios de siglo- contempla tecnología estadounidense, mayor operatividad y operaciones coordinadas contra organizaciones terroristas y criminales transnacionales. También incluye un Diálogo Bilateral de Prosperidad para impulsar la economía y hasta proyectos de energía nuclear para uso civil. Pero la adhesión también abre interrogantes y retos. Durante el anuncio, Hegseth aseguró que De la Espriella había solicitado “operaciones militares conjuntas para destruir a terroristas y redes terroristas”. La declaración no deja claro si habrá tropas estadounidenses operando en Colombia. Expertos advierten que, si el convenio implica obligaciones sobre la soberanía nacional o la participación estadounidense en terreno, tendría que ser aprobado por el Congreso y pasar por el control de la Corte Constitucional. “Sería un mal precedente. Esto nunca ha ocurrido en la historia contemporánea del país”,

señaló el general (r) Juan Carlos Buitrago, quien pidió preservar la “soberanía, independencia y autonomía” del Estado. También está el debate sobre la autonomía frente a Washington. Para Luisa Lozano, de la Universidad de La Sabana, un mayor alineamiento puede traer inversión, cooperación y respaldo político, pero reducir el margen de negociación cuando los intereses no coincidan. La especialista cita como ejemplo la salida de Colombia de la Iniciativa de la Franja y la Ruta de China, anunciada desde Washington antes que desde Bogotá. A la vez, una cercanía exclusiva con el Partido Republicano podría complicar la posición colombiana ante eventuales cambios políticos en EE. UU. cuando habrá elecciones legislativas en noviembre. Palma, por su parte, advierte que “hay un riesgo grande” de que “se militarice la respuesta al problema de las drogas”. Por ello, considera necesario combinar la acción contra los grupos armados con desarrollo sostenible, alternativas económicas y fortalecimiento institucional. Incluso Human Rights Watch también alertó sobre los riesgos en derechos humanos y denunció abusos en operaciones conjuntas de EE. UU. y Ecuador que podrían repetirse en Colombia sin reglas claras, supervisión y garantías. La organización no cuestiona la cooperación, pero pide mantenerla dentro del derecho internacional. Y esta preocupación se extiende a los ataques estadounidenses contra lanchas en el Caribe y el Pacífico que se realizan desde agosto de 2025. Según un reciente informe de la Oficina de Washington para Asuntos Latinoamericanos (WOLA), dichos operativos no han alterado el precio ni el flujo de drogas y han dejado más de 200 fallecidos en más de 60 ataques que la organización califica como “ejecuciones” sin juicio, en los que han muerto pescadores, migrantes y tripulantes en situación vulnerable, mas no altos mandos de grupos narcotraficantes. Palma, sin embargo, pide cautela antes de asumir que el acuerdo supondrá tropas estadounidenses actuando directamente en Colombia. “Hay que esperar un tiempo. La cooperación es mucho más amplia que sencillamente la fuerza”, advierte. De momento, se conoce que la cooperación militar también puede incluir inteligencia, entrenamiento, asistencia tecnológica, intercambio de información y sistemas de comando y control, sin llegar a operaciones combinadas sobre el terreno.

CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1
FREE***
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
500 mfr's coupon on 3 in our app**
it's like getting...
\$10
total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at
3.99

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select hand sanitizer.



Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:



24.99

WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



\$3

ANY L'Oréal facial care.



7.99

WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



11.94 you pay with card - 3.00 mfr's coupon in our app**
8.94 after savings

Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.



ExtraCare® Coupon Center Weekly Deals



99¢ you pay with card - 25¢ instant coupon**
YOU PAY 74¢
WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



NEW 3.99 each or 2/6 you pay with card - 2.00 instant coupon on 2**
2/\$4
WITH CARD & after instant coupon savings



2.99
WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99
WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
**Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

La soledad no es un defecto, es una virtud. Eso es lo que aseguran cada vez más expertos en el mundo que tratan de que la gente deje de tenerle miedo a un estado que, bien manejado, puede mejorar significativamente nuestras vidas.

La soledad no es tan mala como la pintan



Para muchos, de hecho, la soledad incluso se hace necesaria, pues de ella depende que aprendamos a conocernos mejor a nosotros mismos y, por ende, que podamos relacionarnos mejor con el resto del mundo. Según la psicóloga y terapeuta de pareja Nelly Rojas de González, "sólo puedes saber realmente quién eres y sólo puedes tener buenas relaciones con los demás cuando aprendes a estar solo". La soledad no puede ser pensada como un defecto. "Mal haría yo en decir que la soledad es mala -dice Rojas-, pues desde el punto de vista psicológico es lo mejor que existe para conocerse a sí mismo y para tener una buena autoestima y respetarse". Por su parte, Rodrigo Córdoba, psiquiatra y presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas, asegura que "todos los seres humanos tenemos ondulaciones en nuestro estado de ánimo y, como todo en la vida, los extremos son malos, pero la soledad puede hacer que el ser humano explore nuevas cosas, que se encuentre consigo mismo".

►► Impulso a la creatividad

Incluso, dice Córdoba, los momentos de soledad pueden impulsar la creatividad de mucha gente. "Para muchos, la soledad es perfecta para leer más, pintar, oír música, pensar en nuevas ideas, nuevos proyectos", asegura. Y agrega que "no hay nada más rico que saber disfrutar de los momentos de soledad, porque nos permiten descubrirnos y darnos cuenta de quiénes somos y qué queremos". Una politóloga bogotana, sin novio y con un muy buen empleo, está de acuerdo. "Yo la paso muy bien sola. Tengo 31 años y disfruto llegar a mi apartamento por la noche, comer lo que quiera, poner la música al volumen que quiera. Cuando estoy sola, me pongo a leer hasta que se me cansen los ojos y eso no significa que no tenga amigos y no me hace una persona triste". En Bogotá, según el último censo, realizado en el 2005, el 13,5 por ciento de los hogares está compuesto por una sola persona. Sucede que, según Rojas de González, saber gozarse la soledad solo puede traer cosas buenas. "Es asumir nuestra propia identidad, conocer nuestra sexualidad, ser autónomos, libres".

Es frecuente que quien no sabe o no



puede disfrutar de la soledad haya tenido una infancia y adolescencia en las que no se generaron vínculos fuertes con sus padres.

►► Todos los extremos son malos

"Una soledad permanente sí puede ser el reflejo de que algo malo está sucediendo y puede ser grave", asegura Rodrigo Córdoba, presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas. "La cosa se vuelve preocupante cuando la gente no sabe convivir con la soledad, cuando necesita estar rodeada de alguien todo el tiempo, llamar a alguien, sentir a alguien cerca", afirma.

►► TEST / ¿Sabe vivir solo?

La psicóloga y terapeuta de pareja Nelly Rojas de González diseñó este test para saber qué tan bien asume y enfrenta la soledad.

1. ¿Siente que ha sido lo

suficientemente importante para sus padres y la gente que lo rodea?

2. ¿Tuvo acompañamiento afectivo de su familia en los episodios de pérdidas?

3. ¿Cree haber procesado y superado las pérdidas de su infancia y de su adolescencia?

4. ¿Es capaz de asumir sus propias emociones y sus sentimientos de dolor, angustia, miedo y tristeza, o los evade y los reprime?

5. ¿Aprendió a construir relaciones afectivamente estables con sus padres y hermanos?

6. ¿Se ha preguntado alguna vez quién es usted sin su pareja?

7. ¿Es frecuente que se victimice y crea que los problemas que debe afrontar son culpa de los demás?

8. ¿Actúa para complacer a los demás?

9. ¿Siente que necesita desesperadamente de su pareja para sobrevivir?

10. ¿Cree que su pareja soluciona el problema de soledad que usted no pudo enfrentar?

11. ¿Necesita de alguien para llenar sus necesidades afectivas no resueltas?

12. ¿Se quiere usted a sí mismo? ¿Se valora y se respeta?

Si a las preguntas 4 y 5 respondió NO, y contestó afirmativamente a las preguntas 7, 8, 9, 10 y 11, usted no ha aprendido a asumir y enfrentar la soledad y es posible que, por eso, tenga problemas para entablar relaciones sanas y estables con sus familiares y amigos. De la respuesta a las tres primeras preguntas depende, en buena medida, la forma en que usted le saca partido a la soledad.





Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners



UNION CITY *Stands with* COLOMBIA

TOGETHER, WE CAN BRING HOPE TO FAMILIES IN NEED

The City of Union City has partnered with Global Empowerment Mission to collect humanitarian aid for the victims of the devastating earthquake in Colombia.

NON-PERISHABLE FOOD

- **Canned Protein** (chicken, beef, tuna, vienna sausage, sardines)
- **Canned Goods** (beans, vegetables, fruits)

BABY & CHILDREN

- Diapers
- Wipes
- NEW Bottles
- Children's Hygiene Products

HYGIENE

- Toothbrushes / Toothpaste
- Deodorant
- Feminine Hygiene Products
- Toilet Paper
- Wet Wipes

PET NEEDS

- **Pet Food** (canned dog & cat food, treats)
- **Pet Supplies** (bowls, leashes, crates, heavy-duty pads)
- **Pet Care Items** (chew toys, brushes, shampoo & conditioner)

ADDITIONAL

- Tents / Sleeping Bags

In the hopes of getting immediate needs to those affected quicker please scan the QR code for monetary donations directly to Gem



DROP OFF YOUR DONATIONS:

August 14 - 31

Monday - Saturday: 9:00 AM - 9:00 PM

Sundays: 11:00 AM - 3:00 PM

BRING YOUR DONATIONS TO:

William V. Musto Cultural Center

420 15th Street

Union City, NJ 07087



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIREs & THE BOARD OF COMMISSIONERS

Tai Chi

ENGLISH



Wednesdays:

2:00 PM – 4:00 PM



Saturdays:

9:30 AM – 12:30 PM



Location: Cultural Center

5712 Bergenline Ave,
West New York, NJ 07093



Instructor: Pedro Delgado

ESPAÑOL



Miércoles:

2:00 PM – 4:00 PM



Sábados:

9:30 AM – 12:30 PM



Lugar: Centro Cultural

5712 Bergenline Ave,
West New York, NJ 07093



Instructor: Pedro Delgado



MOVEMENT
BALANCE
WELLNESS
COMMUNITY

REGISTER FOR ALL RECREATION ACTIVITIES @ WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME
FOR ALL RECREATION INFORMATION, CALL (201)295-5120 OR YOU MAY VISIT
OUR OFFICE AT 428 60TH ST ROOM 7, MON-FRI 9AM-5PM



#WEAREWNY

www.facebook.com/townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

Cómo controlar las groserías y la patanería de los niños

Los padres nunca se van a escapar de la etapa de groserías y patanerías de los niños, tan normal en sus ciclos de formación. Sin embargo, usted tiene la obligación de ejercer un control, con el fin de evitar consecuencias mayores.



El desafío y la oposición son las primeras conductas de desarrollo social que presentan los niños desde los 10 meses de edad: quieren llevarle la contraria al adulto, hacen pataletas y desean ser el centro de atención en todos los lugares. Según el siquiatra infantil Álvaro Franco Zuluaga, estos comportamientos los manifiestan haciendo pucheros, mala cara y con agresividad y, en extremo, patean y levantan la mano. Estas conductas podrían afectar el desempeño funcional de la familia si no se toman las medidas necesarias. Para evitar los inconvenientes, los padres deben comprender que todas las personas pasamos por una etapa de crecimiento y desarrollo, en las cuales se resaltan varios factores que, aunque parezcan anormales, no lo son, pero que deben ser controlados por los adultos. Es el caso de la etapa de “los terribles 2 años”, la cual se caracteriza por las conductas de patanería y groserías. El siquiatra infantil Christian Muñoz explica que a esta edad los niños están malacostumbrados a que el mundo gire en torno a ellos y, cuando los padres entran a ejercer control, los

menores no quieren soltar los privilegios que tenían, por lo que acuden a ese tipo de comportamientos. “Esta etapa puede presentarse desde el primer año de vida y dura, generalmente, hasta los 3. Después de esta edad se espera que esas conductas desaparezcan”. Pero para que suceda es necesario que el infante esté apoyado y acompañado en el proceso de formación. Por ende, son importantes los parámetros de control y los límites que los padres adopten.

►► Sin celebraciones

Las groserías las incorpora un niño tan pronto se adquiere el lenguaje, sobre todo cuando ingresan al jardín. A los 3 años el niño las utiliza por imitación, es decir, las

dice pero no sabe qué significan. Esta etapa, tan normal para ellos, se denomina así, porque son dados a pronunciar

palabras como popó, chichí o caca. La actuación de los padres debe ser tan discreta como suelen hacer sus hijos al pronunciar esas palabras: no se deben sorprender ni hacer escándalo, porque hace parte de su desarrollo. A partir de los 4 y hasta

los 6 años los niños pasan por otra etapa, que es conocida como descalificación. Dicen palabras como bobo y tonto, y los padres deben explicarles que no se deben decir, porque lastiman a la otra persona. El motivo por el cual no es conveniente reírse ni molestarse, es porque el niño se dará cuenta de que puede manipular al adulto con esas actitudes. Pero antes de corregir, lo primordial es averiguar en qué lugar aprendieron el vocabulario. Cuando las dicen, inicialmente deben ignorar al menor, pero tienen que hablar en el jardín o en otro lugar que el niño visite, porque las groserías se aprenden, por lo general, en un fenómeno grupal. “Los niños las aprenden porque las escuchan y las asocian con agresividad. Por ejemplo, cuando ven que el papá insulta a la mamá o viceversa, lo que hace el pequeño es que si se le presenta un problema en el colegio trate de resolverlo con la misma agresividad que vio en casa”, afirma el especialista Álvaro Franco. Estas conductas se consideran anormales cuando son permanentes o cuando el menor las hace o las dice en un ámbito diferente a los normales. Por ejemplo: lo llevan a misa y grita, para que la gente se de cuenta de que él existe.

►► Cuando aprenden fuera de casa

Si las palabras groseras nunca se las ha escuchado a sus padres y las aprenden en el jardín o en la casa de un familiar, los progenitores no deben prohibirle que visite esos lugares. La solución es hablar con el pequeño y preguntarle donde aprendió esa palabra, para intervenir y mejorar el conflicto.

El problema no es que el niño diga groserías, pues vive una etapa en la que aprender malas palabras es usual. Sin embargo, el hecho de que lo haga puede indicar que el menor tiene la necesidad de llamar la atención, un niño que está triste o deprimido y que busque de alguna forma generar importancia, agresividad, que está siendo objeto de maltrato en el jardín o en otro lugar. “Acá lo importante no es censurar, sino



comprender cuál es la razón que origina este tipo de comportamiento y hacer un control inmediato para evitar posibles consecuencias”, indica el especialista Muñoz. Las groserías pueden ir acompañadas de conductas agresivas como pegar, empujar o escupir. Antes de que el niño llegue a estos extremos, los padres deben poner límites con autoridad y si se les sale de las manos, acudir a un especialista de confianza.

►► Los padres: ejemplo y modelo

Lo primero que deben saber los padres es que esas actitudes deben esperarlas y soportarlas. Segundo, contextualizarlas con la edad y el desarrollo psicológico del menor. “Saber que las conductas se van a presentar, ayuda a que los padres no se sobreactúen y no terminen cediendo en estos comportamientos de sus hijos”, señala el siquiatra infantil Christian Muñoz. Para lograrlo se requiere de un trabajo en equipo entre los padres y que las conductas y los límites sean idénticos. Al no ser similares, los niños se percatan de esto y entran a manipular.

Es importante que en la crianza de los hijos solo intervengan los padres, porque cuando lo hacen los abuelos, el niño comienza a desobedecer las órdenes. Cuando los niños estén a cargo de otra persona, mientras sus padres trabajan, deben dejar muy claro al tercero las rutinas y los límites que tienen con sus hijos, para que el niño siempre tenga un control idéntico en sus actuaciones cotidianas sin importar su acompañante.



perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

🦷 Clínica Dental 🦷

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos
a tener una
sonrisa
maravillosa!

*Promoción
válida todo el
mes de
septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

9 Novena parte

¿Cuál es el método más sencillo para hacer respaldo de la información de mi computador?



El backup o respaldo de información, le permitirá tener una copia de sus archivos más importantes, de trabajo o entretenimiento, en caso de que su PC sufra un daño irreversible o un ataque de virus que resulte en la pérdida de tal información.

Si lo que desea respaldar o mantener una copia supera los 20 GB, lo más recomendable es comprar un disco duro externo. Son veloces e incluyen un programa que le ayuda a

gestionar fácilmente el proceso de respaldo.

Otra opción es grabar la información en uno o mas discos de DVD. Su PC debe contar con dicha función.

Finalmente, si cuenta con una conexión de banda ancha, puede usar alguno de los servicios gratuitos de backup en línea:

a. XDrive (www.xdrive.com).

Ofrece 5 GB de capacidad gratis.

b. A Drive (www.adrive.com).

Ofrece 50 GB de capacidad gratis.

c. SkyDrive (home.live.com).

Si tiene cuenta de Hotmail, acá puede usarla para obtener un disco duro virtual de 5GB gratuito.

No puedo hacer llamadas por Internet. El micrófono no funciona.

Revise primero que el micrófono esté conectado correctamente (en el plug de color rosado detrás de su PC o portátil). Algunos micrófonos cuentan con botones de control de volumen y de silencio (mute). Revise que estén en la posición correcta.

Cómo resolver los problemas más comunes de su PC

Si persiste el problema, dé doble clic en el icono de audio (en forma de parlante) ubicado al lado del reloj del PC (parte inferior derecha).

Así abrirá el 'Control de volumen'. Allí verá varias barras de audio. Revise que 'Micrófono' no tenga casilla 'Silencio' y que buen nivel.

Finalmente, podrá hacer una prueba de hardware. Dé clic en Inicio, Panel de control, en 'Dispositivos de sonido y audio'. Dé clic ahora en la pestaña 'Voz' y luego en el botón 'Prueba de hardware'. Se iniciará un tutorial que, paso a paso, le ayudará a configurar su micrófono.



Robo de identidad.

El primer paso se hace en Inicio, Panel de Control, en 'Dispositivos de sonido y audio'. Dé clic ahora en la pestaña 'Voz' y luego en el botón 'Prueba de hardware'. Se iniciará un tutorial que, paso a paso, le ayudará a configurar su micrófono.

El correo tiene unos enlaces para actualizar dicho procedimiento que lo llevan a una página similar a la de su banco, pero que en realidad está controlada por los delincuentes.

Una forma de protegerse es haciendo caso omiso a todo correo. Para protegerse puede usar varios programas 'anti-zombie'. Uno de ellos es el RUBotted, de la empresa de seguridad Trend Micro.

Lo podrá descargar gratis desde www.trendsecure.com/portal/en-US/tools/security_tools/rubotted. Dé clic en el botón 'Download' y siga las instrucciones.



ORELL

Computers & Videos

- Venta y Renta de Videos
- Venta de Computadoras Laptops y Desktop
- Mantenimiento y Reparación
- Accesorios, Partes y Piezas
- Internet
- Se compran Laptops usadas o como parte de pago
- Edición de Video
- Edición de Fotos

Reparación de Computadoras a domicilio.

Se repara toda clase de joyas

ESPECIALES DEL MES!

Sistema completo DESKTOP con monitor plano, antivirus con licencia de un año

\$250.00

Especialistas en Reparación de Computadoras Laptops y Desktop



e-mail: orellcomp@live.com

3606 New York Ave., Union City, NJ, 07087

Tel.: 201-866-5740 / 551-655-1313 ★ Cell: 201-284-2194

Holy Name Medical Center



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org



Town of GUTTENBERG

MAYOR WAYNE D ZITT
AND THE TOWN COUNCIL

IN CONJUNCTION WITH

Noches de
COLOMBIA
RESTAURANT



TOGETHER WE CAN HELP *Colombia* ♥

EARTHQUAKE RELIEF

Our hearts are with the people of Colombia.
Let's come together to support
communities affected by the earthquake.



DONATIONS ACCEPTED:



HYGIENE ESSENTIALS

- Toothbrushes & Toothpaste
- Bar Soap
- Deodorant
- Feminine Hygiene Products



BABY ESSENTIALS

- Diapers / Wipes
- Baby Products
- Baby Formula (unopened)
- Baby Food (unopened)



CLOTHING & LINENS

- Basic Clothing (all sizes)
- New Underwear & Socks
- Towels / Washcloths
- Blankets



SCHOOL SUPPLIES

- Backpacks
- Notebooks
- Pencils / Pens
- Crayons / Markers
- Folders



EMERGENCY SUPPLIES

- Flashlights
- Batteries
- First Aid Kits
- Nonperishable Food (canned goods, rice, beans, etc.)



MEDICINE*

- Over-the-counter medications only

* Please do not donate expired items.



All monetary donations
will be sent to:

FUNDACION UNIVERSITARIA
DEL HOSPITAL DEL VALLE

DONATION DROP-OFF LOCATIONS



TOWN HALL OF GUTTENBERG

ALL DONATIONS ACCEPTED

6808 Park Ave.
Guttenberg, NJ 07093



NOCHES DE COLOMBIA (RESTAURANT)

MONETARY DONATIONS ONLY

354 Fairview Ave.
Fairview, NJ 07022



FOR MORE INFORMATION CONTACT

Monica at (201) 562 - 5561 | Marisol at (201) 868 - 2315 ext 300





KPG
KLAUDIA PIOTROWICZ
GROUP



COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com



**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Las mascotas dan apoyo emocional

Según estableció una investigación que divulgó la Asociación Psicológica de Estados Unidos. Los animales domésticos proporcionan apoyo social y emocional, y no solo a quienes encaran problemas de salud significativos.

El estudio encontró que los dueños de perros, gatos y otras mascotas mantienen una relación tan estrecha con las personas allegadas como la que tienen con sus animales. Los psicólogos de la Universidad de

Miami y de la Universidad de St. Louis llevaron a cabo tres experimentos que examinaron los beneficios potenciales de la tenencia de una mascota. De acuerdo con el artículo publicado en Internet, en la revista Journal of Personality and Social Psychology, el investigador Allen McConnell, de la Universidad de Miami, dijo que, en términos generales, "los dueños de mascotas tienen una mejor vida y resuelven mejor las diferencias individuales que las personas que no tienen mascota".



"Específicamente, los dueños de mascotas tienen una autoestima más alta, están en mejores condiciones físicas, tienden a ser menos solitarios, son más conscientes de lo que ocurre y más extrovertidos, tienden a ser menos temerosos y menos preocupados que las personas que no tienen animales", añadió. Para el estudio, los investigadores obtuvieron respuestas de 217 personas (79 por ciento mujeres) a preguntas que apuntaban a

determinar si los dueños de animales en el grupo diferían del resto que no tenía animales en las áreas del bienestar, la salud y un mejor ajuste social. "Los estudios arrojan pruebas considerables de que las mascotas benefician la vida de sus dueños tanto en el terreno psicológico como en el físico, porque sirven como una importante fuente de apoyo social", indicó el artículo.

GRADUADOS UNIVERSITARIOS LATINOAMERICANOS

Aproveche de sus estudios, validaciones de estudios realizados fuera de USA

TODOS LOS PROFESIONALES EXTRANJEROS CALIFICAN

■ Acredite el título universitario con el Departamento de Educación Superior en Trenton, New Jersey, e incorpórese al mundo profesional rápidamente.

MAESTROS LATINOAMERICANOS PUEDEN TRANSFERIR SUS ESTUDIOS A LOS ESTADOS UNIDOS

GRADUADOS PROFESIONALES RUTA ALTERNATIVA

■ Gestionamos certificaciones de maestro. No importa la profesión que tengas. Si no concluíste tu carrera universitaria puedes trabajar como asistente o sustituto de maestro. Si terminaste la secundaria, puedes obtener la equivalencia de High School, sin estudiar el (GED).

- Revalidación de Estudios de Extranjeros
- Convalidación de Título Académico
- Universidad y bachillerato (GED)
- Ayudamos con la Certificación de Maestros
- Califique como Asistente de Maestro y Sustituto

Los salarios de maestros para los universitarios son de \$43,000 en adelante y el de un ayudante llega hasta \$27,000. El empleo docente es equivalente a 180 días de trabajo de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. y 185 días de descanso, incluye seguro médico, seguro dental y seguro para la compra de medicina. También está respaldado/a por una unión de labor fuerte que representa sus intereses. Nosotros le hacemos todos los trámites. Ayudamos a ubicar a nuestros clientes con trabajo dentro del Departamento de Educación.



6600 JFK Boulevard East, West New York, NJ 07093, (Edificio de oficinas Versailles)

Continental Educational Consultants
Llamar de Lunes a Sábado

551.486.2167
www.continentallanguages.com



APRENDA INGLÉS

CON LOS MEJORES PROFESORES

HORARIOS DE CLASE:

► LUNES A JUEVES

8am a 10am
10am a 12pm
6pm a 8pm
8pm a 10pm

► SABADOS

9am a 12:30pm

► DOMINGOS

9am a 12:30pm

**RESULTADOS 100%
GARANTIZADOS**

INSCRIPCIÓN \$0*

*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)

**CLASES DESDE
\$150
AL MES**



Contáctanos para más información:  **+1 (551) 202-3613**

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087
2do Piso - Edificio Banco de America

Proteja sus pisos de madera

Cerca de la mitad de las viviendas existentes tiene pisos de madera, y los profesionales de la industria sospechan que cada vez más propietarios buscan esta modalidad para sus casas.



En una encuesta realizada recientemente, el 90 por ciento de los agentes de bienes raíces dijeron que los pisos de madera son una opción deseable en una casa. Además, aseguraron que

una propiedad con este tipo de pisos se vende más rápido que las que tienen alfombras u otro tipo de opción. Como los pisos de madera predominan tanto en las viviendas, la

protección de los mismos es una importante prioridad para los propietarios.

El cuidado de los pisos de madera sólo requiere precauciones de sentido común y mantenimiento mínimo.

Los pisos de madera actuales se fabrican a menudo con selladores duraderos para proteger la madera, o están compuestos por una combinación de materiales o productos de madera reusada.

Pero eso no quiere decir que no se tomen precauciones para protegerlos aun más contra daños potenciales. **Colocar alfombras o estereras a la entrada de la casa.** Así la arena, el polvo y otros desechos se quedan en la entrada, y no penetran en el piso de madera, evitando abrasiones con el tiempo.

Prestar especial atención al tipo de calzado que se usa para caminar sobre el suelo. Los tacones altos o zapatos deportivos con pinchos pueden dañar el suelo. Es mejor quitarse los zapatos antes de entrar a una habitación con suelo de madera.

Escoja el tipo adecuado de limpiador de piso. No asuma que como un limpiador en particular es adecuado para los gabinetes o los muebles de



madera, también sirve para el piso. Lea la etiqueta.

Use alfombras o estereras en áreas de tráfico intenso. Esto evita que se desgasten más que otras zonas del piso.

No deje agua ni líquidos sobre el suelo durante mucho tiempo. Esto degrada la madera y el color.

Use protectores de felpa o plástico en las "patas" de las sillas del comedor o en otros muebles, para evitar ralladuras o arañazos.

El piso de madera puede ser una inversión costosa en una casa, pero deseable por su atractivo estético. Para garantizar que el piso permanezca en buenas condiciones a largo plazo, protéjalo lo antes posible.

¡ATENCIÓN!! MEDIANOS Y PEQUEÑOS NEGOCIOS



Haga
su cita
ahora!!



✓ Salones de belleza ✓ Bodegas ✓ Restaurantes ✓ Laundry ✓ Farmacia
✓ y todos los negocios que interactúen con personas

Incremente sus ventas desde sus propias instalaciones recibiendo parte de los billones de dólares que vendemos gracias al Internet.

Entrenamiento personalizado incluido

201-539-6883



Nuestros productos, de marca y calidad mundial, están garantizado hasta por 180 días





International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com