

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 986

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Septiembre 2 al 9, 2026

Delcy Rodriguez llega a EEUU para asistir a la asamblea de la ONU y reunirse con Trump



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborando a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

Delcy Rodríguez llegó a Estados Unidos para asistir a la Asamblea General de la ONU



La mandataria aterrizó en Teterboro, Nueva Jersey, donde fue recibida por funcionarios venezolanos y estadounidenses. La encargada de Venezuela, Delcy Rodríguez, llegó en las primeras horas de este lunes 21 de septiembre a Nueva York, Estados Unidos, para participar en el 81.º periodo de sesiones de la Asamblea General de la ONU, que se extenderá hasta el 28 de septiembre. Rodríguez aterrizó en el Aeropuerto de Teterboro, en Nueva Jersey, donde fue recibida por Calixto Ortega, vicepresidente sectorial de Economía; Oliver Blanco, primer viceministro de Exteriores y Comercio Internacional y vicescanciller para Europa y América del Norte; y John Barrett, encargado de negocios de Estados Unidos en Venezuela. La llegada fue registrada en un video publicado en X por Miguel Ángel Pérez Pirela, titular del Ministerio de Comunicación. Posteriormente, Rodríguez manifestó en esa red social: "Llegamos a Nueva York con la firmeza y la esperanza de un pueblo que cree en el encuentro y la unión entre las naciones". La mandataria añadió que Venezuela participará para "llevar su voz y defender sus principios", con una agenda basada en "el respeto, la cooperación y el entendimiento". También afirmó que su país apuesta por "la paz, el diálogo y la construcción de caminos comunes". El Gobierno venezolano confirmó el domingo la asistencia de Rodríguez a la Asamblea General, aunque en ese momento no había precisado la fecha de su viaje. El

Ministerio de Comunicación e Información (MIPPCI) difundió además un video en Telegram titulado 'Venezuela en la ONU', en el que señaló que los países vuelven a encontrarse en el escenario global y sostuvo que Venezuela "renace en el mundo". En el mismo mensaje, el organismo calificó la cita como "un momento cumbre" y señaló que, como resultado de esfuerzos previos, el país recuperó su estatus y se reincorporó a "la dinámica diplomática del planeta". Donald Trump y Delcy Rodríguez tienen previsto reunirse en Nueva York. Uno de los principales puntos de la agenda de Rodríguez será la reunión anunciada con Donald Trump para este martes en Nueva York, en los márgenes de la Asamblea General. La Casa Blanca confirmó el viernes que el encuentro se realizará y será el primero entre ambos. La cita también representa el primer encuentro entre un presidente de Estados Unidos y un gobernante venezolano en más de 11 años, desde la breve reunión entre Barack Obama y Nicolás Maduro durante la Cumbre de las Américas de 2015, celebrada en Panamá. Desde el 3 de enero, fecha en la que Estados Unidos capturó a Maduro, Donald Trump ejerce una influencia directa sobre el régimen venezolano. La anterior visita de un jefe de Estado venezolano a Estados Unidos para participar en la Asamblea General fue la de Nicolás Maduro en 2018. Actualmente, Maduro se encuentra detenido en una prisión ubicada a pocos kilómetros de la sede de Naciones Unidas, después de que fuerzas estadounidenses lo capturaran en Caracas durante una

operación militar en enero pasado. El gobierno del presidente Donald Trump amplió las operaciones que empresas estadounidenses pueden realizar con la petrolera estatal venezolana PDVSA, pero mantuvo el control de buena parte del dinero que generan esas transacciones.

La nueva Licencia General 52C, expedida por la Oficina de Control de Activos Extranjeros (Ofac) del Departamento del Tesoro, autoriza una amplia gama de negocios con PDVSA y con las empresas en las que la petrolera venezolana tenga, directa o indirectamente, una participación de al menos el 50 por ciento. La apertura incluye operaciones relacionadas con la compra, venta, transporte y comercialización de petróleo venezolano, el suministro de bienes y tecnología y nuevos contratos de inversión para actividades de exploración y producción. Washington, sin embargo, mantuvo una estrecha supervisión de esas operaciones y, especialmente, del movimiento de los recursos que generan. De acuerdo con la licencia, los pagos monetarios destinados a personas bloqueadas por las sanciones estadounidenses deberán depositarse en los llamados Foreign Government Deposit Funds o en otras cuentas que determine el Departamento del Tesoro. La norma establece algunas excepciones, entre ellas el pago de impuestos locales,

permisos y tasas. El mecanismo le otorga a Washington un papel central en la gestión de esos recursos. Quienes deban realizar depósitos en los fondos especiales deben entregar previamente información sobre las empresas y personas involucradas, el contrato que origina el pago, el monto, la moneda, la fecha de la operación y las facturas correspondientes. Una vez recibida esa información, el gobierno estadounidense proporciona los datos de la cuenta en la que debe realizarse el depósito. En otras palabras, EE. UU. está ampliando las posibilidades de hacer negocios con PDVSA sin permitir que todos los ingresos destinados a personas sancionadas queden automáticamente a su libre disposición. Y, precisamente, el manejo de ese dinero se ha convertido en uno de los aspectos más controvertidos del nuevo esquema petrolero. Durante el debate, Castro centró buena parte de sus cuestionamientos en el dinero. "Hay miles y miles de millones de dólares en juego. Ya se han otorgado contratos. No sabemos de dónde viene ni adónde va el dinero", afirmó el legislador. Posteriormente insistió en que miles de millones de dólares han cambiado de manos desde que la administración Trump asumió un papel directo en el sector petrolero venezolano y sostuvo que todavía no existe suficiente claridad sobre quién se está beneficiando.

CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1
FREE***
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
500 mfr's coupon on 3 in our app**
it's like getting...
\$10
total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at
3.99

**BUY 1
GET 1
50% OFF***

WITH CARD Select hand sanitizer.



Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:

24.99

WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



ANY L'Oréal facial care.



7.99 WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.

11.94 you pay with card
- 3.00 mfr's coupon in our app**
it's like getting it for...
8.94 after savings



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

ExtraCare® Coupon Center
Weekly Deals



99¢ you pay with card
- 25¢ instant coupon**
YOU PAY 74¢
WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



NEW at CVS
3.99 each or
2/6 you pay with card
- 2.00 instant coupon on 2**
2/\$4
WITH CARD & after instant coupon savings



2.99
WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99
WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
**Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Sáqueles el jugo a los remedios caseros



Que la panela rallada sirve como antiséptico para las heridas. Que el papel periódico mojado detiene la sangre que sale de la nariz o quita el hipo. Que la caléndula es bendita para desinflamar y para las raspaduras. Que el vinagre desinfecta y mata bacterias. Que el tomate es ideal para tratar los orzuelos.

Remedios caseros hay millones, casi tantos como abuelas. Pero, ¿qué tan efectivos son? Los expertos aseguran que hay mitos entre estas soluciones, pero también reconocen que son útiles cuando tienen validez científica. Y cada vez hay más de esos casos. Recientemente, la organización Consumer Report recopiló estudios científicos que comprueban la eficacia de algunos remedios caseros, que han pasado de una generación a otra. "Muchos estudios separan el mito de la realidad y llevan las conocidas recetas de la abuela al laboratorio con resultados que, en la mayoría de los casos, son válidos", dice José Luis Mosquera, médico de Consumer Report. En la revisión se detuvieron, por ejemplo, en el uso de la miel y de la sopa de pollo o de verduras para aliviar resfriados. Encontraron un estudio de la Universidad de Nebraska, que concluyó que si bien estas sopas no previenen o acortan la duración de la gripa, sí reducen los síntomas, pues inhalar su vapor tibio 'afloja' las secreciones nasales, alivia el

ardor de garganta y ayudan a prevenir la deshidratación.

En cuanto a la miel, encontraron un estudio publicado en los Archivos de Medicina Pediátrica y Adolescente que halló que alivia las membranas irritadas en la parte posterior de la garganta de los niños que padecen infecciones en las vías respiratorias, además de tener efectos antioxidantes y antivirales. Eso sí, tenga en cuenta que un remedio de este tipo nunca reemplazará una consulta con el especialista, y que no todos son inofensivos. No es cierto, por ejemplo, que la saliva sea un buen desinfectante. Al contrario, lo más probable es que su aplicación en las heridas favorezca el transporte de gérmenes más agresivos.

CASPA: no se deje de ella

Ponga a hervir una taza de agua con ortiga y tomillo; agréguesela al agua del enjuague del cabello. Hágalo por una semana, cada vez que se bañe. Asolése: aunque sea en la terraza o haciendo ejercicio, tome el sol. La luz ultravioleta tiene un efecto antiinflamatorio y la piel descama menos. Use tomillo: tiene propiedades antisépticas. Hierva cuatro cucharadas de tomillo seco en dos tazas de agua, cuele y deje enfriar. Aplíquelo en el cuero cabelludo y masajee. No se enjuague. Y ojo, al rascarse. Aumenta el problema y puede lesionarse. Dele tratamiento, no uña.

SUFRO DE HEMORROIDES

El estreñimiento es la principal causa, así que dese tiempo, no puje ni se esfuerce. Dos litros de líquido al día y mucha fibra en la dieta lo ayudarán.

Para disminuir la inflamación y aliviar el dolor, aplíquese un paño humedecido con agua de caléndula tibia, siempre que pueda. Y recuerde, las cremas no desaparecen el problema, lo alivian (y no son para todo el mundo). Solo úselas por recomendación médica.

ESTOY MOCOSO Y AGRIADO

Ponga a hervir un vaso de leche y adiciónale unas hojas de poleo y saúco. Tómese esto preparado todas las noches, hasta que los síntomas mejoren. Si tiene tos, tome una infusión de hojas de eucalipto tres veces al día. El vapor del agua humedece las vías respiratorias y afloja las secreciones, hace que ceda la congestión y se respire mejor. Si no tiene vaporizador, improvise uno con una olla. Tómese un caldito de pollo y dígame no a los antibióticos. La

gripa es producida por virus y contra ellos no hay nada. Mejor invierta esa platica en pañuelos.

TENGO UN HIPO TENAZ

Haga gárgaras con agua fría. Mastique hielo. Respire dentro de una bolsa de papel, esto aumenta el dióxido de carbono en la sangre y, para deshacerse de él, el cuerpo regulariza la acción de los músculos de la respiración. Hágalo rápido y con fuerza 10 veces. Selle bien boca y nariz. También pruebe a meterse los dedos en los oídos y rascarse con moderación por 15 segundos. Unas ramificaciones del nervio que mueve el músculo diafragma llegan al sistema auditivo y eso produce un reflejo que bloquea el hipo.





Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners



UNION CITY *Stands with* COLOMBIA

TOGETHER, WE CAN BRING HOPE TO FAMILIES IN NEED

The City of Union City has partnered with Global Empowerment Mission to collect humanitarian aid for the victims of the devastating earthquake in Colombia.

NON-PERISHABLE FOOD

- Canned Protein (chicken, beef, tuna, vienna sausage, sardines)
- Canned Goods (beans, vegetables, fruits)

BABY & CHILDREN

- Diapers
- Wipes
- NEW Bottles
- Children's Hygiene Products

HYGIENE

- Toothbrushes / Toothpaste
- Deodorant
- Feminine Hygiene Products
- Toilet Paper
- Wet Wipes

PET NEEDS

- Pet Food (canned dog & cat food, treats)
- Pet Supplies (bowls, leashes, crates, heavy-duty pads)
- Pet Care Items (chew toys, brushes, shampoo & conditioner)

ADDITIONAL

- Tents / Sleeping Bags

In the hopes of getting immediate needs to those affected quicker please scan the QR code for monetary donations directly to Gem



DROP OFF YOUR DONATIONS:

August 14 - 31

Monday - Saturday: 9:00 AM - 9:00 PM

Sundays: 11:00 AM - 3:00 PM

BRING YOUR DONATIONS TO:

William V. Musto Cultural Center

420 15th Street

Union City, NJ 07087

Mayor Albio Sires &
The Board of Commissioners Present
Senior Events September Calendar!



Seniors Department
Located at 515 54th St WNY
Call To Reserve at (201) 295-5144

September 2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
RESERVATIONS FOR ALL TRIPS WILL BEGIN ON SEPTEMBER 1ST RESERVACIONES PARA LOS VIAJES VAN A COMENZAR EL DÍA 1 DE SEPTIEMBRE	1 Play Domino - 9AM - 12PM Newport Mall - 9:45AM ShopRite - Boulevard East - 11:20AM -Park Ave - 1PM BINGO-515-54th St-1PM-3PM Chair Exercise - 430 62nd St - 10AM-11AM	2 Play Domino - 9AM - 12PM Garden State Mall - 9:45AM Burlington & Walmart (Secaucus) - 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM - 5101 Park Ave Tai-Chi - 3PM -WNY Cultural Center	3 Play Domino - 9AM - 12PM Edgewater Mall - 9:45 AM ShopRite - 1PM BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM Chair Exercise - 434 62nd St. Community Rm - (residents of 430 & 434) - 10AM-11AM 6100 Adams Activities - Community Rm - 1PM-5PM Farmers Market - Route 17 Pick up 9:45AM at Housing Buildings	4 Play Domino - 9AM - 12PM Walmart (North Bergen) 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM 5101 Park Ave WNY Farmers Market Pickup starting at 2PM All buildings	5 Tai-Chi 9:30AM-12:30PM WNY Cultural Center	6
7  CLOSED IN OBSERVANCE	8 Play Domino - 9AM - 12PM Newport Mall - 9:45AM ShopRite - Boulevard East - 11:20AM -Park Ave - 1PM BINGO-515-54th St-1PM-3PM Chair Exercise - 430 62nd St - 10AM-11AM	9 Play Domino - 9AM - 12PM Garden State Mall - 9:45AM Burlington & Walmart (Secaucus) - 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM - 5101 Park Ave Tai-Chi - 3PM -WNY Cultural Center	10 Play Domino - 9AM - 12PM Edgewater Mall - 9:45 AM ShopRite - 1PM BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM Chair Exercise - 434 62nd St. Community Rm - (residents of 430 & 434) - 10AM-11AM 6100 Adams Activities - Community Rm - 1PM-5PM Farmers Market - Route 17 Pick up 9:45AM at Housing Buildings	11 Play Domino - 9AM - 12PM Walmart (North Bergen) 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM 5101 Park Ave WNY Farmers Market Pickup starting at 2PM All buildings	12 Tai-Chi 9:30AM-12:30PM WNY Cultural Center Chinese Temple Cost: FREE Pick up 9:00AM At 515 54th Street	13 Play Domino - 9AM - 12PM Bergen Mall - 9:45 AM Food Bazaar - Pickup 9:45AM -Housing Bldgs Return 11:30AM LIDL - 1PM Chair Exercise - 10:30AM - 515 54th Street
14 Play Domino - 9AM - 12PM Bergen Mall - 9:45 AM Chair Exercise - 10:30AM - 515 54th Street The Mills Jersey Mall Cost: FREE Pick up 9:00AM At 515-54th Street	15 Play Domino - 9AM - 12PM Newport Mall - 9:45AM ShopRite - Boulevard East - 11:20AM -Park Ave - 1PM BINGO-515-54th St-1PM-3PM Chair Exercise - 430 62nd St - 10AM-11AM	16 Play Domino - 9AM - 12PM Garden State Mall - 9:45AM Burlington & Walmart (Secaucus) - 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM - 5101 Park Ave Tai-Chi - 3PM -WNY Cultural Center	17 Play Domino - 9AM - 12PM Edgewater Mall - 9:45 AM ShopRite - 1PM BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM Chair Exercise - 434 62nd St. Community Rm - (residents of 430 & 434) - 10AM-11AM 6100 Adams Activities - Community Rm - 1PM-5PM Farmers Market - Route 17 Pick up 9:45AM at Housing Buildings	18 Play Domino - 9AM - 12PM Walmart (North Bergen) 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM 5101 Park Ave WNY Farmers Market Pickup starting at 2PM All buildings	19 Tai-Chi 9:30AM-12:30PM WNY Cultural Center	20 Play Domino - 9AM - 12PM Bergen Mall - 9:45 AM Chair Exercise - 10:30AM - 515 54th Street The Mills Jersey Mall Cost: FREE Pick up 9:00AM At 515-54th Street
21 Play Domino - 9AM - 12PM Bergen Mall - 9:45 AM Chair Exercise - 10:30AM - 515 54th Street The Mills Jersey Mall Cost: FREE Pick up 9:00AM At 515-54th Street	22 Play Domino - 9AM - 12PM Newport Mall - 9:45AM ShopRite - Boulevard East - 11:20AM -Park Ave - 1PM BINGO-515-54th St-1PM-3PM Chair Exercise - 430 62nd St - 10AM-11AM	23 Play Domino - 9AM - 12PM Garden State Mall - 9:45AM Burlington & Walmart (Secaucus) - 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM - 5101 Park Ave Tai-Chi - 3PM -WNY Cultural Center	24 Play Domino - 9AM - 12PM Edgewater Mall - 9:45 AM ShopRite - 1PM BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM Chair Exercise - 434 62nd St. Community Rm - (residents of 430 & 434) - 10AM-11AM 6100 Adams Activities - Community Rm - 1PM-5PM Farmers Market - Route 17 Pick up 9:45AM at Housing Buildings	25 Play Domino - 9AM - 12PM Walmart (North Bergen) 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM 5101 Park Ave WNY Farmers Market Pickup starting at 2PM All buildings	26 Tai-Chi 9:30AM-12:30PM WNY Cultural Center Viva La Vida Show Cost: FREE Pick up 12:00PM At 515 54th Street	27 Play Domino - 9AM - 12PM Bergen Mall - 9:45 AM Food Bazaar - Pickup 9:45AM -Housing Bldgs Return 11:30AM LIDL - 1PM Chair Exercise - 10:30AM - 515 54th Street
28 Play Domino - 9AM - 12PM Bergen Mall - 9:45 AM Food Bazaar - Pickup 9:45AM -Housing Bldgs Return 11:30AM LIDL - 1PM Chair Exercise - 10:30AM - 515 54th Street	29 Play Domino - 9AM - 12PM Newport Mall - 9:45AM ShopRite - Boulevard East - 11:20AM -Park Ave - 1PM BINGO-515-54th St-1PM-3PM Chair Exercise - 430 62nd St - 10AM-11AM	30 Play Domino - 9AM - 12PM Garden State Mall - 9:45AM Burlington & Walmart (Secaucus) - 9:45AM Chair Exercise - 10:30AM - 5101 Park Ave Tai-Chi - 3PM - WNY Cultural Center Restaurant Buffet Cost: \$20 Pick up 11:30AM at 515-54th Street				

Medical Transportation Available, Call (201) 295-5144 to Reserve

'Molécula del amor' serviría para tratar autismo y trastornos mentales

La oxitocina, conocida por su relación con las emociones, los patrones sexuales y la conducta maternal, podría servir para tratar las fobias sociales.

El psiquiatra Eric Hollander, del Colegio de Medicina de Nueva York, en Estados Unidos, comprobó que la oxitocina, conocida como la 'hormona del amor' mejora la capacidad de los autistas para reconocer las emociones.

En un experimento, inyectó oxitocina intravenosa a quince adultos autistas, quienes comenzaron a reconocer más fácilmente estados de ánimo como la alegría, la tristeza o el enfado. También fueron capaces de recordar y pronunciar frases que involucraban a otras personas. El efecto duró dos semanas.

En el año 2003, un profesor de psicología biológica de la Universidad de Friburgo, en Alemania, llamado Markus Heinrichs, demostró por vez primera que, en los humanos, la hormona oxitocina juega un papel clave tanto en el control como en la reducción del estrés, que favorece el apoyo social.

El doctor Heinrichs demostró asimismo que la oxitocina administrada mediante un spray nasal puede incrementar la confianza y la empatía hacia otras personas y que podría usarse para tratar una serie de trastornos mentales, como la esquizofrenia, la ansiedad y los trastornos causados por el miedo. Es bien conocido el papel de la oxitocina en las contracciones uterinas que facilitan el parto, en algunos procesos fisiológicos como la lactancia, en el fuerte vínculo materno-infantil que nos permite sobrevivir nada más nacer y en el modo en que los seres humanos crean fuertes vínculos de afecto con los demás.

Un nuevo ensayo, efectuado por psiquiatras del Hospital Mount Sinai de Nueva York (EEUU) con varones adultos durante varias semanas, ha mostrado que, más que crear lazos, esta sustancia hormonal refuerza los sentimientos previos.

Los expertos administraron una dosis de oxitocina intranasal a varios hombres a los que previamente se les había preguntado sobre las relaciones afectivas con sus madres durante su infancia.

La 'hormona del amor' reforzó la sensación de cercanía efectiva con su madre, tanto en aquellos participantes que habían tenido vínculos más fuertes con sus progenitoras, como

en aquellos que habían mantenido relaciones más distantes con ellas. Ya se sabía que la oxitocina, una hormona que se segrega en el hipotálamo, inhibe el miedo al actuar sobre la amígdala, que es la estructura cerebral donde se origina la sensación de temor.

Ahora, científicos de la Universidad de Lausana (Suiza) han descubierto también que, cuando esta hormona actúa sobre la amígdala, evita que el individuo quede paralizado por el miedo, aunque manteniendo la percepción del peligro para poder afrontarlo.

"Mientras los medicamentos que actúan sobre el sistema nervioso central eliminan la sensación de miedo, la oxitocina la mantiene intacta, pero permite al organismo actuar contra este sentimiento paralizante y de una manera más juiciosa", ha señalado Ron Stoop, investigador del Centro de Psiquiatría y Neurociencias de la Universidad de Lausanne.

¿Por qué se le llama a la oxitocina "la molécula del amor"?

Cuando la oxitocina fue descubierta en 1953, esta hormona fue relacionada con los comportamientos sexuales y afectivos. Desde entonces, las sucesivas investigaciones han demostrado que tiene bien merecido su apodo de 'molécula del amor'.

La oxitocina cumple diversas funciones en las relaciones y la reproducción humanas. Su liberación durante el orgasmo ejerce un potente bloqueo del estrés y además estimula la circulación del esperma y la contracción de la musculatura pélvica femenina. En el parto ocasiona que la leche suba a los pechos de la madre y estimula al bebé a succionar el pezón materno.

Esta hormona también interviene en los lazos sociales y laborales y en las relaciones en las que una persona cuida de otra u otras. En los animales, esta sustancia es responsable de desarrollar el vínculo entre la madre y su descendencia.

El profesor Larry Young, científico de la Universidad de Emory, en Atlanta (EE.UU.), realizó una serie de estudios con "ratas de pradera", unos animales que son un buen modelo para las relaciones entre las personas, ya que conforman parejas para toda la vida y pasan su juventud juntas, que han mostrado que una rápida dosis de la hormona puede alterar radicalmente las relaciones entre estos roedores con hábitos humanos.

¿Cómo lo lograron?

Un grupo de investigadores de la Universidad de Concordia en Montreal, UCM, (Canadá), ha desarrollado un aerosol de oxitocina, que —aseguran— podría fomentar la extroversión y combatir la timidez. Según explican estos expertos, la oxitocina "facilita la conducta social y modifica la forma en la que procesamos las señales sociales externas, su codificación y su interpretación" y, por esa razón, "en el ámbito médico se la conoce como la hormona del apego o del abrazo". Para su estudio, los científicos administraron a cien mujeres y hombres de entre 18 y 35 años dos tipos de spray: uno con oxitocina y el otro con una sustancia inocua y sin efectos.

"Los participantes que recibieron oxitocina intranasal tuvieron puntuaciones más altas en extroversión, amabilidad y apertura a nuevas experiencias, comparados con quienes recibieron el placebo", explicó el doctor Christopher Cardoso, uno de los autores del estudio canadiense.

Según el doctor Mark Ellenbogen, que ha dirigido la investigación de la UCM, "esto se debe a que la oxitocina facilita el comportamiento social, cambiando la forma en la que uno se percibe a sí mismo", algo que ha permitido los últimos desarrollos científicos, que seguramente permitirán mejorar la calidad de vida a quienes sufren trastornos mentales.



perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

🦷 Clínica Dental 🦷

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos
a tener una
sonrisa
maravillosa!

*Promoción
válida todo el
mes de
septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

Tener fe puede alargarle la vida, según estudios



¿Cuánto vale una oración? ¿Cuánto cuesta dedicar media hora al día a la meditación? Esa es la pregunta que el médico cirujano Carlos Garzón, especializado en medicina alternativa y del trabajo, les plantea a sus pacientes más escépticos. Su respuesta siempre es la misma: no vale nada. Y, en cambio, puede tener efectos positivos en la salud y el bienestar. Lo que Garzón cree coincide con varios estudios científicos que han

demostrado que la espiritualidad influye en que una persona sobreleve mejor el dolor o una enfermedad crónica e, incluso, tenga más expectativa de vida. Hace un par de años, una de esas investigaciones aseguró que es posible aliviar el dolor solo con el poder de la mente. Según los científicos de la Universidad de Oxford (Reino Unido) que hicieron el estudio, los individuos que tienen creencias religiosas pueden resistir más al dolor.

De acuerdo con el neuroinmunólogo Roberto Amador, experto en estos temas, darle un valor, bueno o malo, a lo que hacemos causa los apegos de todo tipo. "Cuando hablamos de apego, pensamos en uno maternal, romántico o sexual, pero también en un apego a un placer musical, a un deporte, a algo espiritual". En ese sentido, creer en una religión, deporte o arte se convierte en un poderoso mecanismo de adaptación y defensa. "Si alguien tiene cáncer y espera ver crecer a sus hijos, con ese solo pensamiento positivo podrá defenderse de la enfermedad y vivir más años -explica Amador-. Lo mismo pasa si se cree en un cuarzo, en el indio amazónico, en un santo o incluso en el médico. Lo importante es tener algo a qué apegarse". La explicación neurológica está en el llamado efecto placebo. "Si yo me tomo una aspirina y creo que me va a quitar el dolor, eso puede hacer que antes de tragármela ya se me haya quitado -asegura el neuroinmunólogo-. La espiritualidad tiene un efecto similar. Es el poder que tiene esa región del cerebro de hacerme sentir mejor porque así lo creo".

Hable de sus creencias
Si lo están tratando por alguna

enfermedad, es importante que su médico conozca sus sentimientos y pensamientos acerca de su situación. Si piensa que sus creencias espirituales afectan las decisiones sobre su cuidado, hable con quien lo está tratando.

Endorfinas

Rezar y hacer deporte ayudan. Los estudios científicos han demostrado que realizar actividades que nos gustan y en las que creemos activan en el cerebro neurotransmisores como la endorfina, que hace que nos sintamos mejor y veamos el vaso medio lleno y no medio vacío. En las personas depresivas no funcionan esos sistemas que activan e interpretan el afecto.

¿Cómo mejorar la salud espiritual?
Intente poner en práctica algunas de estas ideas:

Identifique las cosas que le generan un sentimiento de paz interior, alivio y fuerza.

Saque tiempo todos los días para hacer las cosas que lo ayudan espiritualmente. Prestar un servicio comunitario, rezar, meditar, cantar, leer, caminar, darse tiempo para contemplar la naturaleza, practicar algún deporte o ir a algún servicio religioso son algunas opciones.

Natural Care Holistic Health Center

HIDROTERAPIA DE COLON (COLONICOS)



La **Hidroterapia del Colon** es un efectivo proceso que mejora y reestablece las funciones del intestino grueso o colon a través de una infusión suave y segura de agua tibia purificada hacia el colon. Esto Permite remover los excrementos bloqueados, los desechos y los residuos tóxicos incrustados.

BENEFICIOS DE HIDROTERAPIA DE COLON

- Eliminación de bacterias patógenas causantes de flatulencias.
 - Eliminación de parásitos/lombrices.
 - Regeneración de la flora intestinal.
- Disminución de diarreas, ya sean por virus, bacterias o parásitos.
 - Mejoría de la tonicidad abdominal.
 - Prevención en el cáncer de colon.
 - Mejoría de la función sexual
 - Estimulación del sistema inmune.



**Nuestro equipo esta
aprovado por la FDA**

Contamos con Personal
Experimentado y
Certificado por el I-ACT



Para mas información llame:

201-702-9799 • 201-428-7474

128 Baldwin Ave. Jersey City, NJ 07306



PIZZERIA Angel Azul II



ANTOJITOS ECUATORIANOS • COLOMBIANOS Y MAS

Tel: 201-348-5505 • Fax: 201-348-5578
5409 Palisade Ave., West New York, NJ 07093

PIZZA • CALZONES & ROLLS • ENSALADAS • PICADERAS EXTRAS
CARNE EN PALITO • EMPANADAS COLOMBIANAS
ESPECIALES DIARIAS



**ENTREGA
A DOMICILIO**

PROMOCION DE INAUGURACION!!!
**2 SLICES DE PIZZA
+ UNA SODA \$3.00**

DESCUENTO DE \$2.00
Por la compra de \$20.00

**1 PIZZA DE 16" +
UN LITRO DE SODA \$9.00**




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Varicocele, un asunto para prestarle atención

El varicocele es la dilatación de las venas del testículo. El varicocele se presenta aproximadamente entre el 15 al 25 % de la población en general. La causa del varicocele es una insuficiencia valvular de las venas testiculares, es decir, que contrario a la creencia popular, el varicocele no se produce por hacer ejercicio intenso ni por estar mucho tiempo de pie ni por otros factores externos, nada de lo anterior producirá un varicocele. Si durante la formación embriológica del individuo hay una alteración en la formación valvular venosa espermática, entonces se presentará el varicocele.

El varicocele es más frecuente del lado izquierdo debido a implicaciones anatómicas; la vena espermática izquierda desemboca a 90 grados en la vena renal izquierda, en cambio la vena espermática derecha desemboca en ángulo agudo en la vena cava inferior, por lo anterior, la vena espermática izquierda manejará mayor presión que la derecha, produciendo así el varicocele cuando hay previamente incompetencia venosa valvular.

El varicocele puede manifestarse como una masa de venas dilatadas que rodean al testículo y que el paciente puede palpar en su autoexamen testicular mensual al estar de pie y pujar un poco. Sea el momento para recordarle a todos los hombres la importancia del autoexamen testicular mensual como una forma de detectar masas testiculares precozmente.

La presencia de varicocele aislado derecho o la aparición súbita de un varicocele en cualquiera de los dos lados, debe tomarse como un signo de alarma ante la posibilidad de tumores abdominales.

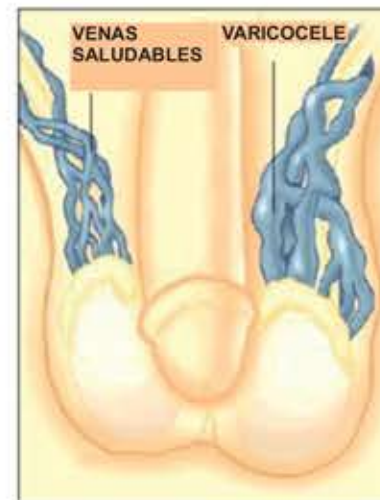
El tratamiento más aceptado para el varicocele es una cirugía denominada varicocelectomía, pero es importante aclarar que no todos los varicoceles requieren cirugía. Algunos hombres pueden pasar su vida sin darse cuenta que tienen un varicocele.

Es muy importante que si usted detecta una masa en el escroto consulte prontamente a su urólogo para poder definir si tiene un varicocele u otra patología más grave y así realizar el tratamiento indicado y precoz.

Problema genético

Una investigación de Lipschultz y Marijo Kent-First, de la Universidad Wisconsin (Estados Unidos), encontró una alta asociación entre el varicocele y defectos en el cromosoma Y, que es el que da al hombre sus características masculinas: conclusión, en buena medida este mal es genético.

No obstante la enfermedad también ha sido asociada a individuos que hacen trabajo físico excesivo, como levantar pesas y bultos y, en general, aquellos que ejercen presión positiva muy alta en el abdomen. Sin embargo, los casos son muy escasos como para creer que se deba a este factor.



Para pensar

Aunque existe controversia, la gran mayoría de los investigadores aceptan la existencia de una relación directa entre el varicocele e infertilidad masculina. Se conoce que existe una mayor incidencia de varicocele en los varones infértiles y que existe una mayor frecuencia de alteraciones del espermograma en esta población.

Infertilidad y cura

El 70 por ciento de los hombres infértiles a causa del varicocele que se hacen cirugía, mejoran su conteo de espermatozoides al cabo de seis a ocho meses después de haberse sometido a ella. El otro 30 por ciento puede no lograrlo, por el carácter crónico de la enfermedad. A ellos se recomienda someterse a procesos de reproducción asistida. De allí que la recomendación es

operarse en forma temprana (entre los 20 y los 30 años de edad). Dejar pasar el tiempo demasiado puede provocar daños irreversibles sobre la generación de espermatozoides. El varicocele suele ser una patología asintomática. Es por esto que la mayoría de varicoceles se diagnostican en exámenes físicos de rutina como hallazgos incidentales. No obstante, el varicocele puede cursar con

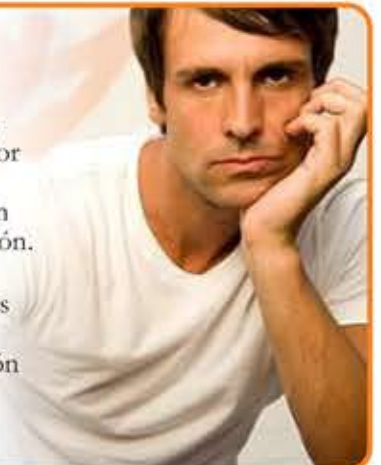
algunos síntomas como dolor testicular, sensación de masa o peso en la región escrotal. El signo más frecuente es la disminución del volumen testicular, que puede llegar a la atrofia. Al ser una patología asintomática en la mayoría de los casos, y ante la cultura del varón de no consultar preventivamente al médico, la mayoría de los hombres con varicocele pueden nunca conocer de su presencia.

Sexualidad en juego

■ Las consecuencia de una varicocele no tratada médicamente hace que el hombre corre el riesgo de quedar infértil, ya que con el aumento de la presión causada por la varicosidad, el complejo de venas que drenan el testículo aumentan la resistencia a la circulación sanguínea, causando alteraciones en el crecimiento y la maduración de los espermatozoides sanos y su capacidad fecundante.

■ El hombre que padece varicocele, generalmente tiene dolor crónico, por lo tanto podría estar indispuesto o evitaría de alguna manera la relación sexual por temor a agravar la situación.

■ Al padecer de dolor, si llega a manifestar síntomas, tener relaciones sexuales e incluso autoestimularse puede resultar doloroso. Por tal razón sus encuentros sexuales pueden ser muy cortos o evitarlos.



Holy Name Medical Center

This Place is Different





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

Varicosele, un asunto para prestarle atencion

Cablevision - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 4 de Septiembre - 9:00 PM

Domingo 6 de Septiembre- 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 8 de Septiembre - 9:30 PM

Miércoles 9 de Septiembre - 9:30 PM

718 Teaneck Road, Teaneck, NJ 07666

• www.holynamemc.org

Holy Name Medical Partners





COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com

**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

La cesárea generaría mayor riesgo si no está indicada



“El tema no es administrativo, el ginecobstetra y la embarazada definen el procedimiento indicado y el parto normal debería ser la primera elección siempre”

Actualmente, la práctica de este procedimiento aumenta considerablemente.

Cuando Paula Ramírez preguntó por la experiencia del parto vaginal, sus amigas le dijeron que era traumático y le hablaron de cómo cambiaría su vida sexual. Ella no quería sufrir, ni perder a su pareja así que le pidió a su ginecobstetra programar la llegada al mundo de su hija y así fue: el 3 de septiembre del año pasado, al mediodía, le practicaron la cesárea

por la que nació María Paula Nassar. Esta madre es un ejemplode las mujeres que deciden programar su cesárea ya sea porque la consideran más segura, para evitar las alteraciones estéticas que se pueden producir con el parto vaginal, porque lo asocian con sufrimiento y dolor o por buscar el bienestar del bebé. Todas las mujeres tienen el derecho a elegir el tipo de parto teniendo en cuenta sus preferencias personales y no necesariamente, las indicaciones

Condiciones que determinan la cesárea

- Desproporción cefalopélvica.
- Malformación congénita ósea de la madre.
- Infecciones por el virus del papiloma y el herpes activo.
- Alteraciones uterinas.
- Si el bebé es demasiado grande.
- Embarazos múltiples.
- Sufrimiento fetal agudo.
- Si el bebé no oxigena bien.
- Problemas con el cordón durante el trabajo de parto.
- Placenta previa o si invade el útero por cicatrices anteriores.
- Preclamsia, tensión alta, hemorragia severa, rompimiento de las membranas ovulares y problemas con el cuello de la matriz.
- Problemas siquiátricos de la mamá.

Desventajas de esta cirugía

- Aumenta el riesgo de infección en la herida.
- Hay más riesgo de sangrado.
- La recuperación es más dolorosa.
- Existe la posibilidad de complicaciones secundarias a la anestesia.
- El recién nacido puede hacer dificultad respiratoria porque tiene líquido en los pulmones.
- Se pueden lesionar órganos vecinos como la vejiga y los uréteres.
- La anestesia puede perforar de la médula madre (membrana que está independizando la médula espinal).
- La placenta puede implantarse en un sitio inadecuado o de manera excesiva en el útero.

médicas.

El parto vaginal facilita la adaptación del bebé al medio externo y en la mujer significa menos dolor y tiempo de recuperación, también disminuye el riesgo de lesiones abdominales así como de infección. Sin embargo, en los últimos años, la programación de la fecha del nacimiento ha sido una de las causas por las que ha aumentado,

en el mundo, el porcentaje cesáreas. Esta es una cirugía que se realiza bajo anestesia, en la que se llega al útero a través de una incisión transversal, que corta varias capas de tejido. Y, por principio médico, esta solo se debe hacer para brindar una vía de nacimiento abdominal a un bebé que no puede nacer normalmente.

Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.



Nuestros servicios

Ciudadano de salud certificado en el hogar

Servicio de compañía y cuidado del hogar

Servicio de aseo personal

Servicio temporal de cuidado

Servicio de limpieza doméstica

Enfermera en el hogar

Ciudadano familiar

Servicio de apoyo en enfermedades terminales

Servicios gratuitos para ancianos (S.C.I.L.S.)

Educación en temas de salud

El cuidado que marca la diferencia en su vida

Visiting Homemaker Service del Condado de Hudson ha brindado cuidados de salud a la comunidad en los hogares por más de 40 años. Nosotros proveemos cuidado en el hogar con honestidad, confiabilidad y seguridad para nuestros clientes.

Hablamos español, entendemos sus necesidades. Servimos con amor

Página en la Internet:
www.vhshc.org

Para más información:

(201) 656-9012
(201) 656-6001

586 Newark Ave, Jersey City, NJ

ELIMINE!!

LAS DEUDAS EXCESIVAS

NO DEJE!!

QUE EL ESTRÉS FINANCIERO ARRUINE SU VIDA

- La Hipoteca de su Hogar
- Remate de su Casa
- Tarjetas de Crédito
- Cuentas de Médico
- Decisiones de la Corte
- Reposición de Autos

✓ BANCARROTA CAPITULOS 7 & 13

✓ CORTE MUNICIPAL Y CRIMINAL

✓ CASOS DE FAMILIA

✓ LEY DE EMPLEO

✓ WORKERS COMPENSATION

✓ SOCIAL SECURITY DISABILITY APPEALS

Hable con PETER BYRNE, abogado con más de 20 años de experiencia, manejando casos de bancarrota.

Primera Consulta Gratis!!

J. PETER BYRNE

A B O G A D O

Su Abogado de confianza!

www.jpeterbyrne.com

info@jpeterbyrne.com

415-60th Street, West New York, NJ

201-453-9544



APRENDA INGLÉS

CON LOS MEJORES PROFESORES

HORARIOS DE CLASE:

► LUNES A JUEVES

8am a 10am
10am a 12pm
6pm a 8pm
8pm a 10pm

► SABADOS

9am a 12:30pm

► DOMINGOS

9am a 12:30pm

RESULTADOS 100% GARANTIZADOS

INSCRIPCIÓN \$0*

*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)

CLASES DESDE
\$150
AL MES



Contáctanos para más información:  **+1 (551) 202-3613**

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087
2do Piso - Edificio Banco de America

Proteja sus pisos de madera

Cerca de la mitad de las viviendas existentes tiene pisos de madera, y los profesionales de la industria sospechan que cada vez más propietarios buscan esta modalidad para sus casas.



En una encuesta realizada recientemente, el 90 por ciento de los agentes de bienes raíces dijeron que los pisos de madera son una opción deseable en una casa. Además, aseguraron que

una propiedad con este tipo de pisos se vende más rápido que las que tienen alfombras u otro tipo de opción. Como los pisos de madera predominan tanto en las viviendas, la

protección de los mismos es una importante prioridad para los propietarios.

El cuidado de los pisos de madera sólo requiere precauciones de sentido común y mantenimiento mínimo.

Los pisos de madera actuales se fabrican a menudo con selladores duraderos para proteger la madera, o están compuestos por una combinación de materiales o productos de madera reusada.

Pero eso no quiere decir que no se tomen precauciones para protegerlos aun más contra daños potenciales. **Colocar alfombras o esteritas a la entrada de la casa.** Así la arena, el polvo y otros desechos se quedan en la entrada, y no penetran en el piso de madera, evitando abrasiones con el tiempo.

Prestar especial atención al tipo de calzado que se usa para caminar sobre el suelo. Los tacones altos o zapatos deportivos con pinchos pueden dañar el suelo. Es mejor quitarse los zapatos antes de entrar a una habitación con suelo de madera.

Escoja el tipo adecuado de limpiador de piso. No asuma que como un limpiador en particular es adecuado para los gabinetes o los muebles de



madera, también sirve para el piso. Lea la etiqueta.

Use alfombras o esteritas en áreas de tráfico intenso. Esto evita que se desgasten más que otras zonas del piso.

No deje agua ni líquidos sobre el suelo durante mucho tiempo. Esto degrada la madera y el color.

Use protectores de felpa o plástico en las "patas" de las sillas del comedor o en otros muebles, para evitar ralladuras o arañazos.

El piso de madera puede ser una inversión costosa en una casa, pero deseable por su atractivo estético. Para garantizar que el piso permanezca en buenas condiciones a largo plazo, protéjalo lo antes posible.

¡ATENCIÓN!! MEDIANOS Y PEQUEÑOS NEGOCIOS



Haga
su cita
ahora!!



✓ Salones de belleza ✓ Bodegas ✓ Restaurantes ✓ Laundry ✓ Farmacia
✓ y todos los negocios que interactúen con personas

Incrementa sus ventas desde sus propias instalaciones
recibiendo parte de los billones de dólares que vendemos
gracias al Internet.

Entrenamiento personalizado incluido

201-539-6883



Nuestros productos,
de marca y calidad mundial,
están garantizados hasta por 180 días





International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com