

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 984

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Agosto 19 al 26 2026

Venezuela pone en marcha el acuerdo petrolero con EEUU durante la visita del secretario de energía



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborando a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Venezuela pone en marcha el acuerdo petrolero con Estados Unidos



La jornada se produce pocos días después del anuncio de un acuerdo entre Washington y Caracas para poner en manos estadounidenses parte de la reservas petroleras venezolanas y supone la entrada en una nueva fase de la relación entre ambos países, nueve meses después de la captura de Nicolás Maduro. Uno de los acuerdos permitirá a Chevron ampliar sus operaciones en la Faja del Orinoco, donde la compañía prevé invertir más de 7.000 millones de dólares en los próximos cinco años y llevar su producción a unos 600.000 barriles diarios. Wright presentó los acuerdos como una oportunidad para ambos países y aseguró que el objetivo de la misión estadounidense es promover “la paz, la libertad y la prosperidad de la gente en Venezuela”, además de generar “miles de empleos, oportunidades para todos”. El funcionario también agradeció al presidente Trump y a las compañías involucradas por aportar

“capital y oportunidad en Venezuela”. “Para trabajar juntos”, insistió Wright, quien reconoció que el proceso no será sencillo, pero afirmó que “hoy (el país) se transforma”. Rodríguez, por su parte, destacó las nuevas condiciones para atraer capital extranjero. “Hoy Venezuela tiene un marco legal regulatorio que le permite acceder a una inversión importante”, afirmó. La alianza no se limitó al sector petrolero. PDVSA suscribió también un acuerdo con GE Vernova, división de General Electric, para recuperar infraestructura eléctrica vinculada a la industria petrolera. “Espero que el gran acuerdo de producción de 65.000 millones de barriles se traduzca en beneficio para el pueblo de los Estados Unidos. Agradezco a Trump por todo el esfuerzo que su gobierno ha desplegado para llevar adelante el objetivo de tener acuerdos gana-gana”, dijo Rodríguez. La líder del chavismo también defendió la participación en el acuerdo de la empresa North American

Blue Energy Partners (Nabep), que tendrá inicialmente bajo su operación 14 proyectos. “Sobre la empresa que seleccionó la parte estadounidense, Nabep, tengo que mencionar que estuvo produciendo en Venezuela incluso con sanciones muy duras. Y, por primera vez, se probó el llamado CPP (Contratos de Participación Productiva): escogieron al segundo mejor productor que tenía Venezuela, que fuera un venezolano, como hoy firmamos con la empresa Primavera, uno de cuyos socios es venezolano”, dijo Rodríguez. De hecho hizo referencia así a la participación de empresarios venezolanos en los nuevos negocios, entre ellos Alejandro Betancourt, uno de los empresarios vinculados a los acuerdos y que ha sido objeto de investigaciones en España y Suiza. Betancourt lleva años vinculado al sector energético y es conocido por haber sido uno de los principales

accionistas de Derwick Associates, compañía que obtuvo millonarios contratos para la construcción de plantas termoeléctricas en Venezuela durante el gobierno de Hugo Chávez. Según un informe de Transparencia Venezuela, los contratos adjudicados a Derwick Associates durante el gobierno de Chávez involucraron presuntos sobrepagos por unos 2.900 millones de dólares. Además, varias de las plantas construidas no habrían funcionado como estaba previsto. “En Venezuela fue sobrepago hace años. No tiene causa en EE. UU. Y, disculpen que se los diga, muchas veces una persona es juzgada en los medios antes que en los tribunales”, afirmó. Rodríguez puso como ejemplo las acusaciones que, según dijo, enfrentó durante años en España, entre ellas una supuesta llegada a España en un avión cargado de oro. Trump amenaza con retirar el respaldo estadounidense a la soberanía británica sobre las Malvinas: la decisión que podría favorecer a Milei. La presidenta encargada también fue consultada sobre la posibilidad de que Venezuela celebre elecciones en 2027. Rodríguez aseguró que el país tendrá un nuevo proceso electoral y pidió no tener dudas sobre su realización.

“Yo no fijo fechas, pero te puedo decir que, sin descanso, desde enero, lo que hice fue llamar a la convivencia democrática. He trabajado sin descanso para que Venezuela esté lista y preparada para ir a su proceso electoral, que lo habrá. No tengan duda de que lo habrá”, afirmó. Rodríguez sostuvo además que su gobierno trabaja para lograr el levantamiento de las sanciones. Por su parte, el secretario de Estado estadounidense, Marco Rubio, señaló que “no tomará tanto tiempo como en Europa del Este” y afirmó que “aquí podemos lograrlo mucho más rápidamente. Estamos trabajando en ello sin descanso”, al referirse a la transición política en Venezuela. En declaraciones a la emisora de radio de Fox News, Rubio anunció que la próxima fase de las conversaciones entre el oficialismo y la oposición tendrá lugar en unos diez días. Asimismo, insistió en que “las elecciones democráticas no se reducen simplemente a la celebración de unos comicios”. El jefe de la diplomacia estadounidense también señaló que el acuerdo con Venezuela representa una ventaja para Estados Unidos frente a países como Irán, China y Rusia, pues ahora ocupará una “posición estratégica frente al mayor productor de petróleo” del continente americano.

CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1
FREE***
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
500 mfr's coupon on 3 in our app**
it's like getting...
\$10
total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at
3.99

**BUY 1
GET 1
50% OFF***

WITH CARD Select hand sanitizer.



Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:

24.99

WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



ANY L'Oréal facial care.



7.99 WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

**BOGO
50% off***
VITAMINS

Brands cannot be combined.

WITH CARD Select Nature Made vitamins or dietary supplements.
WITH CARD L'il Critters, VitaFusion gummy vitamins or fiber.



11.94 you pay with card
- 3.00 mfr's coupon in our app**
it's like getting it for...
8.94
after savings

Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.

ExtraCare® Coupon Center
Weekly Deals



99¢ you pay with card
- 25¢ instant coupon**
YOU PAY 74¢
WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



NEW at CVS
3.99 each or
2/6 you pay with card
- 2.00 instant coupon on 2**
2/\$4
WITH CARD & after instant coupon savings



2.99
WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99
WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
**Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

La soledad no es un defecto, es una virtud. Eso es lo que aseguran cada vez más expertos en el mundo que tratan de que la gente deje de tenerle miedo a un estado que, bien manejado, puede mejorar significativamente nuestras vidas.

La soledad no es tan mala como la pintan



Para muchos, de hecho, la soledad incluso se hace necesaria, pues de ella depende que aprendamos a conocernos mejor a nosotros mismos y, por ende, que podamos relacionarnos mejor con el resto del mundo. Según la psicóloga y terapeuta de pareja Nelly Rojas de González, "sólo puedes saber realmente quién eres y sólo puedes tener buenas relaciones con los demás cuando aprendes a estar solo". La soledad no puede ser pensada como un defecto. "Mal haría yo en decir que la soledad es mala -dice Rojas-, pues desde el punto de vista psicológico es lo mejor que existe para conocerse a sí mismo y para tener una buena autoestima y respetarse". Por su parte, Rodrigo Córdoba, psiquiatra y presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas, asegura que "todos los seres humanos tenemos ondulaciones en nuestro estado de ánimo y, como todo en la vida, los extremos son malos, pero la soledad puede hacer que el ser humano explore nuevas cosas, que se encuentre consigo mismo".

►► Impulso a la creatividad

Incluso, dice Córdoba, los momentos de soledad pueden impulsar la creatividad de mucha gente. "Para muchos, la soledad es perfecta para leer más, pintar, oír música, pensar en nuevas ideas, nuevos proyectos", asegura. Y agrega que "no hay nada más rico que saber disfrutar de los momentos de soledad, porque nos permiten descubrirnos y darnos cuenta de quiénes somos y qué queremos". Una politóloga bogotana, sin novio y con un muy buen empleo, está de acuerdo. "Yo la paso muy bien sola. Tengo 31 años y disfruto llegar a mi apartamento por la noche, comer lo que quiera, poner la música al volumen que quiera. Cuando estoy sola, me pongo a leer hasta que se me cansen los ojos y eso no significa que no tenga amigos y no me hace una persona triste". En Bogotá, según el último censo, realizado en el 2005, el 13,5 por ciento de los hogares está compuesto por una sola persona. Sucede que, según Rojas de González, saber gozarse la soledad solo puede traer cosas buenas. "Es asumir nuestra propia identidad, conocer nuestra sexualidad, ser autónomos, libres".

Es frecuente que quien no sabe o no



puede disfrutar de la soledad haya tenido una infancia y adolescencia en las que no se generaron vínculos fuertes con sus padres.

►► Todos los extremos son malos

"Una soledad permanente sí puede ser el reflejo de que algo malo está sucediendo y puede ser grave", asegura Rodrigo Córdoba, presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas. "La cosa se vuelve preocupante cuando la gente no sabe convivir con la soledad, cuando necesita estar rodeada de alguien todo el tiempo, llamar a alguien, sentir a alguien cerca", afirma.

►► TEST / ¿Sabe vivir solo?

La psicóloga y terapeuta de pareja Nelly Rojas de González diseñó este test para saber qué tan bien asume y enfrenta la soledad.

1. ¿Siente que ha sido lo

suficientemente importante para sus padres y la gente que lo rodea?

2. ¿Tuvo acompañamiento afectivo de su familia en los episodios de pérdidas?

3. ¿Cree haber procesado y superado las pérdidas de su infancia y de su adolescencia?

4. ¿Es capaz de asumir sus propias emociones y sus sentimientos de dolor, angustia, miedo y tristeza, o los evade y los reprime?

5. ¿Aprendió a construir relaciones afectivamente estables con sus padres y hermanos?

6. ¿Se ha preguntado alguna vez quién es usted sin su pareja?

7. ¿Es frecuente que se victimice y crea que los problemas que debe afrontar son culpa de los demás?

8. ¿Actúa para complacer a los demás?

9. ¿Siente que necesita desesperadamente de su pareja para sobrevivir?

10. ¿Cree que su pareja soluciona el problema de soledad que usted no pudo enfrentar?

11. ¿Necesita de alguien para llenar sus necesidades afectivas no resueltas?

12. ¿Se quiere usted a sí mismo? ¿Se valora y se respeta?

Si a las preguntas 4 y 5 respondió NO, y contestó afirmativamente a las preguntas 7, 8, 9, 10 y 11, usted no ha aprendido a asumir y enfrentar la soledad y es posible que, por eso, tenga problemas para entablar relaciones sanas y estables con sus familiares y amigos. De la respuesta a las tres primeras preguntas depende, en buena medida, la forma en que usted le saca partido a la soledad.





TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS

Tai Chi

ENGLISH



Wednesdays:

2:00 PM – 4:00 PM



Saturdays:

9:30 AM – 12:30 PM



Location: Cultural Center

5712 Bergenline Ave,
West New York, NJ 07093



Instructor: Pedro Delgado

ESPAÑOL



Miércoles:

2:00 PM – 4:00 PM



Sábados:

9:30 AM – 12:30 PM



Lugar: Centro Cultural

5712 Bergenline Ave,
West New York, NJ 07093



Instructor: Pedro Delgado



MOVEMENT
BALANCE
WELLNESS
COMMUNITY

REGISTER FOR ALL RECREATION ACTIVITIES @ WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME
FOR ALL RECREATION INFORMATION, CALL (201)295-5120 OR YOU MAY VISIT
OUR OFFICE AT 428 60TH ST ROOM 7, MON-FRI 9AM-5PM



#WEAREWNY

www.facebook.com/townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

Cómo controlar las groserías y la patanería de los niños

Los padres nunca se van a escapar de la etapa de groserías y patanerías de los niños, tan normal en sus ciclos de formación. Sin embargo, usted tiene la obligación de ejercer un control, con el fin de evitar consecuencias mayores.



El desafío y la oposición son las primeras conductas de desarrollo social que presentan los niños desde los 10 meses de edad: quieren llevarle la contraria al adulto, hacen pataletas y desean ser el centro de atención en todos los lugares. Según el siquiatra infantil Álvaro Franco Zuluaga, estos comportamientos los manifiestan haciendo pucheros, mala cara y con agresividad y, en extremo, patean y levantan la mano. Estas conductas podrían afectar el desempeño funcional de la familia si no se toman las medidas necesarias. Para evitar los inconvenientes, los padres deben comprender que todas las personas pasamos por una etapa de crecimiento y desarrollo, en las cuales se resaltan varios factores que, aunque parezcan anormales, no lo son, pero que deben ser controlados por los adultos. Es el caso de la etapa de “los terribles 2 años”, la cual se caracteriza por las conductas de patanería y groserías. El siquiatra infantil Christian Muñoz explica que a esta edad los niños están malacostumbrados a que el mundo gire en torno a ellos y, cuando los padres entran a ejercer control, los

menores no quieren soltar los privilegios que tenían, por lo que acuden a ese tipo de comportamientos. “Esta etapa puede presentarse desde el primer año de vida y dura, generalmente, hasta los 3. Después de esta edad se espera que esas conductas desaparezcan”. Pero para que suceda es necesario que el infante esté apoyado y acompañado en el proceso de formación. Por ende, son importantes los parámetros de control y los límites que los padres adopten.

►► Sin celebraciones

Las groserías las incorpora un niño tan pronto se adquiere el lenguaje, sobre todo cuando ingresan al jardín. A los 3 años el niño las utiliza por imitación, es decir, las

dice pero no sabe qué significan. Esta etapa, tan normal para ellos, se denomina así, porque son dados a pronunciar

palabras como popó, chichí o caca. La actuación de los padres debe ser tan discreta como suelen hacer sus hijos al pronunciar esas palabras: no se deben sorprender ni hacer escándalo, porque hace parte de su desarrollo. A partir de los 4 y hasta

los 6 años los niños pasan por otra etapa, que es conocida como descalificación. Dicen palabras como bobo y tonto, y los padres deben explicarles que no se deben decir, porque lastiman a la otra persona. El motivo por el cual no es conveniente reírse ni molestarse, es porque el niño se dará cuenta de que puede manipular al adulto con esas actitudes. Pero antes de corregir, lo primordial es averiguar en qué lugar aprendieron el vocabulario. Cuando las dicen, inicialmente deben ignorar al menor, pero tienen que hablar en el jardín o en otro lugar que el niño visite, porque las groserías se aprenden, por lo general, en un fenómeno grupal. “Los niños las aprenden porque las escuchan y las asocian con agresividad. Por ejemplo, cuando ven que el papá insulta a la mamá o viceversa, lo que hace el pequeño es que si se le presenta un problema en el colegio trate de resolverlo con la misma agresividad que vio en casa”, afirma el especialista Álvaro Franco. Estas conductas se consideran anormales cuando son permanentes o cuando el menor las hace o las dice en un ámbito diferente a los normales. Por ejemplo: lo llevan a misa y grita, para que la gente se de cuenta de que él existe.

►► Cuando aprenden fuera de casa

Si las palabras groseras nunca se las ha escuchado a sus padres y las aprenden en el jardín o en la casa de un familiar, los progenitores no deben prohibirle que visite esos lugares. La solución es hablar con el pequeño y preguntarle donde aprendió esa palabra, para intervenir y mejorar el conflicto.

El problema no es que el niño diga groserías, pues vive una etapa en la que aprender malas palabras es usual. Sin embargo, el hecho de que lo haga puede indicar que el menor tiene la necesidad de llamar la atención, un niño que está triste o deprimido y que busque de alguna forma generar importancia, agresividad, que está siendo objeto de maltrato en el jardín o en otro lugar. “Acá lo importante no es censurar, sino



comprender cuál es la razón que origina este tipo de comportamiento y hacer un control inmediato para evitar posibles consecuencias”, indica el especialista Muñoz. Las groserías pueden ir acompañadas de conductas agresivas como pegar, empujar o escupir. Antes de que el niño llegue a estos extremos, los padres deben poner límites con autoridad y si se les sale de las manos, acudir a un especialista de confianza.

►► Los padres: ejemplo y modelo

Lo primero que deben saber los padres es que esas actitudes deben esperarlas y soportarlas. Segundo, contextualizarlas con la edad y el desarrollo psicológico del menor. “Saber que las conductas se van a presentar, ayuda a que los padres no se sobreactúen y no terminen cediendo en estos comportamientos de sus hijos”, señala el siquiatra infantil Christian Muñoz. Para lograrlo se requiere de un trabajo en equipo entre los padres y que las conductas y los límites sean idénticos. Al no ser similares, los niños se percatan de esto y entran a manipular.

Es importante que en la crianza de los hijos solo intervengan los padres, porque cuando lo hacen los abuelos, el niño comienza a desobedecer las órdenes. Cuando los niños estén a cargo de otra persona, mientras sus padres trabajan, deben dejar muy claro al tercero las rutinas y los límites que tienen con sus hijos, para que el niño siempre tenga un control idéntico en sus actuaciones cotidianas sin importar su acompañante.



perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

🦷 Clínica Dental 🦷

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos
a tener una
sonrisa
maravillosa!

*Promoción
válida todo el
mes de
septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

9 Novena parte

¿Cuál es el método más sencillo para hacer respaldo de la información de mi computador?



El backup o respaldo de información, le permitirá tener una copia de sus archivos más importantes, de trabajo o entretenimiento, en caso de que su PC sufra un daño irreversible o un ataque de virus que resulte en la pérdida de tal información. Si lo que desea respaldar o mantener una copia supera los 20 GB, lo más recomendable es comprar un disco duro externo. Son veloces e incluyen un programa que le ayuda a

gestionar fácilmente el proceso de respaldo. Otra opción es grabar la información en uno o mas discos de DVD. Su PC debe contar con dicha función.

Finalmente, si cuenta con una conexión de banda ancha, puede usar alguno de los servicios gratuitos de backup en línea:

- a. **XDrive** (www.xdrive.com). Ofrece 5 GB de capacidad gratis.
- b. **A Drive** (www.adrive.com). Ofrece 50 GB de capacidad gratis.
- c. **SkyDrive** (home.live.com). Si tiene cuenta de Hotmail, acá puede usarla para obtener un disco duro virtual de 5GB gratuito.

No puedo hacer llamadas por Internet. El micrófono no funciona.

Revise primero que el micrófono esté conectado correctamente (en el plug de color rosado detrás de su PC o portátil). Algunos micrófonos cuentan con botones de control de volumen y de silencio (mute). Revise que estén en la posición correcta.

Cómo resolver los problemas más comunes de su PC

Si persiste el problema, dé doble clic en el icono de audio (en forma de parlante) ubicado al lado del reloj del PC (parte inferior derecha).

Así abrirá el 'Control de volumen'. Allí verá varias barras de audio. Revise que 'Micrófono' no tenga casilla 'Silencio' y que buen nivel.

Finalmente, podrá hacer una prueba de hardware. Dé clic en Inicio, Panel de control, en 'Dispositivos de sonido y audio'. Dé clic ahora en la pestaña 'Voz' y luego en el botón 'Prueba de hardware'. Se iniciará un tutorial que, paso a paso, le ayudará a configurar su micrófono.



Robo de identidad.

El primer paso se hace en Inicio, Panel de Control, en 'Dispositivos de sonido y audio'. Dé clic ahora en la pestaña 'Grabar'. Dé clic en la pestaña 'Grabar'. Luego en el icono 'Micrófono' y finalmente en 'Configurar'. Siga los pasos del tutorial. Si su PC no cuenta con los dispositivos de audio, envíale un correo electrónico a info@trendmicro.com para que le envíe el banco pidiéndole que actualice su información.

El correo tiene unos enlaces para actualizar dicho procedimiento que lo llevan a una página similar a la de su banco, pero que en realidad está controlada por los delincuentes.

Una forma de protegerse es haciendo caso omiso a todo correo. Para protegerse puede usar varios programas 'anti-zombie'. Uno de ellos es el RUBotted, de la empresa de seguridad Trend Micro.

Lo podrá descargar gratis desde www.trendsecure.com/portal/en-US/tools/security_tools/rubotted. Dé clic en el botón 'Download' y siga las instrucciones.



ORELL

Computers & Videos

- Venta y Renta de Videos
- Venta de Computadoras Laptops y Desktop
- Mantenimiento y Reparación
- Accesorios, Partes y Piezas
- Internet
- Se compran Laptops usadas o como parte de pago
- Edición de Video
- Edición de Fotos



Reparación de Computadoras a domicilio.

Se repara toda clase de joyas

ESPECIALES DEL MES!

Sistema completo DESKTOP con monitor plano, antivirus con licencia de un año

\$250.00

Especialistas en Reparación de Computadoras Laptops y Desktop



e-mail: orellcomp@live.com

3606 New York Ave., Union City, NJ, 07087

Tel.: 201-866-5740 / 551-655-1313 ★ Cell: 201-284-2194



Holy Name Medical Partners Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Meningitis, la infección que ataca el cerebro

La meningitis es la inflamación de las meninges. Las meninges son unas membranas que cubren el sistema nervioso central, es decir el cerebro y la médula espinal. Las meninges están bañadas en un líquido (líquido cefalo-raquídeo) y protegen el cerebro.

La inflamación de las meninges, en prácticamente todos los niños con meningitis, está causada por una infección. Los gérmenes responsables de las infecciones que pueden ocasionar meningitis, salvo muy raras excepciones, son virus o bacterias.

Las meningitis causadas por virus (meningitis virales) son las meningitis más frecuentes de la infancia. Más del 90% de estas meningitis están causadas por virus pertenecientes al grupo llamado de los enterovirus y la evolución y el pronóstico, salvo casos excepcionales, son favorables. Este tipo de meningitis suele presentarse de forma de epidemias fundamentalmente, finales de primavera y, ocasionalmente, en otoños.

Las meningitis causadas por bacterias (meningitis bacterianas) son menos frecuentes. Las bacterias implicadas con mayor frecuencia en nuestro medio son: neumococo, meningococo (tipos B y C) y, menos, haemophilus influenzae tipo b. La meningitis bacteriana es una enfermedad extremadamente grave, de ahí los esfuerzos médicos en intentar por un lado erradicarla (por medio de vacunas incluidas en el calendario de vacuna: anti-haemophilus influenzae tipo b, y, por otro, tratarla de manera agresiva una vez adquirida. Este tipo de meningitis es más frecuente en los meses invernales.

Después de que una persona ha empezado un tratamiento antibiótico para la meningitis, la infección aún puede transmitirse a otras personas durante las primeras 24 horas o incluso mas tiempo.

Si usted o alguien que usted conoce tiene estos síntomas — especialmente si usted ha estado alrededor de alguien que sufre de meningitis— asegúrese de consultar con un doctor. Tratar la infección desde temprano es muy importante.

Síntomas

En bebés

- Llanto en tono muy agudo
- Dificultad para despertarse
- Letargo
- Carácter irritable
- Movimiento de arqueado de la espalda y retracción del cuello
- Mirada perdida
- Manos y pies fríos
- Rechazo al alimento
- Vómito
- Piel pálida o con manchas



En infantes y adultos

- Dolor de cabeza
- Fiebre y escalofrío
- Vómito
- Rigidez en el cuello
- Irritabilidad
- Somnolencia
- Intolerancia a la luz
- Sensación de confusión
- Convulsiones

Puntos claves:

La meningitis infecciosa puede estar provocada, bien por virus, bien por bacterias. La infección por virus es la más común.

Aunque requiere tratamiento hospitalario, suele ser benigna.

En ocasiones aparecen como consecuencia de otras infecciones víricas, como las paperas.

Cuando es una bacteria el agente causante hablamos de una patología más grave. En ocasiones pueden provocar la muerte. Una vez contagiada, una persona puede padecer los primeros síntomas entre los dos y los diez días posteriores al contagio. En ocasiones tiene un comienzo brusco, en otros los síntomas son similares a los de un catarro o una gripe.

Así comienza:

Los enterovirus, la causa más común de la meningitis viral, se contagian con mayor frecuencia por contacto directo con las secreciones respiratorias (p.ej. saliva, esputo, o mucosa nasal) de una persona infectada. Esto por lo general ocurre cuando se saluda a una persona infectada o se toca algo que ella ya tocó y luego se toca los ojos o la nariz o

boca. El virus se encuentra en las heces de personas infectadas. El virus se contagia por esta vía principalmente entre los niños pequeños que aún usan pañal. También los adultos pueden contagiarse al tocar el pañal de un bebé infectado. El período de incubación de los enterovirus por lo general es de 3 a 7 días desde el momento del contagio hasta el surgimiento de los primeros



ntomas. Por lo general se puede contagiar a alguien con el virus a partir del tercer día desde la infección y hasta 10 días después del inicio de los síntomas.

Prevención en casa

algunas recomendaciones del especialista de Clínica Avansalud son:

- Lavado frecuente de manos, antes y después de tener contacto con alimentos o personas.
- Mantener la casa y los ambientes en general, ventilados.
- Evadir lugares congestionados.
- No exponer a los niños

pequeños a lugares que tengan afluencia de público.

- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Evitar el intercambio de saliva a través de chupetes, mamaderas, juguetes u otros utensilios que los niños se lleven a la boca.
- Mantener una temperatura corporal adecuada, evitando enfriamientos y resfrios.

La vacuna que administrará el Ministerio es un elemento importante en la prevención de esta enfermedad, pero su mayor efecto se verá en el largo plazo, ya que existe una latencia significativa entre su llegada a Chile, administración a la población y desarrollo de la inmunidad. El beneficio real, muy probablemente se podrá evidenciar durante el próximo año.

Holy Name Medical Center

This Place is Different





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

Meningitis, la infección que ataca al cerebro

Cablevisión - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 21 de Agosto - 9:00 PM

Domingo 23 de Agosto - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 25 de Agosto - 9:30 PM

Miércoles 26 de Agosto - 9:30 PM





COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com

**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Las mascotas dan apoyo emocional

Según estableció una investigación que divulgó la Asociación Psicológica de Estados Unidos. Los animales domésticos proporcionan apoyo social y emocional, y no solo a quienes encaran problemas de salud significativos.

El estudio encontró que los dueños de perros, gatos y otras mascotas mantienen una relación tan estrecha con las personas allegadas como la que tienen con sus animales. Los psicólogos de la Universidad de

Miami y de la Universidad de St. Louis llevaron a cabo tres experimentos que examinaron los beneficios potenciales de la tenencia de una mascota. De acuerdo con el artículo publicado en Internet, en la revista Journal of Personality and Social Psychology, el investigador Allen McConnell, de la Universidad de Miami, dijo que, en términos generales, "los dueños de mascotas tienen una mejor vida y resuelven mejor las diferencias individuales que las personas que no tienen mascota".



"Específicamente, los dueños de mascotas tienen una autoestima más alta, están en mejores condiciones físicas, tienden a ser menos solitarios, son más conscientes de lo que ocurre y más extrovertidos, tienden a ser menos temerosos y menos preocupados que las personas que no tienen animales", añadió. Para el estudio, los investigadores obtuvieron respuestas de 217 personas (79 por ciento mujeres) a preguntas que apuntaban a

determinar si los dueños de animales en el grupo diferían del resto que no tenía animales en las áreas del bienestar, la salud y un mejor ajuste social. "Los estudios arrojan pruebas considerables de que las mascotas benefician la vida de sus dueños tanto en el terreno psicológico como en el físico, porque sirven como una importante fuente de apoyo social", indicó el artículo.

GRADUADOS UNIVERSITARIOS LATINOAMERICANOS

Aproveche de sus estudios, validaciones de estudios realizados fuera de USA

TODOS LOS PROFESIONALES EXTRANJEROS CALIFICAN

■ Acredite el título universitario con el Departamento de Educación Superior en Trenton, New Jersey, e incorpórese al mundo profesional rápidamente.

MAESTROS LATINOAMERICANOS PUEDEN TRANSFERIR SUS ESTUDIOS A LOS ESTADOS UNIDOS

GRADUADOS PROFESIONALES RUTA ALTERNATIVA

■ Gestionamos certificaciones de maestro. No importa la profesión que tengas. Si no concluíste tu carrera universitaria puedes trabajar como asistente o sustituto de maestro. Si terminaste la secundaria, puedes obtener la equivalencia de High School, sin estudiar el (GED).

- Revalidación de Estudios de Extranjeros
- Convalidación de Título Académico
- Universidad y bachillerato (GED)
- Ayudamos con la Certificación de Maestros
- Califique como Asistente de Maestro y Sustituto

Los salarios de maestros para los universitarios son de \$43,000 en adelante y el de un ayudante llega hasta \$27,000. El empleo docente es equivalente a 180 días de trabajo de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. y 185 días de descanso, incluye seguro médico, seguro dental y seguro para la compra de medicina. También está respaldado/a por una unión de labor fuerte que representa sus intereses. Nosotros le hacemos todos los trámites. Ayudamos a ubicar a nuestros clientes con trabajo dentro del Departamento de Educación.



Estamos certificados por el
BETTER BUSINESS BUREAU
para asegurar su protección
y nuestra reputación.
www.bbb.org

6600 JFK Boulevard East, West New York, NJ 07093, (Edificio de oficinas Versailles)

Continental Educational Consultants
Llamar de Lunes a Sábado

551.486.2167
www.continentallanguages.com



APRENDA INGLÉS

CON LOS MEJORES PROFESORES

HORARIOS DE CLASE:

► LUNES A JUEVES

8am a 10am
10am a 12pm
6pm a 8pm
8pm a 10pm

► SABADOS

9am a 12:30pm

► DOMINGOS

9am a 12:30pm

**RESULTADOS 100%
GARANTIZADOS**

INSCRIPCIÓN \$0*

*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)

**CLASES DESDE
\$150
AL MES**



Contáctanos para más información:  **+1 (551) 202-3613**

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087
2do Piso - Edificio Banco de America

Proteja sus pisos de madera

Cerca de la mitad de las viviendas existentes tiene pisos de madera, y los profesionales de la industria sospechan que cada vez más propietarios buscan esta modalidad para sus casas.



En una encuesta realizada recientemente, el 90 por ciento de los agentes de bienes raíces dijeron que los pisos de madera son una opción deseable en una casa. Además, aseguraron que

una propiedad con este tipo de pisos se vende más rápido que las que tienen alfombras u otro tipo de opción. Como los pisos de madera predominan tanto en las viviendas, la

protección de los mismos es una importante prioridad para los propietarios.

El cuidado de los pisos de madera sólo requiere precauciones de sentido común y mantenimiento mínimo.

Los pisos de madera actuales se fabrican a menudo con selladores duraderos para proteger la madera, o están compuestos por una combinación de materiales o productos de madera reusada.

Pero eso no quiere decir que no se tomen precauciones para protegerlos aun más contra daños potenciales. **Colocar alfombras o esterass a la entrada de la casa.** Así la arena, el polvo y otros desechos se quedan en la entrada, y no penetran en el piso de madera, evitando abrasiones con el tiempo.

Prestar especial atención al tipo de calzado que se usa para caminar sobre el suelo. Los tacones altos o zapatos deportivos con pinchos pueden dañar el suelo. Es mejor quitarse los zapatos antes de entrar a una habitación con suelo de madera.

Escoja el tipo adecuado de limpiador de piso. No asuma que como un limpiador en particular es adecuado para los gabinetes o los muebles de



madera, también sirve para el piso. Lea la etiqueta.

Use alfombras o esterass en áreas de tráfico intenso. Esto evita que se desgasten más que otras zonas del piso.

No deje agua ni líquidos sobre el suelo durante mucho tiempo. Esto degrada la madera y el color.

Use protectores de felpa o plástico en las "patas" de las sillas del comedor o en otros muebles, para evitar ralladuras o arañazos.

El piso de madera puede ser una inversión costosa en una casa, pero deseable por su atractivo estético. Para garantizar que el piso permanezca en buenas condiciones a largo plazo, protéjalo lo antes posible.

¡ATENCIÓN!! MEDIANOS Y PEQUEÑOS NEGOCIOS



Haga
su cita
ahora!!



✓ Salones de belleza ✓ Bodegas ✓ Restaurantes ✓ Laundry ✓ Farmacia
✓ y todos los negocios que interactúen con personas

Incrementa sus ventas desde sus propias instalaciones recibiendo parte de los billones de dólares que vendemos gracias al Internet.

Entrenamiento personalizado incluido

201-539-6883



Nuestros productos, de marca y calidad mundial, están garantizados hasta por 180 días



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com