El Cambio Online

El periódico que le sirve a la comunidad | -GRATIS- | Año 19 - Edición 994

www.cambionewspaper.com | 201-850-9444 | Octubre 28 a Noviembre 4, 2026

Democratas conquistan el congreso en EEUU y penetran en bastiones republicanos, derrotando a Trump



Pag-2

CMN

Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



DIVORCIO POR SOLO $99.00

- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

Demócratas conquistan el Congreso en EE. UU. y penetran en bastiones republicanos derrotando a Trump (Primera parte)



El costo de vida movilizó un voto de castigo que alcanzó Texas y Kansas, recuperó a los latinos y superó el gasto millonario conservador. Una paliza histórica cuya amplitud evocó el castigo que recibió el Partido Republicano en 1974, tras el escándalo de Watergate y la renuncia de Richard Nixon. Así de grande fue el triunfo de los demócratas en las elecciones de mitad de término de este martes en Estados Unidos, en las que recuperaron tanto la Cámara de Representantes como el Senado y penetraron en En el balance preliminar de la madrugada, ya habían asegurado al menos 54 curules en la cámara alta y superado las 218 necesarias para controlar la cámara baja (acumulaban 228, pero con un alto potencial de crecimiento, pues aún faltan muchas carreras por cantar). Pero más allá de los números, descrito por analistas como un verdadero tsunami electoral, lo más impresionante de la gigante ola fue la profundidad y la extensión geográfica del repudio expresado en las urnas. No solo porque triunfaron en estados de gran tradición republicana, algo que parecía impensable hace apenas unos meses, sino también por el giro que dieron sectores del electorado, como latinos, votantes católicos, jóvenes, mujeres e incluso hombres, que en 2024 habían favorecido al presidente Donald Trump.

1. Un referendo sobre Trump y el Congreso que respaldó su agenda

En sus primeras declaraciones tras su derrota, el presidente intentó desviar la atención, señalando que, de haber estado él en el tarjetón, los republicanos habrían ganado de manera aplastante. Y aunque es cierto que eran elecciones legislativas y su nombre no figuraba en las urnas, fue un claro repudio a las políticas que impulsó durante estos 20 meses que lleva en la Casa Blanca. Encuestas previas y los exit polls de este martes mostraron de manera consistente un electorado profundamente molesto por los altos costos de vida, la guerra en Irán, los excesos en las medidas migratorias y la corrupción, entre otras cosas. Nada, por supuesto, pesó más que la situación económica, con tasas de inflación que han seguido creciendo y se acercan al 4 por ciento, y con dramáticos incrementos en los precios de la gasolina. Irónicamente, daños autoinfligidos, pues cuando Trump asumió la presidencia, en enero de 2024, estos indicadores venían en declive tras los cuatro años de penuria que siguieron a la pandemia. Fueron decisiones del presidente, en particular la guerra comercial que desató a los pocos meses de instalarse y luego la guerra con Irán, lo que alteró la dinámica y explica la cuenta de cobro. Desde hace meses la popularidad del mandatario venía bajando -se ubica entre el 32 y 36 por ciento- y la percepción es que eso terminó hundiendo a los candidatos del partido. El presidente, además, llevaba semanas pidiendo a sus partidarios que imaginaran que su nombre figuraba en el tarjetón, como estrategia para motivar el voto. Pero al parecer sucedió todo lo contrario Según los resultados preliminares de NORC, citados por The Washington Post, el 60 por ciento de los votantes desaprobaba al mandatario. Dentro de ese grupo, el 81 por ciento respaldó a los demócratas. Es decir, la oposición convirtió el malestar con la Casa Blanca en votos en contra de los legisladores que habían respaldado sus decisiones. El costo de vida ocupó el centro de esa cuenta de cobro. Apenas el 12 por ciento de los encuestados dijo que su familia estaba progresando económicamente, frente al 29 por ciento que consideraba que estaba retrocediendo. Entre quienes señalaron la economía y el empleo como su principal preocupación, los demócratas obtuvieron una ventaja de 12 puntos. En 2024, ese segmento había favorecido a Trump por 20 puntos. Analizamos los resultados de las elecciones de medio término en Estados Unidos con expertos en la materia y nuestro corresponsal permanente en Washington, Sergio Gómez Maseri. ¿Qué cambia en el Congreso de EE. UU. y cómo impactará el nuevo mapa político a Colombia?

2. La ola llegó al corazón del territorio republicano

Que Texas esté hoy pintado de azul en el mapa o que un demócrata ganara por primera vez en casi 100 años en Kansas, habla claro de la mala noche que tuvieron los republicanos. En el primer caso, James Talarico ganó la elección al Senado y Gina Hinojosa derrotó al gobernador Greg Abbott. El partido no ganaba una elección estatal en Texas desde 1994 ni una contienda por el Senado desde 1988. En Kansas, Adam Hamilton venció al senador republicano Roger Marshall y puso fin a una sequía demócrata en elecciones al Senado que se remontaba a 1932. Y en Carolina del Sur, Annie Andrews consiguió otra victoria en el Senado que el partido no había logrado desde 1998. Pero no fueron episodios aislados. Los demócratas también arrebataron escaños senatoriales en Iowa, Ohio, Maine y Carolina del Norte. En este último estado, ganó el exgobernador Roy Cooper, mientras que Sherrod Brown se impuso en Ohio. En Georgia, Jon Ossoff retuvo su curul y Keisha Lance Bottoms recuperó para el partido una gobernación que no ganaba desde 1998. La magnitud se aprecia mejor al recordar el punto de partida. En 2024, Trump ganó Texas por casi 14 puntos, Iowa por unos 13, Ohio por 11 y Kansas y Carolina del Sur por alrededor de 16 y 18 puntos, respectivamente. Dos años después, esos estados eligieron senadores demócratas. Una expansión, por supuesto, que también se llevó por delante a muchos distritos conservadores en la Cámara de Representantes. Aunque Florida fue la excepción, pues eligió tanto a un gobernador como a un senador republicano, los estrechos márgenes de sus triunfos también hablan claro del movimiento en un estado en el que Ron DeSantis ganó hace 4 años por casi 20 puntos.

3. Votantes movilizados, republicanos desanimados y una fortuna insuficiente

El malestar, por sí solo, no explica una derrota de esta magnitud. También importó quién salió a votar. Los datos preliminares recogidos por el Post apuntan a una combinación de movilización opositora, menor participación republicana y deserciones de personas que habían apoyado a Trump. NORC encontró que alrededor de uno de cada diez votantes de Trump en 2024 respaldó al candidato demócrata al Senado en Iowa, Kansas, Carolina del Norte y Texas. Además, el 15 por ciento de quienes participaron este martes no había votado hace dos años. Ese grupo favoreció a los demócratas por unos 20 puntos. Todo ocurrió pese a la ventaja financiera conservadora. Según las cifras de AdImpact, los republicanos gastaron unos US$ 5.450 millones en publicidad, frente a 5.020 millones de dólares de los demócratas. Los supercomités vinculados a Trump inyectaron al menos US$ 380 millones y Elon Musk aportó más de US$ 400 millones, según el balance del diario basado en registros federales.

CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

BUY 1 GET 1 50% OFF* WITH CARD Select CVS Health vitamins.



BUY 1 GET 1 FREE* WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



BUY 1 GET 1 50% OFF* WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



5.00 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
5.00 mfr's coupon on 3 in our app**
it's like getting... $10 total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes. prices starting at 3.99



Helping you stay prepared



BOGO 50% off* VITAMINS Brands cannot be combined.

WITH CARD Select Nature Made vitamins or dietary supplements.
WITH CARD Lil Critters, VitaFusion gummy vitamins or fiber.

BUY 1 GET 1 50% OFF* WITH CARD Select hand sanitizer.



spend $30 Get $10 ExtraBucks® Rewards on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.
ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)
Look for this symbol for participating products:



24.99 WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



11.94 you pay with card
- 3.00 mfr's coupon in our app**
it's like getting it for... 8.94 after savings

Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.



7.99 WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



ANY L'Oreal facial care.



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

ExtraCare® Coupon Center
Weekly Deals



99¢ you pay with card
- 25¢ instant coupon^
YOU PAY 74¢ WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon
Palmolive 10 oz.



NEW at CVS
3.99 each or
2/6 you pay with card
- 2.00 instant coupon on 2^
2/$4 WITH CARD & after instant coupon savings
Hershey's Original, Holiday Kisses or miniatures 7-10.8 oz.



2.99 WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem abound freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99 WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
^Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan. v68

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Lláme hoy

STATE FARM INSURANCE



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentsoa aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automovile Insurante Company, Bloomington. IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

Demócratas conquistan el Congreso en EE. UU. y penetran en bastiones republicanos derrotando a Trump (Segunda parte)



4. El retroceso entre los latinos y las grietas de la coalición de 2024

La idea de que Trump había construido una nueva y duradera coalición multirracial recibió un fuerte golpe. El avance republicano entre los hispanos, uno de los resultados más destacados de 2024, perdió impulso en estas elecciones legislativas. La encuesta preliminar de NORC sitúa el voto latino para la Cámara en el 64 por ciento para los demócratas y el 32 por ciento para los republicanos. En 2024, el estudio de votantes validados de Pew ubicó a Kamala Harris en el 51 por ciento y a Trump en el 48 por ciento. La ventaja demócrata pasó de 3 a 32 puntos, aunque se trata de fuentes y elecciones distintas.

Las señales estaban a la vista. En octubre, Pew encontró que apenas el 24 por ciento de los votantes latinos aprobaba a Trump, frente al 38 por ciento en febrero de 2025. Incluso entre los hispanos que habían votado por él, la aprobación había bajado del 93 al 57 por ciento. La economía seguía siendo su principal preocupación, y la mayoría consideraba que las políticas del gobierno perjudicaban a los latinos. Ese deterioro coincidió con redadas y deportaciones que afectaron a familias con integrantes de distintos estatus legales. La presión del costo de vida se combinó con la incertidumbre migratoria. Pero el retroceso fue más amplio. Según NORC, los votantes sin título universitario, que habían favorecido a Trump por más de 12 puntos porcentuales en 2024, se inclinaron esta vez por los demócratas por aproximadamente 49 a 47 puntos porcentuales. Entre los hombres, los demócratas ganaron por 50 a 47 por ciento, frente al 55 a 43 que ese grupo le dio a Trump en 2024. Entre las mujeres, la ventaja demócrata fue de 56 a 41. La amplitud generacional también fue notable. NORC registró triunfos demócratas en los seis grupos de edad, con ventajas de 40 puntos entre los votantes de 18 a 24 años, de 28 entre los de 25 a 29 y de 19 entre los de 30 a 39. También ganaron entre los de 40 a 49 por diez puntos y entre los de 50 a 64 por tres.Incluso los mayores de 65 años, que representaron el 35 por ciento del electorado encuestado, favorecieron a los demócratas por 52 a 46 por ciento. Los menores de 30 sumaron apenas el 11 por ciento de los votantes. La victoria se extendió así al segmento con mayor peso en las urnas.

5. Por qué se compara con el castigo de Watergate

La referencia a 1974 necesita una precisión. No significa necesariamente que esta sea la mayor pérdida de curules del partido presidencial desde entonces. En 1994, los demócratas perdieron 54 escaños en la Cámara con Bill Clinton en la presidencia, y en 2010 perdieron 63 durante el gobierno de Barack Obama. La comparación se centra en el voto nacional y en la magnitud del rechazo. El analista electoral G. Elliott Morris estima que los demócratas terminarán ganando el voto agregado para la Cámara por unos 13 o 14 puntos, lo que, según su análisis, sería el margen más amplio para cualquier partido desde 1974. El cálculo es provisional. En aquella elección, los demócratas aventajaron a los republicanos por alrededor de 17 puntos en el voto nacional para la Cámara. Nixon había renunciado en agosto y su sucesor, Gerald Ford, lo había indultado en septiembre. El partido pagó en noviembre el costo de Watergate.

6. Un presidente debilitado, pero todavía con poder

La derrota no termina la presidencia de Trump ni demuestra por sí sola el fin del trumpismo. El mandatario seguirá en la Casa Blanca hasta enero de 2029, conservará el veto y amplias facultades ejecutivas, especialmente en política exterior. Pero tendrá enfrente a un Congreso que recibió un mandato para vigilarlo y frenar su agenda. La Cámara podrá abrir investigaciones, exigir documentos y citar funcionarios. El Senado podrá bloquear nombramientos, incluidas eventuales nominaciones a la Corte Suprema. El presupuesto se convertirá en otro terreno de negociación y conflicto. También cambia su relación con los republicanos. Trump seguirá siendo la figura central del partido, pero ya no podrá competir por otro mandato bajo la Constitución vigente. Con la mirada puesta en 2028, algunos dirigentes tendrán incentivos para distanciarse, proteger sus carreras o disputar la sucesión. La derrota de candidatos que él impulsó debilita, además, su argumento de que la lealtad personal garantiza victorias. Pero los demócratas enfrentan su propia prueba. Los votantes les acaban de dar el poder para contener al presidente, pero también esperan respuestas sobre los precios, la salud y el empleo. Concentrarse únicamente en las investigaciones podría dejar intacto el malestar que los llevó de vuelta a la mayoría.




EL ALCALDE
HUGO CABRERA
Y EL COMISIONADO
NICK SACCO JR
INVITAN A TODOS LOS RESIDENTES DEL MUNICIPIO A UNIRSE A NOSOTROS PARA UNA
Noche Mágica
VISITANDO
MAGIC of LIGHTS
ESPECTÁCULO DE LUCES NAVIDEÑAS
HOLMDEL, NJ
24 DE NOVIEMBRE
PARA REGISTRARSE, DEBE LLAMAR AL
201-392-2157
ESTE ES UN EVENTO GRATUITO,
PERO LAS RESERVACIONES SON OBLIGATORIAS
PARA GARANTIZAR SUFICIENTES ASIENTOS EN LOS AUTOBUSES.

TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS

November 2026

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
SOFTBALL CLINIC	@MILLER STADIUM 9AM-3PM	@MILLER STADIUM 5PM-9PM	@MILLER STADIUM 5PM-9PM	@MILLER STADIUM 5PM-9PM	@MILLER STADIUM 5PM-9PM	@MILLER STADIUM 5PM-9PM	@MILLER STADIUM 10AM-12PM
TUTORING		@WNY PUBLIC LIBRARY 4PM-6PM	@WNY PUBLIC LIBRARY 4PM-6PM	@WNY PUBLIC LIBRARY 4PM-6PM	@WNY PUBLIC LIBRARY 4PM-6PM		
OPEN GYM		@WNY MIDDLE SCHOOL 4PM-5PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 4PM-5PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 4PM-5PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 4PM-5PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 4PM-5PM	
YOUTH BASKETBALL		@WNY MIDDLE SCHOOL 5PM-8PM			@WNY MIDDLE SCHOOL 5PM-8PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 5PM-8PM	
ARTS & CRAFTS		@WNY MIDDLE SCHOOL 5PM-8PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 5PM-8PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 5PM-8PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 5PM-8PM	@WNY MIDDLE SCHOOL 5PM-8PM	

***ALL PROGRAM SCHEDULES ARE REACURRING FOR EACH WEEK OF THE MONTH**

- November 3rd - Election Day There will be NO Programs
- November 21st - Softball will be held from 10AM-8PM
- November 21st - Softball will be held from 1PM-4PM

THANKSGIVING BREAK - NO PROGRAMS

NOVEMBER 26TH- NOVEMBER 30TH

REGISTERED PARTICIPANTS ONLY, PLEASE REGISTER @ WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME FOR ALL RECREATION INFORMATION CALL 201-295-5120 OR YOU MAY VISIT OUR OFFICE AT 428 60TH ST ROOM 7

#WEAREWNY

www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

THE LEADER IN GLOBAL EDUCATION

FAIRLEIGH DICKINSON UNIVERSITY

UNIVERSIDAD PARA INMIGRANTES CON LIMITACIONES EN INGLES OFRECE BECAS Y PRESTAMOS

Fairleigh Dickinson es la Universidad Privada más grande de N.J.

Primerísima en Educación Global

Con Sedes en Elizabeth, Hackensack Dover, y Perth Amboy

Matrículas abiertas para Septiembre con 50% de descuento

El innovador programa Puerta al Futuro, afiliado a la prestigiosa Universidad Fairleigh Dickinson (FDU), facilitará acceso a becas y préstamos que le permitan a estudiantes interesados ingresar, si aplican de inmediato, a la universidad en el venidero semestre que comienza en septiembre del 2011. Puerta al Futuro (FDU) ofrece varias carreras profesionales, incluyendo unas licenciaturas con concentración en Administración de Empresas, Artes Liberales, y Psicología. También ofrece articulaciones con los programas de Enfermería e Ingeniería. El Programa, ubicado con recintos en Hackensack, Dover, Elizabeth y Perth Amboy, ofrece más de 40 clases (120 créditos) en español y bilingües de pre-grado a inmigrantes con limitaciones en el idioma inglés. El programa de inglés tiene siete niveles y es libre de costo. Las clases se enseñan tanto de día como de noche y los fines de semana. Estudiantes que desean convalidar su titulo o transferir créditos pueden transferir hasta 78 créditos hacia la obtención de titulo o carrera profesional.



El programa de grado asociado (AA) es de 60 créditos, y podría fluctuar de uno a tres años En el primer año y medio se ofrecen las clases en español; en el segundo año las clases son bilingües y en el tercer año las clases son bilingües y en inglés.

El programa de licenciatura o carrera profesional (B.A.I.S.) podría fluctuar entre dos y cinco años, dependiendo si el estudiante transfiere créditos de alguna universidad latinoamericana o del Caribe.

Puerta también ofrece un programa de maestría a aquellos estudiantes que se hayan graduado de una universidad norteamericana o hayan obtenido su licenciatura en FDU/ PUERTA cumpliendo todos los requisitos de ESL para la graduación.

El cuerpo docente está integrado por cerca de 30 profesores bilingües, la mayoría con doctorado, en diversas disciplinas dentro de FDU.

Las matrículas para el semestre que empieza en septiembre del 2011 ya están abiertas.

Para más información, por favor llamar al (201) 692-2625, ó al (201) 692-2754. Website: www.fdu.edu/puerta. Facebook: Puerta al Futuro. YouTube: Puerta al Futuro (Entrevista Prof. Fernando Oliver y Francisco Parra.)



La Oficina Legal de **Jayson DiMaria, Esq.**

DiMARIA DIMARIA OBTIENE TARJETA DE AUTORIZACION DE EMPLEO PARA VICTIMA DE VIOLENCIA DOMESTICA

En este caso la Clienta era ciudadana de República Dominicana y su cónyuge tenía una tarjeta de residente (Green Card). El esposo de la clienta abuso de ella físicamente en varias ocasiones. La clienta había reportado el abuso a la policía y también había recibido una orden de restricción permanente. La clienta todavía está casada pero estaba pensando en el divorcio. La clienta llegó a nuestra oficina para una consulta gratis y habló con DiMaria para ver si ella podia arreglar su estado legal basado en el abuso que ella sufrió por parte de su esposo. DiMaria le explicó que ella era elegible para applicar por una visa como cónyuge maltratadas por un residente permanente.

Los inmigrantes que estén casados con un ciudadano o residente permanente que comete actos de violencia doméstica en su contra, son elegible para applicar por una visa por sí mismos. La visa es para cónyuges maltratados por parte de un residente permanente. Esto se puede hacer en privado para que el cónyuge (agresor) no sepa que la petición ha sido presentada ante Inmigración. Tan pronto la petición sea aprobada, el individuo es elegible para una tarjeta de autorización de empleo.

La Clienta contrató al abogado DiMaria para que la ayudara con su caso. Ella le dio su certificado de nacimiento, prueba del estado legal del cónyuge, prueba que ella había sido abusada, entre otros documentos. DiMaria sometió la petición para cónyuge maltratadas de un residente permanente ante Inmigración. Aproximadamente 6 meses después, Inmigración aprobó la petición. Después que la petición fue aprodada, el abogado DiMaria ayudó a la clienta a obtener la tarjeta de autorización de empleo. Luego ella pudo solicitar un número de Seguro Social y licencia de conducir.

Si usted o alguien que usted conoce está enfrentando deportación en los Estados Unidos o necesita cualquier ayuda con cualquier tipo de caso de inmigración, o problema criminal, o fue herido en cualquier tipo de accidente, llame a la oficina de derechos de Jayson DiMaria al **(973) 934-5854** para una **CONSULTA GRÁTIS** HOY. La oficina de derechos de Jayson DiMaria es una empresa de abogados económica, digna de confianza dedicada a obtener los mejores resultados para sus clientes de una manera profesional y confiable. Visítenos en **www.DIMARIALAW.com**



ABOGADO DE INMIGRACION

www.DiMariaLaw.com AttorneyJMD@aol.com

Consulta Inicial Gratis

LEYES DE INMIGRACIÓN

- ✓ Defensa de Deportación
- ✓ Tarjetas de Residencia
- ✓ Ciudadanía
- ✓ Todo tipo de visas
- ✓ Todo acerca de inmigración

✓Defensa Criminal ✓Tickets de Tránsito ✓Casos de Accidentes

www.DiMariaLaw.com

1-888-4DiMaria

Tel.: 973-934-5854 • Fax.: 973-860-4200

653 Van Houten Ave., Clifton, NJ 07013

66 Hamilton St., Suite #103, Paterson, NJ 07505


perrier
PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.
0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE
SOURCE
perrier
Ginger
Lime
Water captured at the Source in France

Clínica Dental

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15% DESCUENTO

¡Te ayudamos a tener una sonrisa maravillosa!

*Promoción válida todo el mes de septiembre

Limpieza Dental



$299

Consulta Dental



$499

Blanqueamiento



$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678

UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

La batalla detrás del deshielo del Ártico



El retroceso de los hielos abre el paso a riquezas enormes y a un gran desastre ambiental. Parece un cuento. Uno con final incierto y no se sabe cuán feliz. Hubo un lugar enorme, de 14 millones de kilómetros de extensión, que por siglos contó con la protección de monumentales guardianes de hielo. Para su fortuna, tan fuertes eran estas moles que nadie osó acercárseles.

Así fue durante centenares de años. Pero nació el hombre voraz, ese que se creía dios y se convenció de que todo lo podía. Y lo pudo. Por su consumo desmesurado y su arrebato de necesidades creadas, en poco más de dos décadas cambió lo que siglos de historia no habían hecho. Y la naturaleza lo resintió. El sol empezó a fundirlo todo.

Esta es la historia del Ártico. Un lugar que hoy es territorio estratégico para las naciones vecinas al mar gigante: Estados Unidos (Alaska), Canadá, Noruega, Dinamarca y Rusia.

La geografía cambió. Basta ver los mapas de 1979. El casquete polar -esa mancha aplastada de hielo que veíamos en el mapamundi- medía más de 6 millones de kilómetros cuadrados. Por el acelerado cambio climático, bastaron 28 años para alcanzar la etapa más crítica de su historia, y puede empeorar: 1,6 millones de kilómetros cuadrados menos del promedio anual del período 1979-2000. Se derritió. Y está lejos de recuperarse.

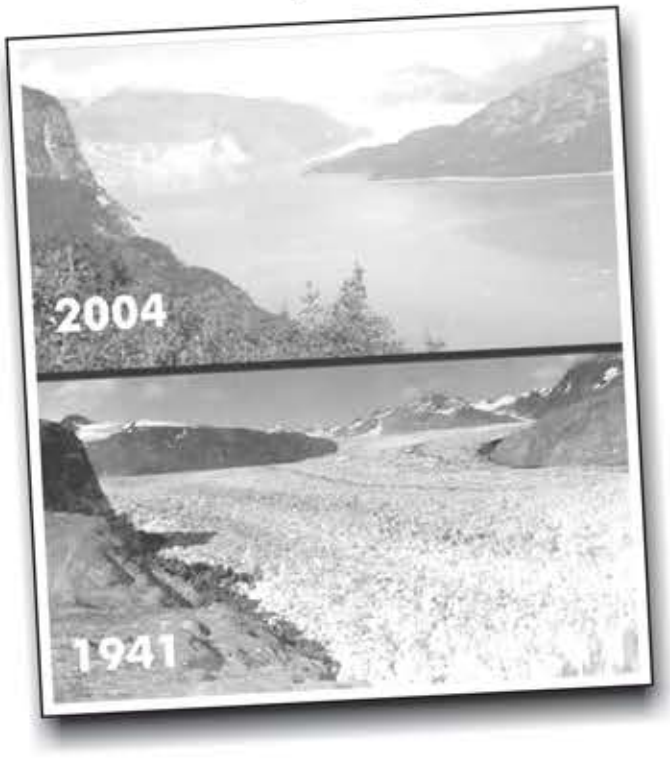
►Descongelamiento galopante

A este ritmo, dicen expertos como el oceanógrafo Carlos Duarte, en 90 años el nivel de los océanos del mundo tendrá una elevación de 1,6 metros de altura. Como consecuencia, puede alterarse el balance energético del planeta, con lo que se modificaría el régimen térmico del globo: más agua dulce en el Atlántico producirá mayores corrientes marinas y cambios de temperatura regionales. Según un estudio canadiense, el hielo de algunas bahías de ese país (como la de la bahía Hudson) se está derritiendo, en promedio, tres semanas más rápido que en la década de 1970. Asimismo, según la organización Ocean Sentry, cada año desaparecen entre 150 y 250 osos polares, lo que rompe una cadena biológica que pone en riesgo a otras especies. Y si el plancton ártico -esa masa vegetal que está bajo el agua- pierde su capacidad de absorción del dióxido de carbono, puede crear el efecto contrario y transformarse en fuente productora de CO2. Esos temores ecológicos, sin embargo, son menores -y lejanos para muchos- frente al poderoso polo de desarrollo en el que se puede convertir esta zona del mundo. Se estima que las reservas petroleras del Ártico son de 90 millares de barriles de petróleo. Y que la falta de barreras de hielo permitirá conectar el mundo de formas soñadas. El deshielo "va a permitir extraer gas y petróleo del fondo marino, sacar minerales, acceder a nuevos bancos de pesca, aumentar las rutas de transporte e incrementar el turismo y el tránsito de personas", decía recientemente Karsten Klespvik, embajador noruego ante el Arctic Council, organismo veedor de la región -aunque sin suficientes herramientas de control y sanción-. A este país, en especial, le interesa que continúe el derretimiento, pues hoy cuenta con el segundo puesto en exportación mundial de gas y el séptimo en petróleo -principalmente del mar del Norte-, lugar que mejoraría si pudiera acercarse al norte y explotar el Ártico.

Las rutas marítimas también son un provocativo negocio. Si en la actualidad el transporte de carga marítimo Europa-Asia a través del Canal del Suez se toma 35 días de recorrido y 23.000 kilómetros de distancia, la Ruta Marítima del Norte (RMN), por el mar Ártico, reduce a 11.500 kilómetros la distancia entre los dos continentes. Y lo hace en 10 días menos. "Esta ruta puede llegar a rebajar la distancia entre Europa y los países de Extremo Oriente en casi un 40 por ciento, o a disminuir en lo mismo los costes del transporte del petróleo obtenido en el norte de Rusia", explica el profesor Antonio Sánchez Andrés, del departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Valencia.

►Oportunidad de negocio

¿Interesados en la región? Todos. Rusia, por encima de cualquiera de los otros países árticos, aunque ya la secretaria de Estado de Estados Unidos, Hillary Clinton, estuvo recorriendo la zona y haciendo evidente el interés de su país por extender y explotar al máximo los recursos de Alaska (10 por ciento de la producción petrolera estadounidense proviene de allí). No obstante, la mayor parte de la población de la región es rusa, con 1'980.000 habitantes. En la lista siguen Alaska (649.000), Noruega (380.000), Islandia (288.000), Suecia (264.000), Finlandia (201.000), Canadá (130.000) y Dinamarca (57.700). El primer ministro Vladimir Putin ha dicho que hay "intereses económicos y geopolíticos muy serios que se entrecruzan en el Ártico" (y como el 18 por ciento de su país se encuentra en esa zona, hará valer sus derechos). Si bien ha agregado que hay que evitar a toda costa cualquier posible enfrentamiento, fue el primero en dar la orden para que en el 2008 se restableciera el sistema de patrulla con embarcaciones militares por la región, algo que desde hacía 15 años había cesado. De igual modo, está remozando la flotilla de 15 rompehielos atómicos con los que contaba el país en tiempos de la URSS y está construyendo seis nuevos barcos para 'limpiar' las aguas. Su interés va en serio. Acogiéndose a la Convención del Mar de las Naciones Unidas (de 1982), que, bajo la presentación de pruebas, permite que los países vecinos a un cuerpo de agua puedan reclamar propiedad nacional y derecho de explotación en aguas territoriales, Rusia busca ampliar su área de acción en 1,2 millones de kilómetros en el océano Ártico. La Agencia Internacional de la Energía advierte que en el 2035 la humanidad necesitará 44 por ciento más de gas, por lo cual un terreno virgen como el Ártico no puede más que desatar codicia. A cualquier precio. No importa que muchos de los elementos capaces de provocar inestabilidad y cambios bruscos en el planeta estén en esta región, como el calentamiento del agua, el aumento del nivel del mar, la liberación de grandes cantidades de gases de efecto invernadero y de sedimentos tóxicos marinos que se mantenían a raya por estar congelados, la modificación de corrientes marinas y el aumento de la temperatura regional, con su consecuente posibilidad de incendios a gran escala.



►Amenaza no sería tan veloz

Un grupo de científicos daneses acaba de anunciar que el miedo actual sobre un punto de no retorno en la desaparición del hielo del Ártico puede ser exagerada. Afirman haber estudiado que los cambios en los sistemas de vientos pueden reducir la velocidad del deshielo.

►Osos polares voraces

Por hambre, cada día serán más peligrosos

El deshielo está haciendo que los osos polares cambien sus hábitos y se tornen violentos por física hambre. Aunque son animales que hibernan durante largos periodos de tiempo de sequía (meses), cuando llega el invierno y no encuentran el alimento, normalmente focas, en las orillas de los mares helados, es inevitable que por desespero busquen su presa tierra adentro. Recientes episodios demuestran este fenómeno que tiene en jaque a esta especie animal, a la que cazan por miedo a los ataques. Solo hace un par de semanas un oso mató a un joven británico en Svalbard,

►Greenpeace, al ataque

El pasado 17 de junio, Greenpeace escaló una plataforma petrolera en Groenlandia para reclamar la suspensión de las perforaciones de crudo en el Ártico. La misión, a cargo de Kumi Naidoo (a la izquierda en la foto), le mereció a la organización activista una multa de 50.000 euros por violación de la zona de seguridad de la plataforma. Además de las perforaciones petroleras, organizaciones humanitarias y ambientales han reclamado por la gran cantidad de ensayos nucleares que se practican en la región Ártica. Solo en tiempos de la Unión Soviética (de 1955 a 1990) se detonaron 88 bombas atmosféricas, 29 subterráneas y tres subacuáticas. De ahí en adelante, estallan como parte de pruebas sísmicas y de minado.



Holy Name Medical Partners
Hudson County

Dr Gilberto Gastell
3703 Bergenline Ave
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477
www.holynamemedicalpartners.org

La saliva es muy importante para mantener una buena salud

La saliva es una secreción compleja proveniente de las glándulas salivales mayores en el 93% de su volumen y menores en el 7% restante. El 99% de la saliva es agua mientras que el 1% restante está constituido por moléculas orgánicas e inorgánicas. Si bien la cantidad de saliva es importante, también lo es la calidad de la misma.

Se revisará los componentes de la saliva y sus funciones en el mantenimiento de la salud oral los principales factores causales que alteran la secreción salival, se comentará la importancia de la saliva en el desarrollo de la enfermedad de caries y en la formación de la placa bacteriana, y se analizará su papel como material de ayuda para el diagnóstico de algunas patologías.

Las variaciones en el flujo salival pueden verse afectadas por múltiples factores fisiológicos y patológicos, de forma reversible o irreversible. Juega un papel fundamental en el mantenimiento de la integridad de las estructuras bucales, en la vida de relación, en la digestión y en el control de infecciones orales. El papel de la saliva en la protección frente a la caries podemos concretarlo en cuatro aspectos, dilución y eliminación de los azúcares y otros componentes, capacidad tampón, equilibrio entre la desmineralización/remineralización y acción antimicrobiana.

La saliva como alternativa para el diagnóstico, de algunas enfermedades, como elemento para monitorizar la evolución de determinadas patologías o la dosificación de medicamentos o drogas proporciona una vía prometedora. La accesibilidad en su obtención y la correlación positiva entre múltiples parámetros en el suero y en la saliva son algunas de las ventajas que ofrece como instrumento diagnóstico.

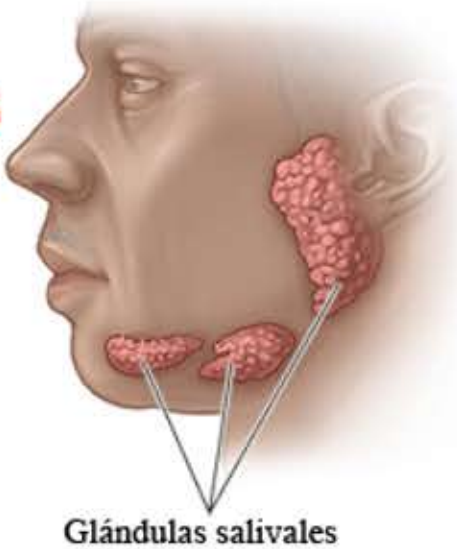
¿Qué pasaría si al producir saliva sólo acumuláramos agua en la boca? Nos atragantaríamos con la comida con mucha mayor frecuencia porque no se formaría el bolo alimenticio. Sólo podríamos saborear la comida predigerida que ya tuviera aminoácidos y azúcares individuales. Los iones de calcio y fosfato extraídos de la hidroxiapatita por la acción del agua y los ácidos no tamponados no serían sustituidos. El esmalte dental se desmineralizaría, haciéndose más poroso. Las bacterias podrían extenderse libremente y provocarían la aparición de caries debido a la mayor producción de ácidos.

Infecciones de las glándulas salivales

Las infecciones de las glándulas salivales son algo comunes y pueden reaparecer en algunas personas.

Las infecciones virales, como las paperas, tienden a afectar las glándulas salivales (las paperas con mucha frecuencia causan parotiditis). Las paperas hoy en día se consideran raras en niños gracias a la inmunización con la vacuna triple viral.

Las infecciones bacterianas generalmente son el resultado de una obstrucción (como es el caso de los sialolitos en los conductos salivales) o una higiene oral deficiente. Se pueden observar en personas que estén deshidratadas y hospitalizadas.



Glándulas salivales



Síntomas

- Gusto anormal, mal sabor
- Disminución de la capacidad para abrir la boca
- Resequedad de la boca
- Fiebre
- Dolor facial o bucal, sobre todo al comer
- Enrojecimiento en un lado de la cara o en la parte superior del cuello
- Hinchazón de la cara (en particular frente a las orejas, debajo de la mandíbula o en el piso de la boca

Tratamiento

En algunos casos, no se necesita tratamiento alguno.

Se pueden prescribir antibióticos si hay pus o fiebre y si se sabe o se presume que la infección es bacteriana. Los antibióticos no son efectivos contra las infecciones virales.

Si hay un absceso, se puede realizar una cirugía para drenarlo o una aspiración.

Practique una buena higiene oral. Un cepillado minucioso de los dientes y una limpieza con hilo dental por lo menos dos veces al día puede ayudar con la curación y a prevenir que la infección se extienda. Si usted es fumador, suspenda el cigarrillo para ayudar con la recuperación.

Los enjuagues con agua tibia con sal (media cucharadita de sal en una tasa de agua) pueden proporcionar alivio y mantener la boca húmeda.

Tome mucha agua y use gotas de limón sin azúcar para aumentar el flujo de saliva en la boca y reducir la hinchazón.

El masaje de la glándula con calor puede ayudar.



Holy Name Medical Center











Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivien en plenitud

El glaucoma le roba la vision de manera gradual

Cablevision - BAYONNE – Canal 19
Bayonne
BERGEN COUNTY – Canal 77
Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake
CLIFTON – Canal 75
Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodrigdge
ELIZABETH - Canal 18
Elizabeth
HUDSON COUNTY - Canal 19
Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York
NEWARK - Canal 19 Newark, South Orange
PATERSON – Canal 75
TEANECK – Canal 77
Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack
VIDEO DE SALUD: www.cambionewspaper.com
Viernes 6 de Noviembre - 9:00 PM
Domingo 8 de Noviembre - 7:30 PM
Comcast - Canal 51
Martes 10 de Noviembre- 9:30 PM
Miércoles 11 de Noviembre- 9:30 PM

718 Teaneck Road, Teaneck, NJ 07666 ● www.holyname.org

Holy Name Medical Partners



KPG
KLAUDIA PIOTROWICZ
GROUP

NJ/NY PA/FL
HALO REALTY

COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:
PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
201.600.5101
PAOLA._HALOREALTY

ÁLVAREZ®
ABOGADOS

Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874

Disponible WhatsApp

Visite nuestra web:
alvarezabogadostenerife.com

© Alvarez Abogados. ® Marca registrada. Derechos reservados.

Abogados en Tenerife desde 1954

¡CONVIÉRTASE EN UN SUPERHÉROE PARA SU DESTINATARIO!



Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente*

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx Express

Gatos vs. perros. Cómo determinar cuál es el que más le conviene



“Pocos actos son más generosos que el de adoptar una mascota. Particularmente en estos tiempos económicos difíciles, asumir el compromiso emocional y financiero con una mascota es una decisión admirable.”



Pero independientemente de lo admirable que pueda resultar la decisión, también es difícil. Los potenciales dueños, ya sean solteros, parejas jóvenes o familias, deben decidir qué tipo de mascota desean. Para muchos, la decisión oscila entre gatos o perros. Ambos son mascotas maravillosas, pero los que consideren una adopción deben saber lo que tendrán antes de decidirse por unos o por otros.

Conocimientos básicos sobre felinos

Antes de adoptar un gato, es útil conocer algunos detalles acerca de estos animales con frecuencia incomprendidos pero adorables.

►Son animales sociales. Contrariamente a la creencia popular, muchos gatos adoran la atención y la interacción social. El concepto erróneo de que los gatos son solitarios procede fundamentalmente de la comparación con los perros. Aunque los gatos no necesitan tanta atención de sus dueños como los perros, exigen un tiempo de juego diariamente y el afecto de sus dueños. El gato no es simplemente una mascota que el dueño alimenta, alberga y luego se olvida de ella. Necesitan atención y compañía de sus dueños.

►Los gatos pueden alcanzar longevidad. La expectativa de vida de un gato es mayor que la de un perro. En su libro Caring for Your Dog: The Complete Canine Home Reference, el Dr. Bruce Fogle afirma que la expectativa de vida promedio de los perros es 12.8 años. Aunque la expectativa de vida del gato varía en dependencia de su raza, los veterinarios les aconsejan comúnmente a los dueños potenciales que los gatos caseros pueden vivir hasta 15 años e incluso mucho más. Los que piensen adoptar un gato deben tener en cuenta que será un compromiso de 15 años.

►La extirpación de las uñas es dolorosa. Los dueños potenciales de gatos podrían ignorar que la eliminación de las uñas, que consiste en la extirpación del primer nudillo de cada pata, es extremadamente dolorosa en los gatos. Muchos productos, incluyendo los postes para arañar, son efectivos para evitar que los gatos dañen el mobiliario.

►Las familias con niños pequeños deben evitar los cachorros de gatos. Los padres de niños menores de tres años deben adoptar gatos de más edad en vez de gatitos.

Conocimientos básicos acerca del mejor amigo del hombre

¿Ha decidido adoptar un perro en vez de un gato? Considere lo siguiente antes de visitar el refugio más cercano.

►Aunque “todos los perros van al cielo”, también son diferentes entre sí. Los perros son muy diferentes en dependencia de la raza. Antes de elegir un tipo específico de perro, infórmese acerca de las razas, incluyendo patrones de comportamiento, y escoja aquel con el que se siente más compatible.

►En los refugios también hay perros de raza. Muchas personas asumen erróneamente que los refugios se especializan en perros “satos”. Sin embargo, según la Sociedad Protectora de Animales de los Estados Unidos (Humane Society of the United States), el 25 por ciento de los perros que viven en refugios son de raza.

►Los perros necesitan atención y afecto. Si bien los gatos necesitan atención y afecto, los perros los necesitan mucho más. El perro que no recibe suficiente atención y/o afecto de su dueño sufre en el aspecto físico y emocional. No adopte un perro si no tiene tiempo o no desea dedicarse al animal, ni puede ofrecerle un hogar donde lo quieran.

Notas de salud Quiropráctica

CHIROPRACTOR
Dr. Alex Hernandez

TIPOS Y CAUSAS DEL DOLOR DE ESPALDA



Dr. Alex M. Hernández, D.C.

Con el tiempo puede que usted llegue a pensar que “un dolor de espalda solo es un dolor de espalda”. Pero, en realidad, existen diferentes tipos y causas de dolor de espalda:

- **Espondilosis** es un tipo de artritis caracterizado por cambios degenerativos en la longevidad de la columna vertebral.
- **Espondilosis** es el nombre que recibe el dolor crónico de espalda y rigidez causadas por una infección o inflamación de las articulaciones de la espina dorsal.
- **Estenosis espinal** es un estrechamiento del espacio que existe alrededor de la espina dorsal . Usualmente es una consecuencia de la artritis y el resultado puede ser la dolorosa presión que recibe un nervio.
- Un **disco dañado** –que es un disco que absorbe los impactos y se ubica entre las vértebras- usualmente puede agregar presión sobre un nervio.
- La **Ciática** se manifiesta como un dolor que arde y da fuertes punzadas a todo lo largo de una pierna. Usualmente se origina por el abultamiento de un disco que genera presión sobre el nervio ciático, que se ramifica hacia afuera de la espina dorsal en la parte baja de la espalda y pasa a través de los glúteos, la parte posterior de la pierna hasta pasar por los gemelos y llegar al pie.
- **Osteoporosis** es una enfermedad que genera una pérdida paulatina de la densidad de los huesos. Debido a que los huesos se debilitan, incluyendo los que componen la espina vertebral, una fractura se puede producir con relativa facilidad.
- **Estrés** – bueno, todo el mundo sabe de qué estamos hablando- es un padecimiento que engarrota los músculos y conduce al dolor de espalda.

Consulte con su quiropráctico acerca de las causas de su dolor de espalda y cómo puede curarse o prevenirlo.

Traído a usted como un servicio comunitario de parte de:

Dr. Alex M. Hernández, D.C.
8325 Kennedy Blvd.
North Bergen, NJ 07047
(201) 861-2025
www.dralexhernandez.com



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave., Union City, NJ

(201) 319-1971

H&M English Academy

Your Future. Our Commitment!

APRENDA INGLÉS

CON LOS MEJORES PROFESORES

HORARIOS DE CLASE:

LUNES A JUEVES

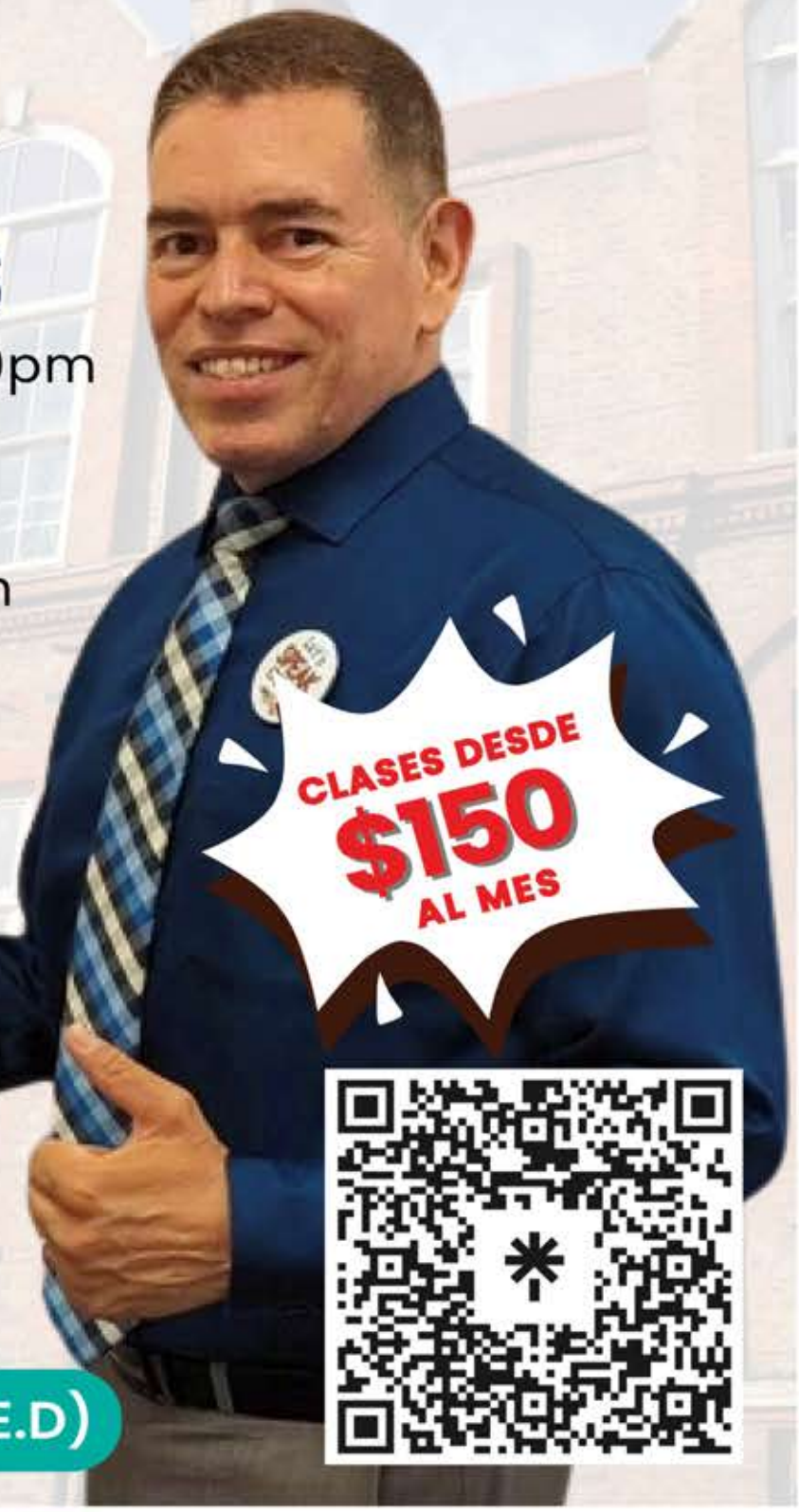
8am a 10am
10am a 12pm
6pm a 8pm
8pm a 10pm

SABADOS

9am a 12:30pm

DOMINGOS

9am a 12:30pm



RESULTADOS 100% GARANTIZADOS

INSCRIPCIÓN $0*

*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)

Contáctanos para más información: **+1 (551) 202-3613**

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087
2do Piso - Edificio Banco de America

Proteja sus pisos de madera

Cerca de la mitad de las viviendas existentes tiene pisos de madera, y los profesionales de la industria sospechan que cada vez más propietarios buscan esta modalidad para sus casas.



En una encuesta realizada recientemente, el 90 por ciento de los agentes de bienes raíces dijeron que los pisos de madera son una opción deseable en una casa. Además, aseguraron que una propiedad con este tipo de pisos se vende más rápido que las que tienen alfombras u otro tipo de opción.

Como los pisos de madera predominan tanto en las viviendas, la protección de los mismos es una importante prioridad para los propietarios.

El cuidado de los pisos de madera sólo requiere precauciones de sentido común y mantenimiento mínimo.

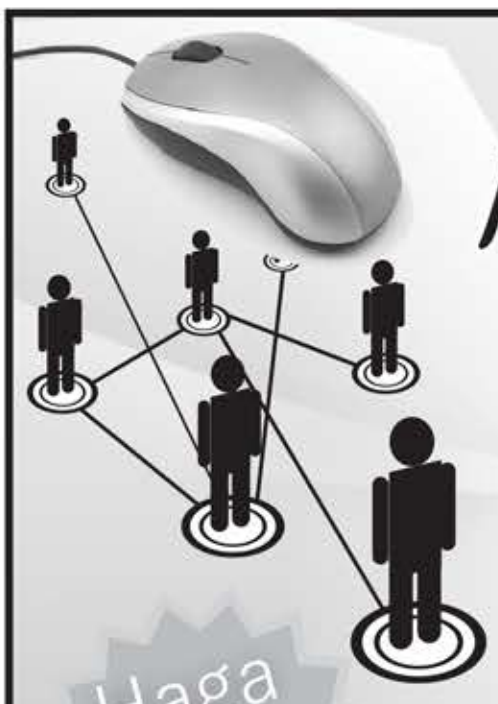
Los pisos de madera actuales se fabrican a menudo con selladores duraderos para proteger la madera, o están compuestos por una combinación de materiales o productos de madera reusada.

Pero eso no quiere decir que no se tomen precauciones para protegerlos aun más contra daños potenciales.

- **Colocar alfombras o esteras a la entrada de la casa.** Así la arena, el polvo y otros desechos se quedan en la entrada, y no penetran en el piso de madera, evitando abrasiones con el tiempo.
- **Prestar especial atención al tipo de calzado que se usa para caminar sobre el suelo.** Los tacones altos o zapatos deportivos con pinchos pueden dañar el suelo. Es mejor quitarse los zapatos antes de entrar a una habitación con suelo de madera.
- **Escoja el tipo adecuado de limpiador de piso.** No asuma que como un limpiador en particular es adecuado para los gabinetes o los muebles de madera, también sirve para el piso. Lea la etiqueta.
- **Use alfombras o esteras en áreas de tráfico intense.** Esto evita que se desgasten más que otras zonas del piso.
- **No deje agua ni líquidos sobre el suelo durante mucho tiempo.** Esto degrada la madera y el color.
- **Use protectores de felpa o plástico en las "patas" de las sillas del comedor o en otros muebles, para evitar ralladuras o arañazos.**



El piso de madera puede ser una inversión costosa en una casa, pero deseable por su atractivo estético. Para garantizar que el piso permanezca en buenas condiciones a largo plazo, protéjalo lo antes posible.



ATENCION!!

MEDIANOS y PEQUEÑOS NEGOCIOS







✓Salones de belleza ✓Bodegas ✓Restaurantes ✓Laundry ✓Farmacia
✓ y todos los negocios que interactúen con personas

Haga su cita ahora!!

WWS Incremente sus ventas desde sus propias instalaciones recibiendo parte de los billones de dólares que vendemos gracias al Internet.



Entrenamiento personalizado incluido

201-539-6883



Nuestros productos,
de marca y calidad mundial,
están garantizado hasta por 180 días

International Optical

West New York, NJ



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes incluidos* **$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte incluidos* **$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos con protección UV + tinte incluidos* **$59**

INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201- 430-3735 TEXT: 862- 419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com