

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 991

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Octubre 7 al 14, 2026

Denuncian que ICE interrogó a niños camino a la escuela en North Bergen, Nueva Jersey



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborando a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Denuncian que ICE interrogó a niños camino a la escuela en Nueva Jersey



Funcionarios de Nueva Jersey condenaron a ICE por interrogar a niños camino a la escuela en North Bergen. Un video muestra a un agente acercándose a un estudiante y amenazando con arrestar a una mujer que lo defendía. Agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE) fueron señalados por interrogar a niños que se dirigían a la escuela en North Bergen, Nueva Jersey, un incidente que provocó el rechazo de representantes políticos y funcionarios locales y estatales. La controversia surgió después de que el grupo activista Estamos Unidos NJ publicara en Instagram un video grabado alrededor de las 7 de la mañana. En las imágenes, un agente se acerca al menos a un estudiante que estaba sentado afuera de una cafetería antes de dirigirse a clases. El agente le responde: "Salga de aquí, saque también a ese perro: va a tener un día realmente malo". La mujer continúa reclamando que no moleste al niño. En respuesta, el agente le dice: "Salga de aquí, tiene 12 años", mientras le ordena retirarse y advierte que podría arrestarla por obstrucción a la justicia. La difusión del video desató críticas de funcionarios que consideran que las actuaciones migratorias no deben generar temor entre los estudiantes ni sus familias cuando se dirigen a sus escuelas. Rob Menendez califica el incidente de "completamente inaceptable". El representante federal Rob Menendez, demócrata por el octavo distrito de Nueva Jersey y crítico de las operaciones

de ICE, condenó lo ocurrido en North Bergen. "El ICE estuvo deteniendo y cuestionando a estudiantes en su camino a la escuela esta mañana en North Bergen. Esto es completamente inaceptable y debería ser condenado por cada funcionario electo. El ICE no tiene ningún derecho a dirigir sus acciones hacia nuestras escuelas o a detener y cuestionar a nuestros niños. Punto final", dijo. Menendez también se había pronunciado contra un arresto ocurrido el sábado frente a un restaurante mexicano en el centro de Jersey City.

Larry Wainstein pide rendición de cuentas y protocolos claros

Larry Wainstein, demócrata del distrito legislativo 33 de Nueva Jersey e hijo de inmigrantes sudamericanos, también condenó las acciones atribuidas a los agentes federales. En un comunicado, señaló que el episodio le afecta personalmente y advirtió sobre el impacto que puede tener en las familias de la localidad. "Hoy en North Bergen, agentes del ICE detuvieron e interrogaron a niños camino a la escuela. Eso es inaceptable. Ningún niño en North Bergen debería tener miedo de ir

caminando a clase, y ningún padre debería preocuparse por si su hijo o hija llegará a casa sano y salvo. Cuando los agentes federales atacan a los estudiantes de nuestra comunidad, generan miedo donde debería haber seguridad", señaló en su declaración. En un comunicado más extenso, Wainstein insistió en que los menores deben poder acudir a clases sin temor a ser tratados como sospechosos por su lugar de residencia o apariencia. "Como

hijo de inmigrantes que llegaron desde Sudamérica y construyeron una vida en esta comunidad —y siendo yo mismo padre—, esto me toca muy de cerca. North Bergen es una localidad de clase trabajadora, construida por familias inmigrantes. Nuestros niños merecen la oportunidad de ir a la escuela, aprender y crecer sin ser tratados como sospechosos debido a dónde viven o a su apariencia". Wainstein también criticó al alcalde Sacco y al comisionado Cabrera por respaldar a candidatos cuya agenda, según afirmó, estaba dirigida contra comunidades como North Bergen. "Esas decisiones tienen consecuencias", escribió. El funcionario pidió que se establezcan responsabilidades y reglas claras para las actuaciones de las autoridades federales, además de que cesen las tácticas que, a su juicio, colocan a los menores en la mira. "Nuestras comunidades no son más seguras cuando nuestros niños sienten miedo. Exigimos rendición de cuentas, protocolos claros y el fin de tácticas que ponen a los niños en el punto de mira". Wainstein concluyó que continuará trabajando desde Trenton para proteger a los residentes y garantizar que los estudiantes puedan ir a la escuela sin miedo. Hasta la información proporcionada, no se incluyen detalles sobre el motivo específico de la intervención de los agentes, ni una respuesta de ICE a las acusaciones.



CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1
FREE***
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select hand sanitizer.

Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:

24.99
WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



7.99 WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.

8.94 after savings
Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

ExtraCare® Coupon Center Weekly Deals



99¢ you pay with card - 25¢ instant coupon = **YOU PAY 74¢**
WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



2/\$4
WITH CARD & after instant coupon savings
Hershey's Original, Holiday Kisses or miniatures 7-10.8 oz.



2.99
WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99
WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
*Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Lo que JLo y Marc Anthony deben repartirse en su polémico divorcio



artista con el modelo y actor de origen cubano William Levy. Al respecto, el mismo Levy (a quien vimos con un look renovado en los premios Juventud de la música el 21 de julio) se vio en la obligación de emitir un comunicado en el que aseguraba que "Mi relación con Jennifer ha sido estrictamente profesional. Estos presuntos episodios que alegan que hubo algo más personal son ciento por ciento falsos y erróneos. Mis mejores deseos para ellos y su familia".

► ► Erase una vez una historia de amor

La pareja contrajo matrimonio en 2004 en una ceremonia íntima en la casa de López en Beverly Hills. De esa unión nacieron los gemelos Max y Emme, mellizos de tres años de edad. En aquel entonces comenzaron los rumores sobre las supuestas infidelidades de Marc y el mal temperamento de Jennifer. La pareja hizo varios intentos por mantenerse unida, pero los problemas entre ambos fueron más fuertes, hasta el punto de conocerse que protagonizaban peleas de insultos soeces y agresiones con objetos. Parece no haber dado mucho fruto la ayuda del consejero matrimonial y la 'nueva' oportunidad para salvar el matrimonio cuando en

2009 Marc tuvo un amorío con una azafata. Los amigos y familiares más cercanos a la pareja no albergan ninguna esperanza sobre una posible reconciliación e incluso se dice que ellos solo se hablan para tocar temas relacionados con los niños. Con todo esto, solo les queda sacar fuerzas para enfrentarse en los juzgados por los bienes conjuntos y la 'justa' repartición de las obligaciones.

► ► ¡Esta casa es mía!

Entre las propiedades de la pareja se cuentan una mansión en Los Angeles, dos residencias en Long Island, Nueva York, y un apartamento en la ciudad de Miami, así como acciones en el equipo de los Miami Dolphins. Una villa en Hidden Hills, California, avaluada en 8,5 millones de dólares compuesta por 9 habitaciones, 11 baños, un cuarto de juegos, un gimnasio, un estudio de grabación, una cancha de tenis y una de básquetbol, piscina y spa y un garaje con capacidad para guardar ocho vehículos. Otra de sus propiedades está ubicada en Long Island, se trata de una mansión con cuatro habitaciones, un estudio de grabación, un salón para tomar el sol, un establo, una piscina y una cocina gigante.

Entre las propiedades de la pareja se cuentan una mansión en Los Angeles, dos residencias en Long Island, Nueva York, y un apartamento en la ciudad de Miami, así como acciones en el equipo de los Miami Dolphins. Una villa en Hidden Hills, California, avaluada en 8,5 millones de dólares compuesta por 9 habitaciones, 11 baños, un cuarto de juegos, un gimnasio, un estudio de grabación, una cancha de tenis y una de básquetbol, piscina y spa y un garaje con capacidad para guardar ocho vehículos. Otra de sus propiedades está ubicada en Long Island, se trata de una mansión con cuatro habitaciones, un estudio de grabación, un salón para tomar el sol, un establo, una piscina y una cocina gigante.

Le guste o no, ella deberá pagarle a Marc hasta 150 millones. Y eso no es lo peor, la Ley norteamericana la obligaría a pagarle una manutención por ser quien más gana de los dos.

El romance entre Jennifer y Marc, que duró 7 años de altos y bajos, llegó a su fin. Ahora tendrán que afrontar un duro divorcio y empezar de cero. Luego de la reciente ruptura entre Jennifer López (42) y Marc Anthony (42) de una unión oficial que duró siete años, quedan muchos interrogantes. ¿Cómo dividirán sus propiedades? ¿Cuáles fueron las causas de esta inesperada separación? ¿Qué pasará con sus hijos? Se sabe por ahora que la expareja tendría que dividir en partes iguales su fortuna, que asciende a los 350 millones de dólares, lo que al parecer no es conveniente para la cenicienta del Bronx, quien en los últimos años generó tres veces más recursos que su esposo. Le guste o

no, JLo deberá pagarle a Marc hasta 150 millones y además compartir la custodia de sus hijos.

► ► Pero... ¿qué pasó?

Por un lado, se dice que los celos enfermizos del cantante deterioraron de manera contundente la relación. Se rumora que para Marc fue difícil manejar el tema de la activa vida amorosa de su mujer, quien estuvo casada con Ojani Noa y luego con Cris Judd, además de tener amoríos con el rapero Puff Daddy y el actor Ben Affleck. Pero lo que aparentemente desbordó la copa fue la publicación de los dos videos sexuales con Ojani Noa y Puff Daddy, que salieron a la luz el pasado mes. Además de los rumores sobre una supuesta infidelidad de la





BALLET & HIP HOP 2026 FALL REGISTRATION

(for ages 6 and up)

FREE Classes

No special clothing needed

\$40 Registration Fee

Limited spaces available!

To register, students must be accompanied by a parent or guardian.

Registration Fee payable in Cash or Money Order **ONLY**

Ballet classes will be on Mondays & Hip Hop classes will be on Tuesdays.

Register Mondays & Tuesdays

2:30 PM – 7:00 PM

at the

William V. Musto Cultural Center

420 - 15th Street, Union City

All classes are held at the William V. Musto Cultural Center in Union City.

Mayor Albio Sires &

The Board of Commissioners Present
Senior Events October Calendar!



Seniors Department

Located at 515 54th St WNY
Call To Reserve at (201) 295-5144

October 2026

Sunday Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

**RESERVATIONS FOR ALL TRIPS
WILL BEGIN ON SEPTEMBER 1ST**

**RESERVACIONES PARA LOS VIAJES
VAN A COMENZAR
EL DÍA 1 DE SEPTIEMBRE**

4

Play Domino - 9AM - 12PM
Bergen Mall - 9:45 AM
Food Bazaar - Pickup 9:45AM
-Housing Bldgs Return 11:30AM
LIDL - 1PM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Tai-Chi - 2PM
- WNY Cultural Center

11



CLOSED IN OBSERVANCE

18

Play Domino - 9AM - 12PM
Bergen Mall - 9:45 AM
Food Bazaar - Pickup 9:45AM
-Housing Bldgs Return 11:30AM
LIDL - 1PM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Tai-Chi - 2PM
- WNY Cultural Center

25

Play Domino - 9AM - 12PM
Bergen Mall - 9:45 AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Tai-Chi - 2PM
- WNY Cultural Center
American Dream Mall
Cost: FREE
Pickup 9:30AM at 515-54th Street

Tuesday

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - Boulevard East -
11:20AM
-Park Ave - 1PM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 430 62nd St
- 10AM-11AM

12

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - Boulevard East -
11:20AM
-Park Ave - 1PM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 430 62nd St
- 10AM-11AM

20

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - Boulevard East -
11:20AM
-Park Ave - 1PM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 430 62nd St
- 10AM-11AM

27

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - Boulevard East -
11:20AM
-Park Ave - 1PM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 430 62nd St
- 10AM-11AM

Wednesday

Play Domino - 9AM - 12PM
Garden State Mall - 9:45AM
Burlington & Walmart (Secaucus)
- 9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515-54th St
Tai-Chi - 2PM - WNY Cultural Center
Alstede Farms
Cost: \$11
Pickup 8:00AM at 515-54th Street

14

Play Domino - 9AM - 12PM
Garden State Mall - 9:45AM
Burlington & Walmart (Secaucus)
- 9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515-54th St
Tai-Chi - 2PM
- WNY Cultural Center

21

Play Domino - 9AM - 12PM
Garden State Mall - 9:45AM
Burlington & Walmart (Secaucus)
- 9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515-54th St
Tai-Chi - 2PM
- WNY Cultural Center

28

Play Domino - 9AM - 12PM
Garden State Mall - 9:45AM
Burlington & Walmart (Secaucus)
- 9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515-54th St
Tai-Chi - 2PM
- WNY Cultural Center

Thursday

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents
of 430 & 434) - 10AM-11AM
6100 Adams Activities -
Community Rm - 1PM-5PM
Farmers Market - Route 17
Pickup 9:45AM at Housing Buildings

8

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents
of 430 & 434) - 10AM-11AM
6100 Adams Activities -
Community Rm - 1PM-5PM
Farmers Market - Route 17
Pickup 9:45AM at Housing Buildings

15

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents
of 430 & 434) - 10AM-11AM
6100 Adams Activities -
Community Rm - 1PM-5PM
Farmers Market - Route 17
Pickup 9:45AM at Housing Buildings
San Juddas Padeo
Cost: \$75
Pickup 8:00AM at 515-54th Street

22

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents
of 430 & 434) - 10AM-11AM
6100 Adams Activities -
Community Rm - 1PM-5PM
Farmers Market - Route 17
Pickup 9:45AM at Housing Buildings
Casino (Pennsylvania)
Cost: \$35
Pickup 8:00AM at 515-54th Street

29

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St - 1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents
of 430 & 434) - 10AM-11AM
6100 Adams Activities -
Community Rm - 1PM-5PM
Farmers Market - Route 17
Pickup 9:45AM at Housing Buildings

Friday

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
515-54th St
WNY Farmers Market
Pickup starting at 2PM
All buildings

9

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
515-54th St
WNY Farmers Market
Pickup starting at 2PM
All buildings

16

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
515-54th St
WNY Farmers Market
Pickup starting at 2PM
All buildings

23

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
515-54th St
WNY Farmers Market
Pickup starting at 2PM
All buildings

30

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
515-54th St
WNY Farmers Market
Pickup starting at 2PM
All buildings

Saturday

Tai-Chi
9:30AM-12:30PM
WNY Cultural Center

10

Tai-Chi
9:30AM-12:30PM
WNY Cultural Center

17

Tai-Chi
9:30AM-12:30PM
WNY Cultural Center

24

Tai-Chi
9:30AM-12:30PM
WNY Cultural Center
Halloween Party
Cost: FREE
Pickup 10:30AM At Housing Bldgs

31

Tai-Chi
9:30AM-12:30PM
WNY Cultural Center
Halloween
Halloween Party
Cost: FREE
Pickup 10:30AM At Housing Bldgs

Medical Transportation Available, Call (201) 295-5144 to Reserve

3 Tercera parte



Cuando se reinstala Windows en el PC, tendrá 90 días para activar la licencia y seguir usando el producto. Si ya se acabó ese tiempo, dé clic en Inicio. Todos los programas, Accesorios, Herramientas del sistema y luego en Activar Windows. Se abrirá un tutorial en el que deberá aceptar los términos y condiciones de uso de la licencia. Dé clic en 'Si, acepto' y luego en el botón 'Siguiente'. Deberá ahora rellenar un formulario con sus datos (nombre, dirección, organización, etc.). Dé clic en Activar. Al finalizar el sistema le informará del proceso. Sino tiene conexión a Internet, deberá llamar a los números 401-0404 en Bogotá, o a la línea nacional 0-1-800-051-0595. Un sistema de audiorespuesta le guiará en el proceso.

Cómo resolver los problemas más comunes de su PC

No puedo usar mi PC porque debo activar la licencia de Windows y no tengo conexión a Internet. ¿Cómo lo hago?

► **El #1 lo llevará al centro de activación de productos.** Deberá presionar de nuevo 1 para recibir ayuda en español.

► **El sistema de activación de productos.** Microsoft le explicará cómo hallar el número de identificación de instalación (ID de instalación), que es una hilera de números divididos en grupos de a seis dígitos. Cuando el sistema se lo pida, digite en el teclado del teléfono uno a uno los grupos de números. Al final el sistema validará el ID de instalación y le dictará una clave de activación que deberá introducir en la ventana de activación de Windows. Dé clic en Aceptar.

► **A mi celular se le acaba la batería muy rápido. ¿Debo**



cargarlo más tiempo?

Las baterías, a medida que se recargan, van perdiendo la capacidad de retener energía. No obstante, si su equipo es relativamente nuevo (menos de un año), es posible que tenga algunas funciones activas que estén consumiendo rápidamente la energía:

A. Wi-Fi. Revise que la opción de conectarse a redes inalámbricas no quede activa mientras no la use.

B. Bluetooth. Es común que deje encendido este sistema de comunicación inalámbrica luego de intercambiar una foto o canción con otro teléfono o PC. Apáguelo luego de usarlo.

C. GPS. Algunos teléfonos



modernos de Windows tienen PC pero no pueden activar la licencia. Esta función consume mucha energía. Si, es decir, estuvo usándola o 'cacharriándola', revise que la apagó correctamente. Controladores del computador, como los de audio, video, módem, D. Radio. Esta función, presente en varios modelos de celulares, también gasta mucha energía. Tenga en cuenta apagarlo una vez termine de usarlo. E. Multimedia. Ver videos, fotos y escuchar música son actividades que también consumen bastante energía. welcome.hp.com/country/col/es/support.html podrá elegir de una lista el tipo de producto del que necesita. B. Dell. En la dirección support.dell.com/support/downloads/index.asp podrá introducir el número de etiqueta de su equipo. (noche).

C. Apple. En el sitio www.apple.com/support/hardware verá una lista de los modelos de iMac, iBook y Macbook. Dé clic sobre el modelo de su equipo para descargar.

D. Acer. En www.acerpanam.com/synapse/forms/acerdrivers.cfm hallará una lista con todas las referencias de producto de esta marca.

E. Toshiba. En la dirección www.csd.toshiba.com/cgi-bin/tais/su/su_sc_modSel.jsp encontrará una lista de los tipos de producto, las referencias y modelos.



ORELL

Computers & Videos

- Venta y Renta de Videos
- Venta de Computadoras Laptops y Desktop
- Mantenimiento y Reparación
- Accesorios, Partes y Piezas
- Internet
- Se compran Laptops usadas o como parte de pago
- Edición de Video
- Edición de Fotos



Reparación de Computadoras a domicilio.

PROMOCION
REGRESO A LA ESCUELA

\$50

Haga una actualización de su computador desde \$50

ESPECIALES DEL MES!

Sistema completo DESKTOP con monitor plano, antivirus con licencia de un año

\$250.00

Especialistas en Reparación de Computadoras Laptops y Desktop



e-mail: orellcomp@live.com

3606 New York Ave., Union City, NJ, 07087

Tel.: 201-866-5740 / 551-655-1313 ★ Cell: 201-284-2194

perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

🦷 Clínica Dental 🦷

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos
a tener una
sonrisa
maravillosa!

*Promoción
válida todo el
mes de
septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

Descubra usted mismo ocho síntomas del cáncer

Existen, según investigadores, síntomas que en ciertos grupos de edad ameritan, casi en forma inequívoca, la consulta con un especialista para descartar la presencia de tumores malignos.



El más reciente estudio sobre el tema, publicado por el British Journal of General Practice, los reduce a ocho: **Sangre en el recto, anemia, sangre en la orina, bultos en los senos, tos acompañada de sangre, dificultad al tragar, sangrado vaginal** después de la menopausia y resultados

anómalos en las revisiones de próstata. Los autores de la investigación llegaron a esta conclusión mientras buscaban signos que fueran indicativos de tener un cáncer en, al menos, uno de cada 20 casos. Éstos elaboraron la lista de síntomas luego de cruzar los resultados de 25 estudios anteriores que les permitieron

Ojo a cuatro factores de riesgo clave

- HERENCIA:** algunos cánceres, como el de seno, de colon y de próstata, son más frecuentes en algunas familias. Este antecedente exige controles periódicos.
- INFECCIONES:** el cáncer de cuello uterino, el de hígado, el de estómago y el sarcoma de Kaposi (en el caso del VIH sida) son fruto de infecciones causadas por agentes como el VPH, los virus de la hepatitis B y el sida y la bacteria 'Helicobacter Pylori'.
- DIETA:** se cree que las comidas ricas en carbohidratos, grasas saturadas de origen animal, sal y nitratos, y bajas en fibra, aumentan en un 35% las posibilidades de desarrollar algunos tipos de cáncer.
- CIGARRILLO:** su consumo en cualquier forma incrementa en un 90 las posibilidades de sufrir cáncer de pulmón y en un 20% las de sufrir cualquier otro tumor maligno.

concluir que, en el caso de las personas menores de 55 años, la presencia de dos de estos síntomas (resultados anómalos en las revisiones de próstata y bultos en los senos) señalan un riesgo de cáncer. Después de los 55 años, aunque sólo en el caso de los hombres, la dificultad para tragar sería significativa de un cáncer de esófago, mientras que la presencia de sangre en la orina se convierte en un síntoma de especial preocupación entre hombres y mujeres a partir de los 60 años.

Hay que aclarar que si bien la presencia de síntomas representa una posibilidad muy reducida de tener un tumor, cualquiera de ellos es motivo suficiente para que el paciente sea remitido al especialista y sometido a más pruebas para que pueda ser diagnosticado lo antes posible. En eso coincide Carlos Vicente Rada,

director del Instituto Nacional de Cancerología: "El mensaje es que todo síntoma de este tipo, persistente, no es normal bajo ninguna circunstancia; ni las personas ni los médicos pueden desestimarlos. Los pacientes deben consultar de inmediato y los profesionales estimar y valorar, de manera clara y profunda, los síntomas. En otras palabras, hacer un tamizaje de oportunidad", opina Rada, quien agregaría al listado del estudio otros signos, como la pérdida de peso sin razón aparente, la tos persistente (incluso sin sangre) y la disfonía constante. De hecho, un portavoz de Cancer Research UK advirtió que los síntomas de la lista no son los únicos que indicarían un posible cáncer, "pues existen al menos 200 tipos de cáncer diferentes, por lo que la sintomatología es muy amplia", dijo.

Autor: RAMIRO CALVET-CALVEGAR@HOTMAIL.COM



Holy Name Medical Center



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ

www.holynamemedicalpartners.org

ESSEX COUNTY'S RECYCLING DAY

Computer & Electronics

Saturday, October 17, 2026

9:00 a.m. to 3:00 p.m.

**Essex County Public Works Facility
99 W. Bradford Avenue, Cedar Grove, New Jersey**

Free to all Essex County Residents. Essex County residents must provide proof of residency at the site.

**COMMERCIAL
AND LARGE
QUANTITY USERS
MAY NOT
DROP OFF ITEMS.**

- ✓ Do not exit vehicle.
- ✓ Items for disposal to be placed in trunk.

For more information call
973-792-9060 or
www.ecuanj.com

ITEMS ACCEPTED:

Computers
Monitors
Printers
Fax Machines
Scanners
Telecom Equipment
Speakers
Televisions
Keyboards
Main Frames
VCRs
Stereos
DVD Players
Toasters
Irons
Old Cellular Telephones

WE WILL NOT ACCEPT:

Smoke Detectors
Carbon Monoxide Alarms



"Recycling computer hardware and electronic devices helps remove lead and other dangerous chemicals from our waste stream, which is important for us and our children. With your participation, we can do our part to protect the environment."

— Joseph N. DiVincenzo, Jr.



Joseph N. DiVincenzo, Jr., Essex County Executive, The Essex County Board of Commissioners and the Essex County Utilities Authority



COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com



**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Gatos vs. perros. Cómo determinar cuál es el que más le conviene

“Pocos actos son más generosos que el de adoptar una mascota. Particularmente en estos tiempos económicos difíciles, asumir el compromiso emocional y financiero con una mascota es una decisión admirable.”

Pero independientemente de lo admirable que pueda resultar la decisión, también es difícil. Los potenciales dueños, ya sean solteros, parejas jóvenes o familias, deben decidir qué tipo de mascota desean. Para muchos, la decisión oscila entre gatos o perros. Ambos son mascotas maravillosas, pero los que consideren una adopción deben saber lo que tendrán antes de decidirse por unos o por otros.



Conocimientos básicos sobre felinos

Antes de adoptar un gato, es útil conocer algunos detalles acerca de estos animales con frecuencia incomprendidos pero adorables.

► Son animales sociales. Contrariamente a la creencia popular, muchos gatos adoran la atención y la interacción social. El concepto erróneo de que los gatos son solitarios procede fundamentalmente de la comparación

con los perros. Aunque los gatos no necesitan tanta atención de sus dueños como los perros, exigen un tiempo de juego diariamente y el afecto de sus dueños. El gato no es simplemente una mascota que el dueño alimenta, alberga y luego se olvida de ella. Necesitan atención y compañía de sus dueños.

► Los gatos pueden alcanzar longevidad. La expectativa de vida de un gato es mayor que la de un perro. En su libro *Caring for Your Dog: The Complete Canine Home Reference*, el Dr. Bruce Fogle afirma que la expectativa de vida promedio de los perros es 12.8 años. Aunque la expectativa de vida del gato varía en dependencia de su raza, los veterinarios les aconsejan comúnmente a los dueños potenciales que los gatos caseros pueden vivir hasta 15 años e incluso mucho más. Los que piensen adoptar un gato deben tener en cuenta que será un compromiso de 15 años.

► La extirpación de las uñas es dolorosa. Los dueños potenciales de



gatos podrían ignorar que la eliminación de las uñas, que consiste en la extirpación del primer nudillo de cada pata, es extremadamente dolorosa en los gatos. Muchos productos, incluyendo los postes para arañar, son efectivos para evitar que los gatos dañen el mobiliario.

► Las familias con niños pequeños deben evitar los cachorros de gatos. Los padres de niños menores de tres años deben adoptar gatos de más edad en vez de gatitos.



Conocimientos básicos acerca del mejor amigo del hombre

¿Ha decidido adoptar un perro en vez de un gato? Considere lo siguiente antes de visitar el refugio más cercano.



► Aunque “todos los perros van al cielo”, también son diferentes entre sí. Los perros son muy diferentes en dependencia de la raza. Antes de elegir un tipo específico de perro, infórmese acerca de las razas, incluyendo patrones de comportamiento, y escoja aquel con el que se siente más compatible.

► En los refugios también hay perros de raza. Muchas personas asumen erróneamente que los refugios se especializan en perros “satos”. Sin embargo, según la Sociedad Protectora de Animales de los Estados Unidos (Humane Society of the United States), el 25 por ciento de los perros que viven en refugios son de raza.

► Los perros necesitan atención y afecto. Si bien los gatos necesitan atención y afecto, los perros los necesitan mucho más. El perro que no recibe suficiente atención y/o afecto de su dueño sufre en el aspecto físico y emocional. No adopte un perro si no tiene tiempo o no desea dedicarse al animal, ni puede ofrecerle un hogar donde lo quieran.

Notas de salud Quiropráctica



TIPOS Y CAUSAS DEL DOLOR DE ESPALDA

Con el tiempo puede que usted llegue a pensar que “un dolor de espalda solo es un dolor de espalda”. Pero, en realidad, existen diferentes tipos y causas de dolor de espalda:

● **Espondilosis** es un tipo de artritis caracterizado por cambios degenerativos en la longevidad de la columna vertebral.

● **Espondilosis** es el nombre que recibe el dolor crónico de espalda y rigidez causadas por una infección o inflamación de las articulaciones de la espina dorsal.

● **Estenosis espinal** es un estrechamiento del espacio que existe alrededor de la espina dorsal. Usualmente es una consecuencia de la artritis y el resultado puede ser la dolorosa presión que recibe un nervio.

● **Un disco dañado**—que es un disco que absorbe los impactos y se ubica entre las vértebras— usualmente puede agregar presión sobre un nervio.

● **La Ciática** se manifiesta como un dolor que arde y da fuertes punzadas a todo lo largo de una pierna. Usualmente se origina por el abultamiento de un disco que genera presión sobre el nervio ciático, que se



Dr. Alex M. Hernández, D.C.

ramifica hacia afuera de la espina dorsal en la parte baja de la espalda y pasa a través de los glúteos, la parte posterior de la pierna hasta pasar por los gemelos y llegar al pie.

● **Osteoporosis** es una enfermedad que genera una pérdida paulatina de la densidad de los huesos. Debido a que los huesos se debilitan, incluyendo los que componen la espina vertebral, una fractura se puede producir con relativa facilidad.

● **Estrés**—bueno, todo el mundo sabe de qué estamos hablando— es un padecimiento que engarota los músculos y conduce al dolor de espalda.

Consulte con su quiropráctico acerca de las causas de su dolor de espalda y cómo puede curarse o prevenirlo.

Traído a usted como un servicio comunitario de parte de:

Dr. Alex M. Hernández, D.C.
8325 Kennedy Blvd.
North Bergen, NJ 07047
(201) 861-2025
www.dralexhernandez.com



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave.,
Union City, NJ

(201) 319-1971



APRENDA INGLÉS

CON LOS MEJORES PROFESORES

HORARIOS DE CLASE:

► LUNES A JUEVES

8am a 10am
10am a 12pm
6pm a 8pm
8pm a 10pm

► SABADOS

9am a 12:30pm

► DOMINGOS

9am a 12:30pm

**RESULTADOS 100%
GARANTIZADOS**

INSCRIPCIÓN \$0*

*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)

**CLASES DESDE
\$150
AL MES**



Contáctanos para más información:



+1 (551) 202-3613

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087
2do Piso - Edificio Banco de America

Proteja sus pisos de madera

Cerca de la mitad de las viviendas existentes tiene pisos de madera, y los profesionales de la industria sospechan que cada vez más propietarios buscan esta modalidad para sus casas.



En una encuesta realizada recientemente, el 90 por ciento de los agentes de bienes raíces dijeron que los pisos de madera son una opción deseable en una casa. Además, aseguraron que

una propiedad con este tipo de pisos se vende más rápido que las que tienen alfombras u otro tipo de opción. Como los pisos de madera predominan tanto en las viviendas, la

protección de los mismos es una importante prioridad para los propietarios.

El cuidado de los pisos de madera sólo requiere precauciones de sentido común y mantenimiento mínimo.

Los pisos de madera actuales se fabrican a menudo con selladores duraderos para proteger la madera, o están compuestos por una combinación de materiales o productos de madera reusada.

Pero eso no quiere decir que no se tomen precauciones para protegerlos aun más contra daños potenciales.

Colocar alfombras o esteritas a la entrada de la casa. Así la arena, el polvo y otros desechos se quedan en la entrada, y no penetran en el piso de madera, evitando abrasiones con el tiempo.

Prestar especial atención al tipo de calzado que se usa para caminar sobre el suelo. Los tacones altos o zapatos deportivos con pinchos pueden dañar el suelo. Es mejor quitarse los zapatos antes de entrar a una habitación con suelo de madera.

Escoja el tipo adecuado de limpiador de piso. No asuma que como un limpiador en particular es adecuado para los gabinetes o los muebles de



madera, también sirve para el piso. Lea la etiqueta.

Use alfombras o esteritas en áreas de tráfico intenso. Esto evita que se desgasten más que otras zonas del piso.

No deje agua ni líquidos sobre el suelo durante mucho tiempo. Esto degrada la madera y el color.

Use protectores de felpa o plástico en las "patas" de las sillas del comedor o en otros muebles, para evitar ralladuras o arañazos.

El piso de madera puede ser una inversión costosa en una casa, pero deseable por su atractivo estético. Para garantizar que el piso permanezca en buenas condiciones a largo plazo, protéjalo lo antes posible.

¡ATENCIÓN!! MEDIANOS Y PEQUEÑOS NEGOCIOS



Haga
su cita
ahora!!



✓ Salones de belleza ✓ Bodegas ✓ Restaurantes ✓ Laundry ✓ Farmacia
✓ y todos los negocios que interactúen con personas

www\$

Incrementa sus ventas desde sus propias instalaciones recibiendo parte de los billones de dólares que vendemos gracias al Internet.

Entrenamiento personalizado incluido

201-539-6883



Nuestros productos, de marca y calidad mundial, están garantizados hasta por 180 días



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com